

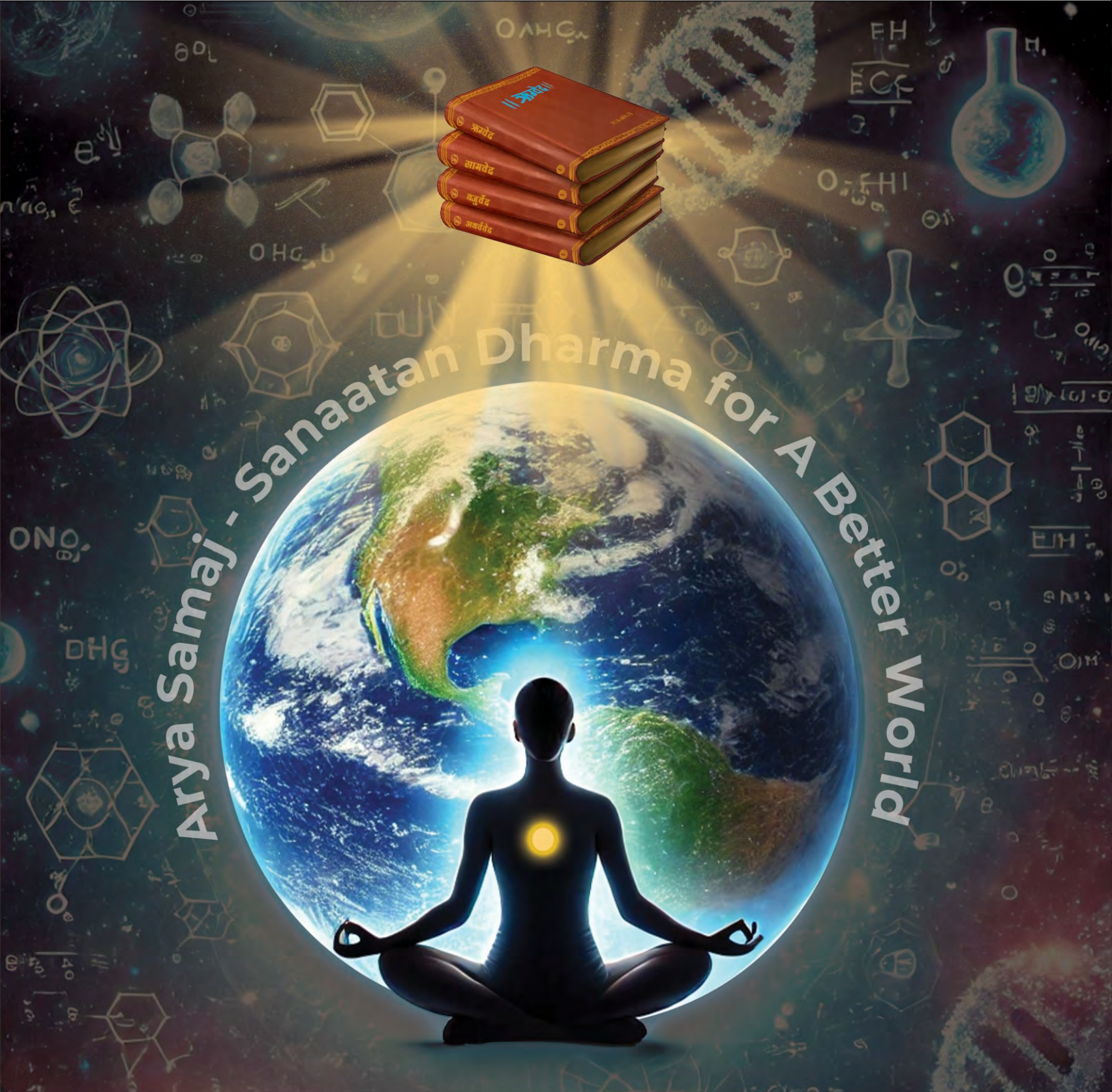


ओ३म्

ARYA PRATINIDHI SABHA AMERICA



Congress of Arya Samajs and Vedic Organizations in North America - Established in 1991



International Arya Mahasammelan
July 18-21, 2024
Hofstra University, New York



Conference Hosted by
Arya Samajs of
NY, NJ, CT



समानो मंत्रः समिति समानी II - Samaano Mantrah Samiti Samaanee (Rig. 10-191-3)
Let your guiding mantra be one and equal and your assembly, one and equal.

IMMENSE GRATITUDE to Members, Volunteers, and Leaders of

Arya Samaj/Vedic Organizations of Tri-State Area



UNITED ARYA SAMAJ FEDERATION INC.
ARYA SAMAJ NEW YORK, INC.
ARYA SAMAJ SUBURBAN NEW YORK
ARYA SAMAJ CONNECTICUT
ARYA SAMAJ OF LONG ISLAND
ARYA SPIRITUAL CENTER
MAHARSHI DAYANANDA GURUKULA
ARYA SAMAJ USA VEDIC MANDIR
ARYA SAMAJ OF NEW JERSEY
OM TEMPLE
ARYA SAMAJ BRONX
NEW JERSEY ARYA SAMAJ MANDIR INC.
VEDIC SAMAJ NEW JERSEY
NEW JERSEY NJ VEDIC SOCIETY
ARYA SAMAJ OF CENTRAL NJ
ARYA SAMAJ OF CONNECTICUT
HUDSON VALLEY ARYA SAMAJ

For your relentless efforts and unwavering support for International Arya Mahasammelan-2024

Through tireless planning, organizing, and promoting,
you have embodied the true spirit of **An Arya** -
selflessness, commitment, and a shared vision for a brighter future.

Let us continue to work together, hand in hand,
to promote Vedic values and strengthen the roots of
Arya Samaj across the Globe

With heartfelt gratitude and best wishes

**ARYA PRATINIDHI SABHA AMERICA
SARVADESHIK ARYA PRATINIDHI SABHA**



May noble thoughts come to us from all sides

ओम् आ नो भद्राः क्रतवो यन्तु विश्वतोऽदब्धासो अपरितासउद्भिदः ।
देवा नो यथा सदमिद्वृधे असन्नप्रायुवो रक्षितारो दिवे दिवे ॥

Om aa no bhadraah kratavo yantu vishvato'dabdhaaso apareetaasa udbhidah.
Devaa no yathaa sadamidvridhe asanapraayuvo rakshitaaro dive-dive.
(RigVeda 1.89.1, YajurVeda 25.14; Svastivachan mantra 24)

हे ईश्वर ! वहुँ ओर से विद्वान और श्रेष्ठ लोगों से दिव्य शक्तियों से
और आप से सदा उच्चतम विचार हमारे पास आते रहें जो सर्वदा और
सर्वथा हममें अच्छे संस्कार और एकाग्र मन उत्पन्न करें
हमें श्रेष्ठ विचारों, शब्दों और कार्यों में संलग्न होने के लिए प्रेरित करें
हमें अभिमान, हिंसा, अशांति से मुक्त करें
हमें हर दिन और हर पल सतर्क रखें
हमें मेहनती बनने के लिए समर्थन और मार्गदर्शन प्रदान करें
सुख शांति और समृद्धि के पथ पर हमारी रक्षा करें ।

O Eeshwar (God)!

May noble thoughts continuously come to us from all sides noble thoughts
from learned and noble people from the divine forces and from You!
Noble thoughts that will always and wholly
generate in us good sanskārs- imprints, and a focused mind
inspire us to engage in noble thoughts, words and actions
free us from pride, violence, disturbances
keep us ever alert, every day and at all times
provide us the support and guidance to be hardworking...
safeguard our progress on the path of happiness, peace, and prosperity.



MY ATTITUDE

It is my decision that I will not allow any situation to ruin my peace and happiness. I will stay calm because I know everything changes in due course. Nothing stays the same. I am determined to save my sanity.

I am grateful & thankful to all who contributed and are contributing to save Humanity, Truth and Vaidic dharm.

I forgive and forget. I will not grumble or criticize on others' mistakes or my own mistakes. I learn & move forward.

I focus on others' positives, learn from their negatives and I always stay positive.

I know love begets love and respect begets respect.

I feel happy to reduce my needs and increase my responsibilities. I work hard as I know how good an opportunity I have, to serve the humanity & make history.

Instead of criticizing others, I truly help and support the person who has taken up more responsibilities than me.

I know the value of contentment and happiness which come with experience through selfless service which is more rewarding than any worldly things.

I know living in present and not dwelling in unpleasant past memories will make me more creative and successful.

I know the biggest responsibility of a group member is to always strengthen the group bonding, even if it requires to sacrifice oneself.

I always keep myself aware of my words. I speak less and serve more.

I know I am not alone. God is always with me.

Table of Contents

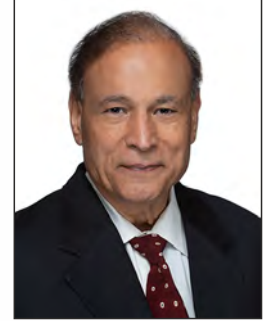
Prayer Page	
My Attitude	
Messages from Leaders	I - XI
APSA EC and Board	XIII
AMS 2024 Team	XIII
APSA Initiatives and Updates	1-3
Thank you Donors	3A
Donor Engagement - Key To Apsa's Successful Execution Of Strategy 2040	4-5
Vedic Village : A Sanctuary of Spiritual Growth-Bhuvnesh Khosla	6-7
Vedic Sanskriti School : Cultivating Future Guardians Of Vedic Dharma-APSA Team	8-10
Editorial Desk - Arya Samaj: Sanatan Dharma For A Better World	11-13
महर्षि दयानन्द जी के सपनों का आर्य समाज-स्वामी आर्यवेश	15-17
Activating Sanatan Dharma For A Better Word - Role Of Arya Samaj-Dr. Satish Prakash	19-20
Arya Samaj Future Outlook: Expanding Arya Samaj Activities-Acharya Ashish Darshanacharya	22
रामायण में दार्शनिक तत्त्व-डॉ. जितेन्द्र कुमार	24-26
Comparative Translation Of Vedas From Maharshi Dayanand & Others-Dr. Ved Shrivah	28
खाद्य सुरक्षा एवं पर्यावरण पर शाकाहारी आहार का प्रभाव-डॉ. भारतेन्दु द्विवेदी	30-32
Understanding Veda Mantras As Jnyana-Karma-Upaasanaa (Bhakti)-Acharya Varun Dev	34-35
आर्ष-अनार्ष एवं स्वाध्याय-डॉ. मोक्ष राज आर्य	37-38
Optimization Of Material Proportion Used In Yajnya Process For Good Air Quality-Dr. Venkata Rachakulla	40
मनुवाद का वास्तविक दृष्टिकोण-आचार्य अमोल कुमार	42-43
Ishwar Stuti Prarthana Upasana Mantras And Cognitive Performance-Dr. Dev Ketu	45-46
आदर्श मानव निर्माण के वैदिक सिद्धान्त-डॉ. अमरजीत शास्त्री	48-49
Better Human Beings As A Foundation For A Better Society & Better World-Sh. Vimal Velani	51-52
The Ten Principles Of Arya Samaj In Our Daily Lives-Prof. Vinay Kumar Vidyalkar	54-56
Universal Concepts For Social Harmony-Swami Vedanand Saraswati	58-59
वैदिक परिप्रेक्ष्य में ध्यान-डॉ. सोमवीर आर्य	61-62
Vegetarian Diet For Sustainable Food Security And Environment-Acharya Bramdeo Mookoolal	64-66

नारी के उद्धार में महर्षि दयानन्द सरस्वती का योगदान-बहन प्रवेश आर्या	68
Popularising Vedic Prayers And Rituals-Dr. Prashant Acharya	70-72
Nutrition And Health With Emphasis On Vegetarianism-Dr. Ramesh Gupta	74-76
Manusmriti-Mrs. Ananya Arya	78-79
The Three Pillars Of Bhakti-Dr. Surya Nanda	81-82
Key Questions About Swaadhyaya And How Can It Improve Our Lives?-Acharya Darshnanand, Ph.D.	84-85
वेदों में पर्यावरण रक्षा के उपाय-बहन पूनम आर्या	87-88
Caring For Environment & Mother Earth-Pandit Jag B. Mahadeo	90-91
वर्तमान पीढ़ी के लिए 16 संस्कारों का महत्व-साध्वी उत्तमा यति	93-94
सामाजिक समरसता के लिये सार्वभौमिक अवधारणा-प्रो. कमलेश कुमार चोकसी	96-97
महर्षि दयानन्द तथा अन्य भाष्यकारों का वेदार्थ में तुलनात्मक अध्ययन-आचार्या जाह्नवी भागव	99-100
Holistic Wellness & Mental Health: A Comprehensive Approach To Well-Being-Sh. Munish Arya	102-104
आदर्श समाज, संसार निर्माण व महर्षि दयानन्द के वैदिक सिद्धान्त-आचार्या डॉ. सूर्यादेवी चतुर्वेदा	106-108
History Of Vedic Civilization-Puneet Gupta	110-111
Vedas, Arya Samaj And Women-Dr. Sudhir Anand	113-114
सुख शान्ति समृद्धि का उपायआचार्य नरदेव यजुर्वेदी -इं प्रभाकर आर्य	116-117
यज्ञ का महत्त्व-आचार्य नरदेव यजुर्वेदी	118-119
The Greater Atlanta Vedic Temple: A Beacon Of Spirituality And Culture-Vikas Bagga	120-121
Periscope View - Arya Samaj South Africa	122-123
Periscope View - Samaj Movement In Mauritius	124-125
Periscope View - Arya Divaker Association Of Suriname	126
Periscope View - Arya Samajs In Ontario, Canada	127
Periscope View - Arya Samaj In Australia	128
Periscope View - Arya Samaj In Bangladesh - Bangladesh Agniveer	129-130
Periscope View - Arya Samaj & Dav Hindi School - Singapore	131-132
Periscope View - Arya Samaj Nairobi	133-134
Periscope View - Arya Samaj In Trinidad, Tobago	136
Meet the Voices : Speaker Introductions	137

Best Wishes

Dear Arya Bandhus,

On behalf of Arya Pratinidhi Sabha America (APSA) and the Arya family of Tristate area (New York, New Jersey and surrounding areas), it gives me great pleasure to welcome you all to the Global Arya Summit being held at the Hofstra University Campus from July 18 to 21. It is a privilege to be able to host this event in the great city of New York. I congratulate you and thank you, the noble souls, who come from across the world to be a part of this conference. This is an unprecedented event since we are celebrating 150 years of establishment of Arya Samaj and the 200th birth anniversary of the founder, Maharishi Swami Dayanand Saraswati.



In Ramcharitmanas, Great poet Tulsi Das ji has clearly stated that Satsang or being with good people outweighs all the worldly pleasures combined. In North America, Arya Samaj took its roots about 46 years ago and has progressively flourished. Today, we have over 40 Arya Samaj institutions across the US and Canada. APSA, the Congress of Arya Samajs in the US, has been holding annual conferences for the last 33 years in various parts of the country.

From a very enthusiastic and humble beginning, progress has been made in several areas, and much more needs to be done to really make a difference in the lives of our youth and future generations. I am quite pleased to say that we have a significant youth presence in this mega event. It is hoped that this get together of scholars and Dayanand bhakts from around the world will bring new enthusiasm among youth and adults to work harder towards the goal of "making the world noble." The principles of Arya Samaj, based on Vedic teachings, are solid and second to none. Youth and young adults who have grown up in Arya Samaj must be brought back under this umbrella as they continue through the prime of their lives. They are the ones who are best suited to realize what we have not been able to achieve thus far. If motivated, they can work to make Vedic teachings freely available online and prepare quality instructors to teach Hinduism in colleges and Universities in the west. There is a need to bring Vedic Hindu worship on campuses. We need to come up with a simple and practical curriculum for Sunday Arya Samaj/Vedic schools in the West.

Social media today is a powerful tool to spread both good and bad. Massive efforts are being made by leaders in India, the US and several other nations to propagate sandhya, Havan, Vedic teachings, Manusmriti, various sanskars, Arya Samaj pilgrimage places etc. through social media platforms. Let us sit together and through this Sannam, make progress in this arena. There is a great need to get to the root causes of drug abuse, alcoholism, depression, murder, suicide and other societal ills to reduce and work to eliminate these problems. Yoga has been proven to make people physically and mentally stronger. It is the duty of Arya Samaj to spread the social and personal code of conduct, Yama and Niyama as well as deeper forms of Yoga and meditation as written by Sage Patanjali in the Yoga Darshan in order to make society a better place.

I am thankful to the leaders of APSA, Sarvadeshik Sabha, leaders of Arya Samajs across the globe and volunteers of the Tristate area who have worked tirelessly in making this event successful.

I consider myself and my family quite fortunate to have been a part of the Arya Samaj community all along. I bow to the mighty Rishi Dayanand whose lifelong devotion and sacrifice has brought back the Vedic teachings in its real form. Arya Samaj is really a great revolution. We must simply apply the principles and practice the teachings in our lives.

Shubh kaamnaayein

Ramesh Gupta

MD, FACG, FACP, past president APSA
Email rameshamita@gmail.com

शुभकामना सन्देश

प्रिय आर्य साथियों,

अंतर्राष्ट्रीय आर्य महासम्मेलन की हार्दिक शुभकामनाएं।

यह सम्मेलन हमारी संस्कृति और आर्य विचारधारा के महत्वपूर्ण पहलुओं को साझा करने का एक महत्वपूर्ण अवसर है। आर्य समाज ने सदैव सामाजिक समृद्धि, सद्भावना और विश्व कल्याण की कामना की है। यह सम्मेलन एक मंच प्रदान करता है जहां हम सभी विभिन्न विचारधाराओं को समझने और समर्थन देने के लिए एकत्र हो सकते हैं। आर्य समाज के सिद्धांतों और गुणों का अध्ययन करके हमें अपने समाज को और भी मजबूत और समृद्ध बनाने में मदद मिलेगी। इस महत्वपूर्ण अवसर पर, हम सभी एकजुट हुए हैं। हम आशा करते हैं कि हम अपने विचारों को खुले दिल से साझा करें और समय के साथ बदलते परिप्रेक्ष्य में हमारे समाज के उद्देश्यों को नई दिशा दें।



इस सम्मेलन में आने वाले सभी माननीय अतिथियों एवं अधिकारियों को धन्यवाद देते हैं जिन्होंने इस ऐतिहासिक सम्मेलन को सफल बनाने में योगदान दिया है। यह सम्मान हमारे समाज के लिए गर्व का विषय है और हमें और भी उत्साहित करता है कि हम सभी अपने नियमों को सम्मान और समर्थन दें।

आर्य महासम्मेलन के इस अवसर पर हम सभी एक-दूसरे के साथ अपनी अनुभूतियों और विचारों को साझा कर सकते हैं। यह हमारे लिए एक महत्वपूर्ण संवाद का संवाद होने के साथ-साथ अगली पीढ़ियों के लिए भी एक मार्गदर्शन स्तर प्रदान करेगा। आशा है कि इस सम्मेलन के माध्यम से हम सभी अपने समाज को और सकारात्मक बनाने में योगदान देंगे।

इस अवसर पर, हम सभी को आदर्शों और सिद्धांतों की दिशा में एक समझौते की आवश्यकता है ताकि हम सभी मिलकर आर्य समाज के विकास का स्रोत बन सकें। अतः, इस अवसर पर, हम सभी को एक-दूसरे के समर्थन में एकजुट होकर इस महत्वपूर्ण कार्यक्रम को सफल बनाने की शुभकामनाएं देते हैं। यह सम्मेलन हमारे समाज के लिए एक नयी प्रकार की ऊर्जा और संवेदनशीलता लाने का एक अवसर है, और हमें गर्व है कि हम इस यात्रा में साथ हैं।

आप सभी को अंतर्राष्ट्रीय आर्य सम्मेलन के इस अवसर पर हार्दिक शुभकामनाएं। यह सम्मेलन हम सभी के लिए समृद्धि और समर्थन का संगम हो।

धन्यवाद।

रणवीर कुमार

Message from APSA Executive Team

Namaste

Welcome to the 2024 Global Arya Summit - International Arya Mahasammelan! Your presence is testimony of your dedication to Sanatan Dharma, Maharshi Dayanand Saraswati and the mission of Arya Samaj.

As we commemorate the 200 Birth Anniversary of Maharshi Dayanand Saraswati, 150 years of Establishment of Arya Samaj, and coincidentally 50 years of Arya Samaj activities in North America, it is an opportunity to celebrate, acknowledge the initial efforts of our elders, and identify areas of growth and opportunity.

Shaping the Arya Samaj for next 150 Years is our collective responsibility. But as the famous saying goes, "What got you here won't get you there!" we must be authentic, robust and relevant.

Focus on values-based education for our youth, continued emphasis on study of our Vedic scriptures and service to the community will ensure that Arya Samaj remains relevant for the next 150 years. Opening new Arya Samajs while supporting existing organizations in underserved areas, establishing new Vedic Sanskriti Schools, modernizing the translation and presentation of our scriptures, developing Vedic Value Promoters, investing further in our digital efforts, offering solutions for positive wellbeing, creating an environment to strengthen family structure are some of the key initiatives that will cultivate the growth of Arya Samaj.

We must nurture future leaders, be open to new ideas, deploy efficient processes, measure our impact and adjust our strategies accordingly. With a clear vision, well defined strategies, dedication and commitment to the cause, and unified efforts we can achieve our goals and objectives.

Organizing an international conference of this scale is only possible with unparalleled coordination and support from dedicated individuals and organizations. Our hosts Arya Samajs of New York, New Jersey and Connecticut stand as one Arya family to welcome the Global Arya community for this International Arya Mahasammelan. The national and local committees under the guidance of our revered Acharyas have put in countless hours to curate an experience of a lifetime. We hope you truly enjoy the conference. May we all take renewed inspiration and the missionary spirit to further disseminate the Vedic message.

On behalf of the Executive Committee of Arya Pratinidhi Sabha America.

Bhuvnesh Khosla
President

Vishrut Arya
General Secretary



Dear Friends

Namaste & Welcome

The International Arya Mahasammelan 2024 is a gathering that symbolizes the essence of our shared heritage and the values of Satya Sanatan Vedic Dharma. This event marks significant milestones as we come together to celebrate our Vedic roots, 200 birth Anniversary of Maharshi Dayanand, the rejuvenator of Vedas, and 150 years of Arya Samaj foundation – a society with a mission to spread the light of truth through Holy Vedas.



As we turn the pages of history, we are reminded of the profound impact that Arya Samaj has had on society. Founded by Maharshi Dayanand Saraswati, Arya Samaj has been a beacon of enlightenment and a catalyst for social change. The principles of Vedic wisdom, equality, and self-reliance continue to be relevant in today's world.



This souvenir magazine is a tribute to our rich legacy. It captures the teachings of Vedas and a glimpse of Arya Samajs across the globe, honors the pioneers, stalwarts and visionaries who have carried the torch forward.

Today, we stand as a united global community, bound by shared values and a common vision. The International Arya Mahasammelan celebrates this unity bringing us all under the soothing shade of the Vedas. We look towards the future with optimism and determination. The principles of Arya Samaj are timeless, and their relevance in addressing modern challenges cannot be overstated. Our focus remains good social construct through education, social reform, and community service.

The theme of the 2024 International Arya Mahasammelan, 'Arya Samaj: Sanatan Vedic Dharm for a Better World' aligns with the ten principles of Arya Samaj. It has a snowball effect, spurring initiatives from Arya Samaj members and well-wishers and creating the path for future innovation and growth. It is an opportunity to share ideas, learn from each other, and collectively work towards a better tomorrow.

In this souvenir magazine, you will find insightful articles, Ved Mantras, Sooktis, and cherished memories. This magazine is dedicated to every member of our community. We extend our deepest gratitude to Acharya Bramdeo Ji for his invaluable scholarly support and guidance. Also, our heartfelt gratitude to the Global Arya Samaj Community, Arya Samajs of Tri-state (NY, NJ, CT), volunteers, participants, authors, members of the Editorial team and sponsors who have made this souvenir magazine memorable.

As we celebrate the milestones, let us reaffirm our commitment to the ideals of Arya Samaj. Let us continue to uphold the values of Sanatan Vedic Dharma, be torchbearers of truth, take the world to Vedas (चले वेदों की ओर), champion social reform, and make a positive impact on the world.

Thank you for being a part of this incredible event.

Harish Kalra

Medhavini Garg

On behalf of the Editorial Team



सुरेशचन्द्र आर्य
प्रधान, सार्वदेशिक आर्य प्रतिनिधि सभा,
दिल्ली

शुभकामना संदेश

यह जानकर अत्यन्त प्रसन्नता और गर्व का अनुभव हो रहा है कि महर्षि दयानन्द जी की 200वीं जन्म-जयन्ती के अवसर पर आर्य प्रतिनिधि सभा, अमेरिका द्वारा न्यूयार्क में 18 जुलाई से 21 जुलाई 2024 तक एक भव्य एवं विशाल अन्तर्राष्ट्रीय आर्य महासम्मेलन का आयोजन किया जा रहा है। विदेशी धरती पर इतना बड़ा आर्य महासम्मेलन निश्चित रूप से अपनी ऐतिहासिक स्मृतियाँ छोड़कर जायेगा। इस महासम्मेलन में उपस्थित सभी आर्यजन इस अविस्मरणीय महोत्सव के साक्षी बनकर अपने आपको अत्यन्त सौभाग्यशाली और गौरवान्वित अनुभव करेंगे।

आज से ठीक 200 वर्ष पूर्व हिन्दुस्तान के टंकारा ग्राम की पावन धरा पर एक ऐसी दिव्य आत्मा का अवतरण हुआ था जो मूलशंकर के नाम से धीरे-धीरे बड़ा हुआ और जो केवल 21 वर्ष की किशोरावस्था में सभी राजसी सुखों का त्याग कर सच्चे शिव की तलाश में घर से चुपचाप निकल पड़ा। जो स्वामी दयानन्द के नाम से भारत के नव-जागरण का पुरोधा बना। जो घोर अज्ञान और अंधकार में डूबे हुए भारतीयों का मसीहा बनकर सामने आया। महान समाज सुधारक के रूप में जो जन-जन के मानस पटल पर छा गया। जो स्वदेश और स्वधर्म के हितार्थ पूरे विश्व में एक महापुरुष के रूप में विख्यात हुआ और जिसने सम्पूर्ण मानव-मात्र के कल्याण के लिये 'वेदों की ओर लौटो' का नारा दिया।

महापुरुषों की कीर्ति किसी एक युग तक सीमित नहीं रहती। उनका लोकहितकारी चिन्तन त्रैकालिक, सार्वभौमिक एवं सार्वदेशिक होता है और युग-युगों तक समाज का पथप्रदर्शन करता है। स्वामी दयानन्द सरस्वती हमारे समाज एवं राष्ट्र के ऐसे ही एक प्रकाश स्तंभ थे, जो न केवल धर्मक्रांति के बल्कि राष्ट्रक्रांति के भी प्रेरक बने।

महर्षि दयानन्द ऐसे प्रथम महापुरुष थे जिन्होंने देश, काल तथा परिस्थितियों को ध्यान में रखते हुए अनेक क्रान्तिकारी कदम उठाये। उन्होंने सर्वप्रथम गुलामी की जंजीरों में जकड़े भारत को आजादी दिलाने का जोरदार शंखनाद किया। स्वराज्य और स्वधर्म का महत्व जनमानस को समझाया। भारत की प्रजा को घोर अज्ञान, अंधकार और अंधविश्वास से मुक्ति दिलाने के लिये उन्होंने अनेक पाखंडों और सामाजिक कुरीतियों का खंडन करते हुए जन-जागरण का प्रचण्ड अभियान प्रारम्भ किया। नारी की दुर्दशा देखकर उन्होंने स्त्री को सभी प्रकार के अधिकार और सम्मान देने की जोरदार आवाज उठाई। ऊँच-नीच, छूत-अछूत के भेदभाव से अनेक जातियों में बंट रहे समाज को पतन के गर्त में जाने से

बचाने के लिये उन्होंने दलितों को गले लगाना प्रारम्भ किया । प्राचीन वैदिक शिक्षा की रीढ़ रही गुरुकुलीय परम्परा को ध्वस्त होता हुआ देखकर उन्होंने गुरुकुलीय शिक्षा पर जोर दिया जिसके फलस्वरूप गुरुकुल कांगड़ी जैसे अनेक गुरुकुलों की स्थापना हुई। अंग्रेजों के शासनकाल में कृषि और पशुधन को निरन्तर घटता हुआ देखकर उन्होंने भारत के इतिहास की प्रथम गौशाला हरियाणा के रेवड़ी में स्थापित करवाई।

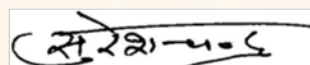
19वीं शताब्दी के ऐसे महामानव, ऐसे महान योगी और तपस्वी के मंतव्यों को पूरा करने के लिये हमें भी आज देश, काल और परिस्थितियों को ध्यान में रखते हुए एक परिणाम लक्षी योजना (Result Oriented Action Plan) बनाने की महती आवश्यकता है। आज सत्य सनातन वैदिक धर्म का अस्तित्व पूरे खतरे में है। हमारी भावी युवा पीढ़ी पाश्चात्य संस्कृति की चकाचौंध से बुरी तरह प्रभावित हो रही है। विश्व की समस्त युवा शक्ति आज नशाखोरी (Drug Addiction) का शिकार हो रही है। विधर्मियों के द्वारा उन्हें No Child Policy का पाट पढ़ाया जा रहा है। हमारी संख्या निरन्तर घट रही है, विधर्मियों की निरन्तर बढ़ रही है। विश्व पटल की दृष्टि से जलवायु परिवर्तन, आतंकवाद और राजसत्ता का निरन्तर विस्तारवाद (जिसके कारण युद्ध के बादल हर समय छाये रहते हैं।) जैसी गंभीर और घातक चुनौतियाँ सामने खड़ी हैं। जिन वेदों की हम हर सम्मेलन में चर्चा करते हैं उन पर अनेक प्रकार के आक्षेप उठाये जा रहे हैं जिनका उत्तर देने के लिये कोई विद्वान सामने आता हुआ दिखाई नहीं दे रहा।

अमेरिका के इस सम्मेलन में इस विषय पर गम्भीर चिंतन की आवश्यकता है कि वर्तमान जीवन शैली और परिस्थितियों को दृष्टिगत रखते हुए क्या वैदिक शिक्षा और वैदिक संस्कृति वर्तमान चुनौतियों का सामना करते हुए मानव-मात्र के कल्याण के लिये तथा विश्व में सुख और शांति स्थापित करने के लिये प्रासंगिक सिद्ध हो सकती है? यदि ऐसा सम्भव है तो इस सम्मेलन में उसका मास्टर प्लान अवश्य तैयार होना चाहिये।

मैं इस सम्मेलन के आयोजन हेतु आर्य प्रतिनिधि सभा, अमेरिका की पूरी टीम को अनेक बधाई देता हूँ। मुझे आशा ही नहीं अपितु पूर्ण विश्वास है कि यह सम्मेलन अभूतपूर्व सफलता के साथ सम्पन्न होगा। इसकी स्मृतियाँ सदैव अविस्मरणीय रहेंगी।

मंगलमय शुभकामनाओं के साथ।

भवदीय



(सुरेशचन्द्र आर्य)

शुभकामना सन्देश

मुझे यह जानकर अत्यन्त प्रसन्नता हो रही है कि आर्य प्रतिनिधि सभा अमेरिका के तत्वावधान में स्वामी दयानन्द सरस्वती जी की 200वीं जन्म जयन्ती वर्ष, आर्य समाज की स्थापना के 150 वर्ष पूर्ण होने के उपलक्ष्य में 34वाँ आर्य महासम्मेलन 18 से 21 जुलाई, 2024 तक आयोजित किया जा रहा है। आर्य प्रतिनिधि सभा अमेरिका द्वारा अपने स्थापना काल से ही प्रतिवर्ष ऐसे वार्षिक आयोजनों से अमेरिका जैसे बड़े देश में महर्षि दयानन्द के सिद्धान्तों के प्रचार-प्रसार के लिए विशेष कार्यक्रम आयोजित किये जाते रहे हैं। इसके लिए आर्य प्रतिनिधि सभा के समस्त पदाधिकारी एवं अमेरिका में इस संस्था के संस्थापक महात्मा गिरीश खोसला जी वानप्रस्थ एवं अन्य आर्य नेता विशेष रूप से बधाई के पात्र हैं। मुझे भी पूर्व में अमेरिका सभा द्वारा समय-समय पर आयोजित किये गये आर्य महासम्मेलनों में सम्मिलित होने का अवसर प्राप्त होता रहा है। आपके द्वारा आयोजित किये जाने वाले सम्मेलनों में विशेष रूप से नई पीढ़ी के बच्चों व युवाओं में वैदिक सिद्धान्तों के प्रति श्रद्धा व आस्था पैदा करने की दिशा में प्रयत्न किया जाता है। वर्तमान में पूरा विश्व विविध समस्याओं से जूझ रहा है। जलवायु परिवर्तन (ग्लोबल वार्मिंग), पर्यावरण प्रदूषण, आतंकवाद, उपभोक्तावाद, साम्प्रदायिकता एवं विविध अमानवीय क्रिया-कलापों से पूरी मानवता पीड़ित है। धार्मिक पाखण्ड आज विश्व के लिए सबसे बड़ा सिरदर्द साबित हो रहा है। महर्षि दयानन्द सरस्वती जी को सबसे अधिक पीड़ा धार्मिक पाखण्ड से होती थी। किन्तु वर्तमान में धार्मिक पाखण्ड तथा अन्धविश्वास अपनी चरम सीमा पर पहुँचा है यह हम सभी के लिए एक बड़ी चुनौती है। इसके लिए युवा वर्ग को आर्य समाज की ओर आकर्षित करने के लिए विशेष योजनाएँ बनाई जानी चाहिए। आज आवश्यकता है पवित्र वेद ज्ञान को जन-जन तक पहुँचाने की तथा महर्षि दयानन्द सरस्वती जी के मानव कल्याण की भावना को पूरे विश्व में फैलाने की। महर्षि दयानन्द सरस्वती जी की 200वीं जन्म जयन्ती वर्ष एवं आर्य समाज की स्थापना के 150 वर्ष पूर्ण होने के उपलक्ष्य में जगह-जगह गोष्ठियाँ आयोजित करके महर्षि दयानन्द जी के कृतित्व एवं व्यक्तित्व तथा आर्य समाज संगठन की विश्व कल्याणकारी योजनाओं से लोगों को अवगत कराना चाहिए।



मैं आशा करता हूँ कि आर्य महासम्मेलन में विश्व के जनमानस की उपरोक्त ज्वलन्त समस्याओं पर अवश्य ही चिन्तन किया जायेगा तथा इस अवसर पर प्रकाशित होने वाली स्मारिका में महर्षि दयानन्द सरस्वती जी के सिद्धान्तों एवं आर्य समाज की उपलब्धियों को समाहित करते हुए, इस प्रकार की प्रकाशन सामग्री को स्थान दिया जायेगा जिसे पढ़कर आज की युवा पीढ़ी आर्य समाज एवं महर्षि दयानन्द जी के सिद्धान्तों से प्रेरणा प्राप्त करके अपने जीवन को वेदानुकूल समाजसेवा के कार्य को करने में सक्षम हो सकेंगे।

मैं सार्वदेशिक आर्य प्रतिनिधि सभा की ओर से आर्य प्रतिनिधि सभा अमेरिका द्वारा आयोजित 34वें आर्य महासम्मेलन एवं इस अवसर पर प्रकाशित होने वाली स्मारिका की सफलता की कामना करते हुए अपनी शुभकामनाएँ प्रेषित करता हूँ, इसके साथ ही यह आशा करता हूँ कि यह आर्य महासम्मेलन आर्य समाज की विचारधारा को अमेरिका जैसे देश में और अधिक प्रचारित एवं प्रसारित करने में सफल होगा। आर्य महासम्मेलन के आयोजन के लिए आर्य प्रतिनिधि सभा अमेरिका एवं उससे सम्बन्धित आर्य समाजों के समस्त पदाधिकारियों एवं कार्यकर्ताओं को विशेष रूप से साधुवाद देता हूँ।

पुनः शुभकामनाओं सहित,

भवदीय,

स्वामी आर्यवेश

अंतर्राष्ट्रीय आर्य नेता

मो.-91- 9013783101

e-mail - aryavesh@gmail.com

Meri Kalam Se...

After immigrating from the United Kingdom to Michigan, in 1988 I only knew a handful of individuals in the United States. At that time, there was no internet, no cell phones, no Whatsapp. Making a long distance phone call was an expensive proposition. My contacts, I had learned, lived far away in Texas and New York, and in different time zones. Albeit, I started writing letters to a few Arya brothers and sisters in hope of a reply.

The patience eventually paid off, and I started to get in touch with different people across the country. I was soon introduced to many dedicated people with a missionary spirit to establish Arya Samajs across this vast country. I took the initiative to start traveling to Texas, California, New York, New Jersey, Chicago, Toronto and many other states to get to know them.

I was welcomed with warm hearts everywhere I went, and I could feel that there was an energy brewing in Arya brothers and sisters across the land to unite and support each other. Hence with support of several leaders, including Late Lala Ram Chand Mahajan Ji, Late Pt Ramlal ji, Late Sh. Amar Erry ji, we organized the very first Arya Mahasammelan on April 13, 1991 in Detroit, Michigan.

For the very first time, Aryas in North America were gathered under one roof to establish the Arya Pratinidhi Sabha America. The goal was simple - to unite our forces, work together to promote and preserve Vedic values. The rest as they say is history, but in this case it has been a remarkable time. With the blessings of Param Pita Parmatma, we have had the esteemed opportunity to work under one umbrella organization and support each other. Arya Mahasammelans have been held every year, rain or shine, in various cities across North America since 1991. It has been a landmark event for Arya Pratinidhi Sabha America, and each year we grow together, Arya brothers and sisters look forward to feeling part of something big.

Over the years, we have supported initiatives in the time of need. Whether it be the massive earthquake of Gujarat, the tsunami in South India, hurricanes Irma and Harvey, earthquakes in Haiti and Nepal and most recently the COVID pandemic relief work in India. Arya Pratinidhi Sabha America along with all Arya Samajs and Vedic organizations stood together as one family to send support when and where it was needed.

In this journey, every office bearer, volunteer, donor worked shoulder to shoulder with a missionary mindset to further the Vedic message. I am truly grateful to hundreds of individuals who joined us in this journey. Each gave me inspiration and support and always honored my words. At this ripe age of 76, I feel blessed to have had the opportunity to work with such noble souls for the cause of Arya Samaj. I recall a favorite couplet, (मैं अकेला ही चला था जानिब-ए-मंज़िल मगर लोग साथ आते गए और करवाँ बनता गया ।)

The reigns now are in the hands of the young leadership. I am proud of this new team who dedicate time from their families, professional and social lives to work day and night for the goals of Arya Pratinidhi Sabha America. They have taken us to new heights and developed a dynamic organization model. I encourage you to support them in this mission. I feel fortunate to be part of the 200th Birth Anniversary celebrations of Maharshi Dayanand Saraswati ji. Maharshi ji never allowed a shed of disappointment to enter his thoughts. It is only with this inspiration we meet the challenges of the time. May we continue to be enlightened by the Vedic path shown by Maharshi Dayanand Saraswati ji and relentlessly pursue his dream of 'making this world noble'.



Aryapathik
Girish Khosla Vaanprasthi

Best Wishes

It is a matter of immense pleasure and pride for all of us to witness and be part of the 200th birth Anniversary of Maharshi Dayanand Saraswati and 150 years of Arya Samaj. It is pertinent to mention that the exuberance and enthusiasm that was created with the inaugural ceremony on 12th February 2023 has increased with each passing day and the New York 2024 Global Arya Summit has given these celebrations a Himalayan Stature. From Indian soil to the land of America the spirit of these celebrations speak of every individual's contribution which beats in their heart and can be seen in their actions.



I congratulate the organizing team in America for this historic and milestone event of the times and also emphasize on capturing this event as a platform for creating new heights for Arya Samaj. Arya Samaj was born in India and has flourished all over the world with the strong and undeterred commitments of great minds. Today America is seen as the mirror of India's glory to the world. I am sure with this event and beyond the Arya Pratinidhi Sabha America and its allied institutions will keep the Arya Samaj Flare ever glowing and growing. This milestone event turns out to be the stepping stone for many new projects and initiatives dedicated towards the welfare of mankind and society at large. May the spirit of "Krinvanto vishvamyam" beacon our lives.

I feel fortunate to have been part of this great celebration and wish this program a great success. I am sure that this event will meet its objectives and spread universal harmony.

Congratulations to all organizations of America, India and other countries for extending their support for envisioning and execution of this mega event.

With best wishes

S. K. Arya

Chairman, JBM Group

शुभकामना सन्देश

महर्षि दयानंद सरस्वती जी की प्रेरणा से आर्यसमाज सदैव राष्ट्र एवं मानव सेवा के कार्यों से विश्व धरा को सुवासित करता आ रहा है। महर्षि के दिखाए रास्ते पर चलते हुए हमारे महापुरुषों ने मानव कल्याण के हर क्षेत्र में एक से बढ़कर एक कीर्तमान स्थापित किए हैं। युग प्रवर्तक महर्षि जी प्रथम तो अकेले ही चले थे, उस समय सारा समाज उनके विरोध में खड़ा था। उन्होंने सारी प्रतिकूलताओं को अनुकूल बनाया और मानव समाज को वेदों का ज्ञान इतनी सरलता से समझाया कि लोग जुड़ते गए और कारवां बनता गया। महर्षि की अमर वाटिका आर्य समाज आज एक वट वृक्ष का रूप धारण करके विश्व व्यापी संगठन बना चुका है और आर्य समाज द्वारा विश्व भर में मानव सेवा और कल्याण का अखंड यज्ञ लगातार चल रहा है। जिसका सशक्त उदाहरण “आर्य प्रतिनिधि सभा अमेरिका” है। अमेरिका सभा के आर्य महानुभवों, अधिकारियों और कार्यकर्ताओं ने सात समुद्र पार ओ३म् की पताका को फहराकर जो कीर्तिमान स्थापित किया है, वह अत्यंत प्रशंसनीय है, महर्षि दयानंद की शिक्षाओं और आर्य समाज की मान्यताओं को अमेरिका जैसे देश में जन-जन तक पहुंचाना अपने आपमें अत्यंत अनुकरणीय है।



आर्य समाज के विश्व व्यापी संगठन में आर्य प्रतिनिधि सभा अमेरिका का स्थान प्रमुख है, महर्षि दयानंद सरस्वती जी की 200 वीं जयंती और आर्य समाज के 150 वें स्थापना वर्ष के दो वर्षीय आयोजनों के अन्तर्गत अमेरिका सभा द्वारा 18-21 जुलाई 2024 तक अंतर्राष्ट्रीय आर्य महासम्मेलन का भव्य आयोजन किया जा रहा है। इसके लिए दिल्ली आर्य प्रतिनिधि सभा की ओर से सभी अधिकारियों और कार्यकर्ताओं को बहुत बहुत बधाई। वास्तव में हम सभी का एक ही लक्ष्य और उद्देश्य है कि संसार का उपकार करना और सेवा साधना के बल पर आर्य समाज की विचारधारा को जन-जन तक पहुंचाना, जिससे मानव मात्र का भला हो, **“सर्वे भवन्तु सुखिनः सर्वे सन्तु निरामया”** और **“वसुधैव कुटुम्बकम्”** की वैदिक भावना-कामना साकार हो, **“कृण्वन्तो विश्वमार्यम्”** का महर्षि दयानंद का सपना पूरा हो, इसलिए आर्य समाज द्वारा सन् 1927 से आर्य महासम्मेलनों की श्रृंखला अनवरत चलती आ रही है। आर्य प्रतिनिधि सभा अमेरिका द्वारा यह भव्य, विशाल अंतर्राष्ट्रीय आर्य महासम्मेलन अपार सफलताओं का कीर्तिमान स्थापित करेगा, आर्य समाज के प्रचार-प्रसार की नई-नई योजनाओं को क्रियान्वित करेगा, ऐसा हमें पूर्ण विश्वास है। इस विशेष अवसर पर दिल्ली की समस्त आर्य समाजों, आर्य विद्यालयों एवं अन्य सभी आर्य संस्थाओं की ओर से सभी को पुनः बहुत-बहुत हार्दिक शुभकामनाएं और बधाई।

धर्मपाल आर्य

प्रधान, दिल्ली आर्य प्रतिनिधि सभा

शुभकामना सन्देश

मानव जीवन में कुछ विशेष अवसर ऐसे अनोखे और अनूठे सामने आते हैं जब व्यक्ति, परिवार, समाज, संगठन, प्रांत और देश की परिधि से भी आगे विश्व स्तर पर उमंग, उत्साह और उल्लास की हवाएं बहने लगती हैं। महर्षि दयानंद सरस्वती जी महाराज की जयंती का 200वां वर्ष और आर्य समाज का 150वां स्थापना दिवस समस्त आर्य जगत के लिए ऐसा ही महत्वपूर्ण स्वर्णिम अवसर है। विश्व व्यापी आर्य समाज द्वारा पूर्व दिनों में भारत के कोने-कोने में और विदेशों में बड़े-बड़े ऐतिहासिक आयोजन समारोह पूर्वक संपन्न होना इसका प्रमाण है, जिनमें भारत के प्रधानमंत्री, राष्ट्रपति जी ने स्वयं महर्षि दयानंद सरस्वती जी के प्रति राष्ट्र की ओर से भावपूर्ण कृतज्ञता व्यक्त की और आर्य समाज द्वारा विभिन्न सेवा प्रकल्पों की सराहना की।



दो वर्षीय वृहद आयोजनों की श्रृंखला में आर्य प्रतिनिधि सभा अमेरिका द्वारा 18 से 21 जुलाई 2024 तक चार दिवसीय अंतर्राष्ट्रीय आर्य महासम्मेलन का आयोजन बड़ा ही ऐतिहासिक सिद्ध होगा, ऐसा हमें पूरा विश्वास है, क्योंकि अमेरिका सभा के सभी अधिकारियों और कार्यकर्ताओं की महर्षि दयानंद सरस्वती जी के प्रति निष्ठा और समर्पण भावना केवल स्तुत्य ही नहीं अनुकरणीय भी है। अमेरिका जैसे प्रतिष्ठित देश में जहां आधुनिकता की चकाचौंध है, जहां धर्म से अधिक धन को महत्वपूर्ण माना जाता है वहां आर्य समाज अमेरिका के समस्त आधिकारी, कार्यकर्ता और सदस्यों ने आर्य समाज के सेवा कार्यों के प्रचार-प्रसार और विस्तार के अदभुत कीर्तिमान स्थापित किए हैं। अगर हम गहराई से चिंतन करें तो वहां पर अंतर्राष्ट्रीय आर्य महासम्मेलन का भव्य आयोजन करना अपने आपमें एक बहुत बड़ी उपलब्धि है। सम्मेलन की सफलता के लिए मैं सार्वदेशिक आर्य प्रतिनिधि सभा की ओर से समस्त अधिकारी महानुभावों को हार्दिक बधाई और शुभकामनाएं प्रेषित करते हुए गौरव की अनुभूति कर रहा हूं। इस विशेष अवसर पर हम सभी महर्षि के अधूरे कार्यों को पूरा करने का संकल्प लें, अमेरिका में प्रवासी भारतीयों को ही नहीं वहां के मूल निवासियों को भी आर्य समाज से जोड़ने का प्रयास करें और वैदिक धर्म, संस्कृति और संस्कारों को जन-जन तक पहुंचाने का व्रत धारण करें। पुनः आयोजन की सफलता की शुभ कामनाएं। आर्य समाज के कार्यों को लम्बे समय तक चलाए रखने में ही इस सम्मेलन की वास्तविक सफलता होगी। नई पीढ़ी को आगे लाएं और हर कदम पर उन्हें साथ रखा जाए, यह हमें ध्यान रखने की विशेष आवश्यकता है। इन आयोजनों की श्रृंखला से महर्षि की शिक्षाओं और प्रेरणाओं को जन-जन तक पहुंचाया जाएगा।

आपका...

विनय आर्य

महामंत्री, दिल्ली आर्य प्रतिनिधि सभा

एवं

सदस्य कोर कमिटी

सार्वदेशिक आर्य प्रतिनिधि सभा



ARYA PRATINIDHI SABHA AMERICA

Congress of Arya Samajs in North America - Established in 1991

APSA CO-FOUNDERS

Late
Shri Ram Chand Ji Mahajan

Arya Pathik
Girish C. Khosla Vanprasth

APSA BOARD OF DIRECTORS

SH. GIRISH C KHOSLA
CO-FOUNDER AND TRUSTEE

SH. DEV MAHAJAN
MEMBER EMERITUS AND PAST-PRESIDENT

DR. RAJINDER GANDHI
PAST PRESIDENT

DR. RAMESH GUPTA
PAST PRESIDENT

SH. VISHRUT ARYA
PAST PRESIDENT

SH. BHUVNESH KHOSLA
PRESIDENT

DR. KULBHUSHAN GULATI
TREASURER

BEHAN SATI GURDIAL
PAST GENERAL SECRETARY

SH. JETHINDER ABBI
PAST TREASURER

PT. VEDABRAT ETWARU
PAST JOINT TREASURER

- ♦ Sh. Arun Kundra
- ♦ Mrs. Kamini Pahuja
- ♦ Dr. Sudhir Anand
- ♦ Smt. Rajneesh Gupta
- ♦ Sh. Sanjay Jain

- ♦ Pt. Narain Harpaul
- ♦ Dr. Bhupender Gupta
- ♦ Sh. Ranbir Kumar
- ♦ Drs Om & Dr Vijay Arora

- ♦ Dr. Yashpal Arya
- ♦ Sh. Hari Varshney
- ♦ Sh. Sanjay Sood
- ♦ Dr. Om Gandhi
- ♦ Dr. Vijaypal Arya

Executive Committee

SH. BHUVNESH KHOSLA
PRESIDENT

SH. VISHRUT ARYA
GENERAL SECRETARY

DR. KULBHUSHAN GULATI
TREASURER

SH. RANBIR KUMAR
VICE-PRESIDENT

SH. SANJAY SOOD
JOINT SECRETARY

SMT. SUNITA BAGGA
JOINT SECRETARY

APSA appreciates continued guidance and support by our spiritual guides

Acharya Bramdeo Ji
Acharya Varun Dev Ji
Acharya Hari Prasad Ji

Acharya Ankit Prabhakar Ji
Acharya Surya Nanda Ji
Acharya Amol Ji

Dr. Amar Jit Shastri Ji
Suyasha Arya Ji
Ananya Arya Ji

APSA deeply admires the unwavering support and volunteer services by below individuals. Their selfless dedication is an inspiration to all.

Sh. Raj Bhalla
Dr. Sudhir Anand
Mrs. Shamita Chugh

Mrs. Medhavini Garg
Sh. Virat Arya

Sh. Manasvi Arya
Sh. Digant Chauhan
Arush Kotta

IAMS 2024 Organizing Teams

Heartfelt thanks and sincere gratitude to all the organizing teams and their supportive colleagues for their selfless dedication in making the IAMS-2024 a success.

APSA EXECUTIVE

Bhuvnesh Khosla
Ranbir Kumar

Vishrut Arya
Kulbhushan Gulati

Sanjay Sood
Sunita Bagga

STEERING

Bhuvnesh Khosla
Vijay Arya
Ramesh Gupta

Ranbir Kumar
Manju Gupta
Devi Lakhnath

Vinay Arya
Khrishan Naraine
Bhai Balram

Sati Gurdial
Vishrut Arya

PROGRAM

Sanjay Sood
Ramesh Gupta

Acharya Bramdeo
Sunita Bagga

Rajesh Khosla
Virat Arya

Madhu Govil
Dinesh Arya

WELCOME

Veer Mukhi
Urmilesh Arya
Dr. Rajinder Gandhi

Dr. Om Gandhi
Jethinder Abbi
Khrishan Naraine

Arya Pathik Girish C. Khosla
Dr. Raj Gandhi

YOUTH

Devi Lakhnath

Amita Gupta

Abhishek Sehgal

Niraj Ramsamooj

CULTURAL

Amita Gupta

Garima Wadhwa

Rickey Bharat

FUNDRAISING

Dr. Vijay Arya
Dr Ramesh Gupta

Khrishan Naraine
Ranbir Kumar

Dr. Yashpal Arya

PUBLICATION

Harish Kalra
Medhavini Garg

Suyasha Arya
Havishkrit Arya

Satyajit Verma
Acharya Bramdeo

Acharya Varun Dev
Sonali Sharma

FOOD

Ranbir Kumar

Vijay Laxmi Arora

Veena Bahl

HAWAN

Dr. Amar Jit Shastri
Acharyaa Jahnvi Siddhartha

Pandit Bharat
Sh. Jasbir Singh
Sh. Manasvi Arya

Sh. Reshiram Sadhu
Mrs. Swasti Arya
Mrs. Shwetha Arya

Pt. Vikrant Singh Arya
Mrs. Pramila Chandora

REGISTRATION AND WELCOME

Vedabrat Etwaru

Vijay Laxmi Arora

Veena Bahl

Leela Verma

COMMUNICATION / MARKETING / ADVERTISEMENT

Dr. Amarjit Shastri

Aseem Puri

Khrishan Naraine

Devi Lakhnath

AUDIO VISUAL AND TECHNOLOGY

Sanjeev Khrishan

Gangadhar Timilsina

Jogender Singh

Havishkrit Arya



iams2024@aryasamaj.com | [aryasamaj](#) | [aryasamaj](#)

[aryasamaj](#) | [aryasamaj](#) | [aryasamaj](#) | [worldaryasamaj](#)

Optimization of Material Proportion

used in Yajnya Process for Good Air Quality

-Dr. Venkata Rachakulla

(Corresponding Author), Project Director, Sathinnomol Consulting LLC, Lilburn, GA, drv@sathinnomol.com on behalf of Vedic Sanskriti School Atlanta, Lilburn, GA. Co-authors: Sugandha Chauhan (Teacher), Anushrav Arya(Student), Ruchitha Dhaka (Student), Veer Gambhir(Student), Arav Gambhir(Student).

Overview

Project Yajna explores the environmental impacts of the Vedic Yajna process using specific materials guided by Swami Maharshi Dayanand Saraswati's teachings. The study aims to identify optimal practices for maintaining a good Air Quality Index (AQI) during Yajna rituals.

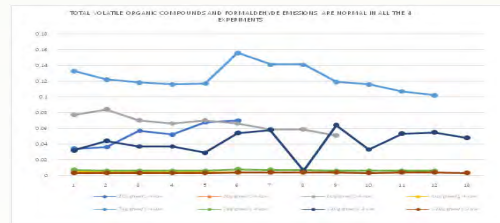
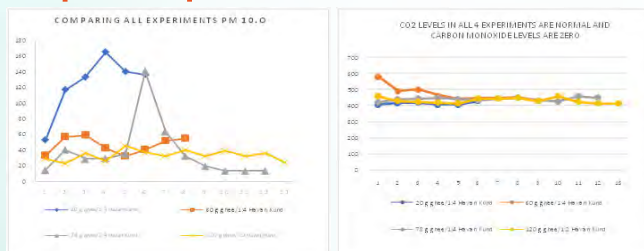
Methodology

The study employed a Yajna kund with dimensions specified by Maharshi Dayanand Saraswati. Four experiments were conducted, varying only the ghee quantities: Experiment 1 (20g ghee), Experiment 2 (60g ghee), Experiment 3 (78g ghee), and Experiment 4 (120g ghee). Samidha (30g) and havan dravya (15g) were kept constant across experiments. Vedic mantras were chanted during each Yajna session.

Results and Discussion

Experiment 3, using 78g of ghee, adhering to the 1:4 ratio of top-to-bottom side length of Havan Kund maintained a good AQI for approximately 18 minutes through Yajna process from the beginning to end. This finding corroborates research indicating that Yajna positively impacts air quality (Singh & Kumar, 2021; Patel & Joshi, 2022). Our recommended material proportions not only maintain good AQI, but also support sustainable practices in Vedic rituals (Desai & Mehta, 2021) (Gupta & Sharma, 2023) and health benefits attributed to Yajna (Nair & Rao, 2023).

Graphs of Experimental Results



Conclusions and Recommendations

Optimal Material Ratios

Based on our findings, the recommended material proportions for effective Yajna are: Samidha (1g), Havan Dravya (0.5g), and Ghee (2.7g). Continuous ghee application throughout Yajna rituals with proper ventilation ensures minimal environmental impact. This proportion of materials can be used for using more quantity of materials. For example, 100g of Samidha requires 50g of Havan Dravya and 270g of Ghee.

Implications

This study underscores the importance of precise material measurements and ventilation in conducting environmentally friendly Yajna practices, contributing to modern environmental management strategies.

References

- Singh, R., & Kumar, P. (2021). Impact of Yajna on Ambient Air Quality: A Case Study. *Environmental Science and Pollution Research*, 28(15), 19142-19151.
- Patel, S., & Joshi, M. (2022). Sustainable Practices in Vedic Rituals: An Environmental Perspective. *Journal of Environmental Sustainability*, 30(2), 134-147.
- Gupta, A., & Sharma, D. (2023). Scientific Insights into Vedic Yajna: Atmospheric Purification and Health Benefits. *Journal of Traditional and Complementary Medicine*, 13(1), 25-38.
- Desai, K., & Mehta, R. (2021). Evaluating the Efficacy of Yajna in Reducing Airborne Pathogens. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(9), 4567.
- Nair, S., & Rao, A. (2023). Integrating Vedic Yajna Practices into Modern Environmental Management Systems. *Environmental Management*, 59(3), 443-456.

ओ३म्



Vivah Bandhan

AN APSA MATRIMONIAL SERVICE

Are you ready to embark on a journey to find a lifelong partner?

APSA Matrimonial Services, helps Hindu singles connect, and bring their dreams come true in finding a long life partner.

Join APSA Vivah Bandhan and meet like minded individuals who share your traditions, values, and interests

Prospective

Hindu Brides

AND

Grooms

can find suitable matches by registering via the Google form at

tinyurl.com/vivahbandhan

(The link also contains detailed information, and dedicated volunteers will reach out to them once a potential match is found.)

For further details, please contact us via email at

apsam matrimony@gmail.com



मनुवाद का वास्तविक दृष्टिकोण

—आचार्य अमोल कुमार

मनु कहते हैं - **जन्मना जायते शूद्रः संस्कारात् द्विज उच्यते।** अर्थात् जन्म से सभी शूद्र होते हैं और कर्म से ही वे ब्राह्मण, क्षत्रिय, वैश्य और शूद्र बनते हैं। वर्तमान दौर में 'मनुवाद' शब्द को नकारात्मक अर्थों में लिया जा रहा है। ब्राह्मणवाद को भी मनुवाद के ही पर्यायवाची के रूप में उपयोग किया जाता है। वास्तविकता में तो मनुवाद की रट लगाने वाले लोग मनु अथवा मनुस्मृति के बारे में जानते ही नहीं हैं या फिर अपने निहित स्वार्थों के लिए मनुवाद का राग अलापते रहते हैं। दरअसल, जिस जाति व्यवस्था के लिए मनुस्मृति को दोषी ठहराया जाता है, उसमें जातिवाद का उल्लेख तक नहीं है।

क्या है मनुवाद : जब हम बार-बार मनुवाद शब्द सुनते हैं तो हमारे मन में भी सवाल कौंधता है कि आखिर यह मनुवाद है क्या ? महर्षि मनु मानव संविधान के प्रथम प्रवक्ता और आदि शासक माने जाते हैं। मनु की संतान होने के कारण ही मनुष्यों को मानव या मनुष्य कहा जाता है। अर्थात् मनु की संतान ही मनुष्य है। सृष्टि के सभी प्राणियों में एकमात्र मनुष्य ही है जिसे विचारशक्ति प्राप्त है। मनु ने मनुस्मृति में समाज संचालन के लिए जो व्यवस्थाएं दी हैं, उसे ही सकारात्मक अर्थों में मनुवाद कहा जा सकता है।

मनुस्मृति : समाज के संचालन के लिए जो व्यवस्थाएं दी हैं, उन सबका संग्रह मनुस्मृति में है। अर्थात् मनुस्मृति मानव समाज का प्रथम संविधान है, न्याय व्यवस्था का शास्त्र है। यह वेदों के अनुकूल है। वेद की कानून व्यवस्था अथवा न्याय व्यवस्था को कर्तव्य व्यवस्था भी कहा गया है। उसी के आधार पर मनु ने सरल भाषा में मनुस्मृति का निर्माण किया। वैदिक दर्शन में संविधान या कानून का नाम ही धर्मशास्त्र है। महर्षि मनु कहते हैं- धर्मो रक्षति रक्षितः। अर्थात् जो धर्म की रक्षा करता है, धर्म उसकी रक्षा करता है। यदि वर्तमान संदर्भ में कहें तो जो कानून की रक्षा करता है कानून उसकी रक्षा करता है। कानून सबके लिए अनिवार्य तथा समान होता है।

जिन्हें हम वर्तमान समय में धर्म कहते हैं दरअसल वे संप्रदाय हैं। धर्म का अर्थ है जिसको धारण किया जाता है और मनुष्य का धारक तत्व है मनुष्यता, मानवता। मानवता ही मनुष्य का एकमात्र धर्म है।

हिन्दू, मुस्लिम, ईसाई, बौद्ध, सिख आदि धर्म नहीं मत हैं, संप्रदाय हैं। संस्कृत के धर्म शब्द का पर्यायवाची संसार की अन्य किसी भाषा में नहीं है। भ्रांतिवश अंग्रेजी के 'रिलीजन' शब्द को ही धर्म मान लिया गया है, जो कि नितांत गलत है। इसका सही अर्थ संप्रदाय है। धर्म के निकट यदि अंग्रेजी का कोई शब्द लिया जाए तो वह 'ड्यूटी' हो सकता है। कानून ड्यूटी यानी कर्तव्य की बात करता है।

मनु ने भी कर्तव्य पालन पर सर्वाधिक बल दिया है। उसी कर्तव्यशास्त्र का नाम मानव धर्मशास्त्र या मनुस्मृति है। आजकल अधिकारों की बात ज्यादा की जाती है, कर्तव्यों की बात कोई नहीं करता। इसीलिए समाज में विसंगतियां देखने को मिलती हैं। मनुस्मृति के आधार पर ही आगे चलकर महर्षि याज्ञवल्क्य ने भी धर्मशास्त्र का निर्माण किया जिसे याज्ञवल्क्य स्मृति के नाम से जाना जाता है। अंग्रेजी काल में भी भारत की कानून व्यवस्था का मूल आधार मनुस्मृति और याज्ञवल्क्य स्मृति रहा है। कानून के विद्यार्थी इसे भली-भांति जानते हैं। राजस्थान हाईकोर्ट में मनु की प्रतिमा भी स्थापित है।

मनुस्मृति में दलित विरोध : मनुस्मृति न तो दलित विरोधी है और न ही ब्राह्मणवाद को बढ़ावा देती है। यह सिर्फ मानवता की बात करती है और मानवीय कर्तव्यों की बात करती है। मनु किसी को दलित नहीं मानते। दलित संबंधी व्यवस्थाएं तो अंग्रेजों और आधुनिकवादियों की देन हैं। दलित शब्द प्राचीन संस्कृति में ही नहीं। चार वर्ण जाति न होकर मनुष्य की चार श्रेणियां हैं, जो पूरी तरह उसकी योग्यता पर आधारित हैं। प्रथम ब्राह्मण, द्वितीय क्षत्रिय, तृतीय वैश्य और चतुर्थ शूद्र। वर्तमान संदर्भ में भी यदि हम देखें तो शासन-प्रशासन को संचालन के लिए लोगों को चार श्रेणियों- प्रथम, द्वितीय, तृतीय और चतुर्थ श्रेणी में बांटा गया है। मनु की व्यवस्था के अनुसार हम प्रथम श्रेणी को ब्राह्मण, द्वितीय को क्षत्रिय, तृतीय को वैश्य और चतुर्थ को शूद्र की श्रेणी में रख सकते हैं। जन्म के आधार पर फिर उसकी जाति कोई भी हो सकती है। मनुस्मृति एक ही मनुष्य जाति को मानती है। उस मनुष्य जाति के दो भेद हैं। वे हैं पुरुष और स्त्री।

मनु कहते हैं- 'जन्मना जायते शूद्रः' अर्थात् जन्म से तो सभी मनुष्य शूद्र के रूप में ही पैदा होते हैं। बाद में योग्यता के आधार पर ही व्यक्ति ब्राह्मण, क्षत्रिय, वैश्य अथवा शूद्र बनता है। मनु की व्यवस्था के अनुसार ब्राह्मण की संतान यदि अयोग्य है तो वह अपनी योग्यता के अनुसार चतुर्थ श्रेणी या शूद्र बन जाती है। ऐसे ही चतुर्थ श्रेणी अथवा शूद्र की संतान योग्यता के आधार पर प्रथम श्रेणी अथवा ब्राह्मण बन सकती है। हमारे प्राचीन समाज में ऐसे कई उदाहरण हैं, जब व्यक्ति शूद्र से ब्राह्मण बना। मर्यादा पुरुषोत्तम राम के गुरु विशिष्ट महाशूद्र चांडाल की संतान थे, लेकिन अपनी योग्यता के बल पर वे ब्रह्मर्षि बने। एक मछुआ (निषाद) मां की संतान व्यास महर्षि व्यास बने। आज भी कथा-भागवत शुरू होने से पहले व्यास पीठ पूजन की परंपरा है। विश्वामित्र अपनी योग्यता से क्षत्रिय से ब्रह्मर्षि बने। ऐसे और भी कई उदाहरण हमारे ग्रंथों में मौजूद हैं, जिनसे इन आरोपों का स्वतः ही खंडन होता है कि मनु दलित विरोधी थे।

ब्राह्मणोस्य मुखमासीद् बाहु राजन्य कृतः।

उरु तदस्य यद्वैश्यः पदभ्याम् शूद्रो अजायत। (ऋग्वेद)

अर्थात् ब्राह्मणों की उत्पत्ति ब्रह्मा के मुख से, भुजाओं से क्षत्रिय, उदर से वैश्य तथा पांशुओं से शूद्रों की उत्पत्ति हुई। दरअसल, कुछ अंग्रेजों या अन्य लोगों के गलत भाष्य के कारण शूद्रों को पैरों से उत्पन्न बताने के कारण निकृष्ट मान लिया गया, जबकि हकीकत में पांशु श्रम का प्रतीक हैं। ब्रह्मा के मुख से पैदा होने से तात्पर्य ऐसे व्यक्ति या समूह से है जिसका कार्य बुद्धि से संबंधित है अर्थात् अध्ययन और अध्यापन। आज के बुद्धिजीवी वर्ग को हम इस श्रेणी में रख सकते हैं। भुजा से उत्पन्न क्षत्रिय वर्ण अर्थात् आज का रक्षक वर्ग या सुरक्षाबलों में कार्यरत व्यक्ति। उदर से पैदा हुआ वैश्य अर्थात् उत्पादक या व्यापारी वर्ग। अंत में चरणों से उत्पन्न शूद्र वर्ग।

यहां यह देखने और समझने की जरूरत है कि पांशु से उत्पन्न होने के कारण इस वर्ग को अपवित्र या निकृष्ट बताने की साजिश की गई है, जबकि मनु के अनुसार यह ऐसा वर्ग है जो न तो बुद्धि का उपयोग कर सकता है, न ही उसके शरीर में पर्याप्त बल है और व्यापार कर्म करने में भी वह सक्षम नहीं है। ऐसे में वह सेवा कार्य अथवा श्रमिक के रूप में कार्य कर समाज में अपने योगदान दे सकता है। आज का श्रमिक वर्ग अथवा चतुर्थ श्रेणी कर्मचारी मनु की व्यवस्था के अनुसार शूद्र ही है। चाहे वह फिर किसी भी जाति या वर्ण का क्यों न हो।

वर्ण विभाजन को शरीर के अंगों को माध्यम से समझाने का उद्देश्य उसकी उपयोगिता या महत्व बताना है न कि किसी एक को श्रेष्ठ अथवा दूसरे को निकृष्ट। क्योंकि शरीर का हर अंग एक दूसरे पर आश्रित है। पैरों को शरीर से अलग कर क्या एक स्वस्थ शरीर की कल्पना की जा सकती है? इसी तरह चतुर्वर्ण के बिना स्वस्थ समाज की कल्पना भी नहीं की जा सकती।

ब्राह्मणवाद की हकीकत : ब्राह्मणवाद मनु की देन नहीं है। इसके

लिए कुछ निहित स्वार्थी तत्व ही जिम्मेदार हैं। प्राचीन काल में भी ऐसे लोग रहे होंगे जिन्होंने अपनी अयोग्य संतानों को अपने जैसा बनाए रखने अथवा उन्हें आगे बढ़ाने के लिए अपने अधिकारों का गलत इस्तेमाल किया होगा। वर्तमान संदर्भ में व्यापम घोटाला इसका सटीक उदाहरण हो सकता है। क्योंकि कुछ लोगों ने भ्रष्टाचार के माध्यम से अपनी अयोग्य संतानों को भी डॉक्टर बना दिया।

हमारे संविधान में कहीं नहीं लिखा भ्रष्ट तरीके अपनाकर अपनी अयोग्य संतानों को आगे बढ़ाएं। इसके लिए तत्कालीन समाज या फिर व्यक्ति ही दोषी हैं। उदाहरण के लिए संविधान निर्माता बाबा साहेब अंबेडकर ने संविधान में आरक्षण की व्यवस्था 10 साल के लिए की थी, लेकिन बाद में राजनीतिक स्वार्थों के चलते इसे आगे बढ़ाया जाता रहा। ऐसे में बाबा साहेब का क्या दोष ?

मनु तो सबके लिए शिक्षा की व्यवस्था अनिवार्य करते हैं। बिना पढ़े लिखे को विवाह का अधिकार भी नहीं देते, जबकि वर्तमान में आजादी के 70 साल बाद भी देश का एक वर्ग आज भी अनपढ़ है। मनुस्मृति को नहीं समझ पाने का सबसे बड़ा कारण अंग्रेजों ने उसके शब्दशः भाष्य किए। जिससे अर्थ का अनर्थ हुआ। पाश्चात्य लोगों और वामपंथियों ने धर्मग्रंथों को लेकर लोगों में भ्रान्तियां भी फैलाईं। इसीलिए मनुवाद या ब्राह्मणवाद का हल्ला ज्यादा मचा।

मनुस्मृति या भारतीय धर्मग्रंथों को मौलिक रूप में और उसके सही भाव को समझकर पढ़ना चाहिए। विद्वानों को भी सही और मौलिक बातों को सामने लाना चाहिए। तभी लोगों की धारणा बदलेगी। दाराशिकोह उपनिषद पढ़कर भारतीय धर्मग्रंथों का भक्त बन गया था। इतिहास में उसका नाम उदार बादशाह के नाम से दर्ज है। फ्रेंच विद्वान जैकालियट ने अपनी पुस्तक 'बाइबिल इन इंडिया' में भारतीय ज्ञान विज्ञान की खुलकर प्रशंसा की है।

पंडित, पुजारी बनने के लिए ब्राह्मण होना जरूरी है : पंडित और पुजारी तो ब्राह्मण ही बनेगा, लेकिन उसका जन्मगत ब्राह्मण होना जरूरी नहीं है। यहां ब्राह्मण से मतलब श्रेष्ठ व्यक्ति से न कि जातिगत। आज भी सेना में धर्मगुरु पद के लिए जातिगत रूप से ब्राह्मण होना जरूरी नहीं है बल्कि योग्य होना आवश्यक है। ऋषि दयानंद की संस्था आर्यसमाज में हजारों विद्वान हैं जो जन्म से ब्राह्मण नहीं हैं। इनमें सैकड़ों पुरोहित जन्म से दलित वर्ग से आते हैं।

शूद्रो ब्राह्मणतामेति ब्राह्मणश्चौतिशूद्रताम् क्षत्रियाज्जातमेवं तु विद्याद्वैश्यात्तथैव च। (10/65)

महर्षि मनु कहते हैं कि कर्म के अनुसार ब्राह्मण शूद्रता को प्राप्त हो जाता है और शूद्र ब्राह्मणत्व को। इसी प्रकार क्षत्रिय और वैश्य से उत्पन्न संतान भी अन्य वर्णों को प्राप्त हो जाया करती हैं। विद्या और योग्यता के अनुसार सभी वर्णों की संतानें अन्य वर्ण में जा सकती हैं।



Vedic Sanskriti School (VSS)

Connecting K-12 to Living Values of Sanatan Vedic Dharma

Dharmik Shiksha (Moral Values Education)

Hindi Conversation

Yajnya / Havan

Celebration of Festivals and Parvs



Vedic Sanskriti School
is an initiative to
Nurture Our Children

to be proud
ambassadors of Sanatan Dharma



**TEXAS | GEORGIA | NEW YORK | NEW JERSEY
CALIFORNIA | BRITISH COLUMBIA (CANADA)**

If you have an interest in enrolling your child in a
Vedic Sanskriti School, or would like to learn about the
possibility of opening a **Vedic Sanskriti School**
in your community, please contact us today!

MISSION

Strengthen
our
YOUTH
with
VEDIC VALUES

OBJECTIVES

To impart Vedic values
to students aged 4-18
years, mentoring them
in a way that they
achieve their full
potential -
academically,
mentally, physically,
emotionally and

WHY VSS

Helping Students
Develop Strong &
Healthy Bodies,
Intelligent and Cool
Minds, Instill Moral
Values, Spiritual
Growth, Cultural
Bonding

If we don't make our
own children
culturally rooted,
confident, and
equipped with the
right life skills to be
successful in their
worldly pursuits and
inner happiness then
someone else will!

VSS helps our children
understand and
appreciate Sanatan
Dharma principles &
values, their relevance
in today's world and
the benefits of
incorporating them in
their daily lives.

*For More Information
Please Contact*

Acharya Bramdeo
davss@aryasamajhouston.org
(832) 519-5079

Bhuvnesh Khosla
bhuvnesh@aryasamaj.com
(248) 525-9076

Vishrut Arya
vishrut@aryasamaj.com
(404) 704-4048

Sanjay Sood
sanjay117@gmail.com
(281) 935-6147

Sanjay Jain
sanjay@jainfamily.us
(281) 989-0532

Eeshwar Stuti Praarthanaa Upaasanaa Mantras and Cognitive Performance

-Dr. Dev Ketu

There are 8 mantras that are recited when the Havan (holy flame ceremony) is started to praise, supplicate and gain proximity to Eeshwar (God) which enhances our cognitive thinking.

What are Eeshwar Stuti Prarthana and Upasana Mantras?

Seven of the Eight mantras are from Yajurveda and One is from Rigveda. In the Vedas, prayers are done in numerous ways and each type of worship (prayer) is oriented towards a specific object. Three types of worships are practiced via the Eight mantras for Eeshwar (aka God):

- Stuti: Praise / Devotion/ Admiration
- Praarthanaa: Request to get Eeshward's grace
- Upaasanaa: Feeling warmth of nearness to meditative stage of mind

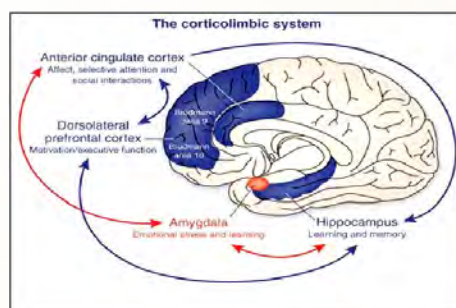
What is cognitive thinking?

Cognitive thinking is the mental process that humans use to think, read, learn, remember, reason, pay attention, and, ultimately, comprehend information and turn it into knowledge. Human beings can then turn this knowledge into decisions and actions. Cognitive thinking is also a station of:

- Aggression
- Learning through reward and punishment
- Handling and using implicit (unconscious) memory, which allows you to remember how to do certain things without remembering how you learnt them (e.g. driving, riding a bike or tying your shoes)
- Social communication and understanding (including how you interpret someone's intentions from how they talk or act)
- Emotions that relate to parenting and caregiving

- Emotions connected to memories

Mechanisms of Cognitive Thinking



The 3 primary components of the limbic system that process our cognitive thinking, including emotions and behavior, are the Amygdala, Hippocampus and Prefrontal Cortex.

Amygdala: A small almond shaped structure in the brain network that is a major center for emotions and connects to many other parts of brain abilities, especially memories, learning and senses. It can cause disruptive feelings and symptoms if not functioning properly. It also activates flight - or - fight response for the safety and security when any danger is detected.

Hippocampus: A small and complex S shaped structure, the hippocampus receives input from and sends output to the prefrontal cortex, amygdala and the rest of the brain. It is mainly involved in learning and memory along with emotion regulation. Findings also suggest that the hippocampus regulation has the potential to be applied in the clinical treatment of mental disorders, such as addiction, anxiety, and depression.

The hippocampus registers and temporarily holds elements of explicit memories before moving them to other brain regions for long-term storage.

Prefrontal Cortex (PFC): This is a personality

center that makes us unique humans and differentiates us from others. It is involved in those characteristics that distinguish humans from other animals, such as self-awareness, the capacity for complex planning, problem solving, learning and memory, executive functions, personality expression, decision making, and modulation of social behavior. It receives information from the hippocampus, amygdala and other regions of the brain.

Many brain regions send information to this region for processing.

How mantras enhance our cognitive performance

- Admiring God is an expression of our faith in Him. Appreciation releases God's power to work on our behalf. When we praise God for His greatness, love, and power it builds our faith.
- Praising God is a very powerful method to develop an intimate bond between us and the Eeshwar (God), allowing us to feel God directly in our heart in such a way to draw us closer to Him.
- If we contemplate God long enough by chanting mantras, something surprising happens in the brain. Neural functioning begins to change. Different circuits become activated, e.g. hippocampus, while others become deactivated, e.g. amygdala. New dendrites are formed, new synaptic connections are made, and the brain becomes more sensitive to subtle realms of experience.
- The main neurophysiologic benefits of worship and prayer can be summarized with many findings pertaining to the cingulate cortex, amygdala and hippocampus.
- MRI scans show that memorizing ancient mantras increases the size of brain regions associated with cognitive function, such as Hippocampus.
- Chanting mantras increase the volume of the happy hormones - serotonin, dopamine, endorphins and oxytocin.

How to chant mantras

One study found improvements to memory, emotional regulation, and mood with 8 weeks of 13 minutes of meditation a day/ reciting 8 mantras.

Vedic Chanting is bound by strict adherence to six rules:

1. Varaa (pronunciation)
2. Svava (chanting notes)
3. Maatraa (duration)
4. Balam (force)

5. Sama (continuity)

6. Santana (conjugation, punctuation)

Guide to chanting 8 mantras:

1. Pick a suitable location (e.g. where havan is performed)
2. Find a comfortable position
3. Start with something simple
4. Chant your mantras
5. Maintain your focus
6. Bring your meditation to a close
7. Set achievable goals

What are the 8 mantras?

विश्वानि देव सवितर्दुरितानि परासुव ।
यद् भद्रं तन्न आ सुव ॥

हिरण्यगर्भः समवर्तताग्रे भूतस्य जातः पतिरेकासीत् ।
स दाधार पृथ्वीं ध्यामुतेमां कस्मै देवाय हविषा विधेम ॥

य आत्मदा बलदा यस्य विश्व उपासते प्रशिषं यस्य देवा ।
यस्यच्छाया अमृतं यस्य मृत्युः कस्मै देवाय हविषा विधेम ॥

यः प्राणतो निमिषतो महित्वैग इद्राजा जगतो बभूव ।
य ईशे अस्य द्विपदश्चतुष्पदः कस्मै देवाय हविषा विधेम ॥

येन द्यौरुग्रा पृथिवी च द्रढा येन स्वः स्तभितं येन नाकः ।
यो अन्तरिक्षे रजसो विमानरू कस्मै देवाय हविषा विधेम

प्रजापते न त्वदेतान्यन्यो विश्वा जातानि परिता बभूव ।
यत्कामास्ते जुहुमस्तनो अस्तु वयं स्याम पतयो रयीणाम् ॥

स नो बन्धुर्जनिता स विधाता धामानि वेद भुवनानि विश्वा ।
यत्र देवा अमृतमानशाना स्तृतीये धामन्नधैरयन्त ॥

अग्ने नय सुपथा राये अस्मान् विश्वानि देव वयुनानि विद्वान् ।
युयोध्यस्मज्जुहराणमेनो भूयिष्ठां ते नमउक्तिं विधेम ॥

In Summary

- Either memorize these 8 mantras or keep on reading every day until you remember
- Always pray for others. If everyone is happy, we're happy. In Gita, this is called Nishkaama Bhakti.
- Do not let the amygdala hijack you (emotional hijack): Amygdala hijacking refers to a sudden and intense emotional reaction and is often followed by a realization that the reaction was inappropriate. To regain control, simply press pause and chant the 8 mantras.



New Jersey Arya Samaj Mandir, Inc.

191-193 Woodlawn Avenue, Jersey City, NJ 07305-3109

Ph: 973-348-9843, 201-694-2956 | E-mail: njaryasamajmandir@gmail.com

Website: www.njaryasamaj.org

Congratulations for
International Arya Mahasammelan-2024
Hofstra University, New York
July 18-21, 2024

Executive Committee

President

Parbatie Etwaroo

Vice-President

Jadubir Suchit

Secretary

Pt. Sanjay Mittal

Treasurer

Ojaswini Rampersaud

Public Relations Officer

Harrychan Ramu

Member

**Bomatie Suchit
Sabrina Vincent**

Weekly Hawan And Satsang
Every Sunday Morning 09:00 AM - 11:00 AM

आदर्श मानव निर्माण के वैदिक सिद्धान्त

-डॉ. अमरजीत शास्त्री

वैदिक सिद्धान्त के अनुसार मनुष्य जीवन के दो लक्ष्य हैं- **अभ्युदय और निःश्रेयस** । इस संसार में धर्म पूर्वक अर्थ का उपार्जन करते हुए सुख और समृद्धि से रहना अभ्युदय कहलाता है तथा परमानन्द मोक्ष को प्राप्त करना निःश्रेयस कहाता है । उक्त दोनों लक्ष्यों अर्थात् साध्यों को प्राप्त करने का साधन मनुष्य जीवन ही है । इसलिए मनुष्य जीवन को आदर्श बनाए बिना, हम अभ्युदय और निःश्रेयस को कभी प्राप्त नहीं कर सकते ।

वैदिक ऋषियों के उपदेशों में हमें मनुष्य के आदर्श जीवन के दो प्रमुख स्तर दृष्टिगोचर होते हैं । पहला व्यक्तिगत जीवन, दूसरा सामाजिक जीवन । महर्षि दयानन्द सरस्वती ने आर्य समाज के दसवें नियम में, सूत्र रूप से व्यक्तिगत तथा सामाजिक, दोनों प्रकार के आदर्शमय जीवन के लिए महत्त्वपूर्ण निर्देश दिया है - 'सब मनुष्यों को सामाजिक सर्वहितकारी नियम पालने में परतन्त्र रहना चाहिए तथा प्रत्येक हितकारी नियम में सब स्वतन्त्र रहें ।'

व्यक्तिगत रूप से आदर्श जीवन की सबसे पहली शर्त है मनुष्यता । इसलिए वेद ने कहा 'मनुर्भव' । मनुष्यता के अन्तर्गत वे समस्त सदगुण समाहित हो जाते हैं जो किसी भी मनुष्य के व्यक्तिगत जीवन को आदर्श बनाने के लिए आवश्यक ही नहीं अपरिहार्य हैं ।

इस प्रसङ्ग में महर्षि दयानन्द सरस्वती के कथन को उद्धृत करना अत्यन्त प्रासङ्गिक है । वे स्वमन्तव्यामन्तव्य प्रकाश में लिखते हैं- 'मनुष्य उसी को कहना कि मननशील होकर स्वात्मवत् अन्यो के सुख दुःख और हानि लाभ को समझे । अन्यायकारी बलवान् से भी न डरे और धर्मात्मा निर्बल से भी डरता रहे ।'

मनुष्य व्यक्तिगत रूप में समाज की इकाई है । मनुष्यों के परस्पर मिलने तथा साथ रहने से ही समाज बनता है । संस्कृत भाषा में मनुष्यों के समूह को ही समाज कहते हैं । पशुओं के समूह के लिए संस्कृत में समज शब्द का प्रयोग होता है । इससे पता चलता है कि समाज के स्तर पर आदर्शमय जीवन तभी सम्भव है जब व्यक्तियों में मनुष्यता आ जाए । क्योंकि मनुष्यता के अभाव में तो व्यक्तियों के समूह को समाज भी नहीं कहा जा सकेगा, आदर्श की बात दूर । इसलिए हमारे यहाँ आचार्यों ने मनुष्य के जीवन को व्यक्तिगत स्तर

तथा सामाजिक स्तर पर आदर्श बनाने के लिए जो उपाय बताये हैं, उनमें यम नियमादि की व्यवस्था अत्यन्त महत्त्वपूर्ण है ।

महर्षि मनु द्वारा प्रतिपादित धर्म के दस लक्षण भी मानव को आदर्श जीवन के मार्ग पर आगे बढ़ाने के लिए ही हैं ।

योग के आठ अङ्गों में प्रथम अङ्ग यम है । यम के अन्तर्गत सामाजिक आदर्श को स्थापित करने के लिए पाँच सिद्धान्तों का उल्लेख है - अहिंसा, सत्य, अस्तेय, ब्रह्मचर्य और अपरिग्रह ।

अहिंसा का अभिप्राय है कि समाज में निरर्थक किसी को प्रताड़ित नहीं करना चाहिए । जब समाज के सभी मनुष्य एक दूसरे के हित का ध्यान रखते हुए परस्पर सौहार्द का व्यवहार करेंगे तो सभी सुख का अनुभव करेंगे ।

सत्य के व्यवहार से मानव समाज की बहुत सी समस्याएँ समाप्त हो जाती हैं तथा समाज में सुख और शान्ति का वातावरण निर्मित होता है । योगदर्शन में सत्य की व्याख्या करते हुए महर्षि व्यास लिखते हैं कि सत्य का कथन मानव मात्र के कल्याण के लिए होना चाहिए । इस प्रकार सत्य का व्यवहार आदर्श मानव समाज के लिए आवश्यक है ।

अस्तेय का अभिप्राय है कि समाज में सब पुरुषार्थ करके अर्थोपार्जन करें, छल कपट आदि से दूसरों के पदार्थों की चोरी न करें ।

ब्रह्मचर्य का अभिप्राय है कि सभी मनुष्य संयम का जीवन व्यतीत करते हुए कुवासनाओं की ओर भागती हुई इन्द्रियों पर नियन्त्रण करके सदाचार का पालन करें ।

अपरिग्रह का भाव यह है कि - अपनी आवश्यकता से अधिक भौतिक पदार्थों का संग्रह न करें तो समाज में किसी भी वस्तु का कभी अभाव नहीं रहेगा । इस अपरिग्रह नामक योग के अङ्ग का पालन करने से समाज से सब प्रकार का अभाव समाप्त हो जायेगा और समाज एक आदर्श रूप में उभर कर सामने आयेगा, जहाँ कोई भूखा नहीं सोयेगा ।

दूसरा योग का अङ्ग है- नियम । इसके भी पाँच भेद हैं - शौच,

सन्तोष, तप, स्वाध्याय और ईश्वर-प्रणिधान। योग के ये पाँच सिद्धान्त व्यक्तिगत जीवन के आदर्श सिद्धान्त हैं।

शौच = स्वच्छता। स्वच्छता दो प्रकार की होती है, बाह्य और आन्तरिक। जब तक व्यक्ति का बाह्य एवं आन्तरिक परिवेश स्वच्छ नहीं होगा तब तक उसका किसी कार्य में मन नहीं लगेगा और न वह स्वस्थ ही रहेगा। शरीर, वस्त्र, घर, परिवेश आदि को स्वच्छ रखना बाह्य स्वच्छता कहलाती है। अन्तःकरण एवं शरीर के अन्दर के अवयवों की स्वच्छता आन्तरिक स्वच्छता है।

बाह्य परिवेश की स्वच्छता जितनी आवश्यक है, उतनी ही अन्तःकरण एवं आन्तरिक शरीर की स्वच्छता आवश्यक है। मनोविज्ञान के अनुसार मानव के मन में चौबीस घन्टे में 60-70 हजार विचार उठते हैं। जिन पर मनुष्य का नियन्त्रण नहीं है। इन विचारों में 80% विचार, नकारात्मक विचार होते हैं। ये मानव को दानव बनाने का काम करते हैं। जब तक शौच नामक योगाङ्ग का पालन करते हुए इन नकारात्मक विचारों पर नियन्त्रण नहीं किया जायेगा तब तक आदर्श मानव की बात तो दूर, वह साधारण मानव की कोटि में भी नहीं आ पायेगा।

दूसरा नियम है सन्तोष, इसका अभिप्राय है - अपने पूर्ण पुरुषार्थ के बाद कृत कर्म का जो फल प्राप्त हो उसे पर्याप्त मानकर सन्तुष्ट रहना। जब व्यक्ति सन्तोष को छोड़कर अधिकाधिक फल की लालसा में बेचौन रहता है, तब वह मन की शान्त और आनन्द से तो दूर हो ही जाता है, इसके साथ ही अनेक प्रकार की शारीरिक एवं मानसिक आधि-व्याधियों का शिकार हो जाता है। इसीलिए महर्षि पतञ्जलि कहते हैं कि - 'सन्तोषादनुत्तमसुखलाभः' अर्थात् सन्तोष से व्यक्ति को अतुलनीय सुख की अनुभूति होती है।

योगाङ्ग का तीसरा नियम है तप। महर्षि व्यास योग दर्शन 2.32 का भाष्य करते हुए तप का अर्थ इस प्रकार करते हैं - तपो द्वन्द्वसहनम् द्वन्द्वश्च जिघित्सापिपासे शीतोष्णे.... अर्थात् अपने कर्तव्य कर्मों का पालन करते हुए सुख-दुःख, लाभ-हानि, मान-अपमान, सर्दी- गर्मी, भूख-प्यास आदि को सहन करते हुए, अपने कर्तव्य कर्मों को न छोड़ना तप कहलाता है। इस तप नामक योग का उचित रूप में पालन करना आदर्श मानव निर्माण में कितना आवश्यक है यह पाठक समझ ही गए होंगे। महर्षि पतञ्जलि लिखते हैं कि - तप नामक योगाङ्ग के पालन करने से मनुष्य का शरीर निरोग, स्फूर्तिमान् एवं सुदृढ़ बनता है। (योगदर्शन 2.43)

योगाङ्ग के चतुर्थ नियम स्वाध्याय का आदर्श मानव जीवन के निर्माण में अतुलनीय योगदान है। स्वाध्याय का अर्थ है - आत्मिक चिन्तन, उत्तम ग्रन्थों का अध्ययन और ईश्वर के प्रमुख निज नाम

ओ३म् का जप करना। ये सभी मानवीय गुणों के विकास में सहायक हैं।

योगाङ्ग नियम का अन्तिम भाग है- ईश्वर-प्रणिधान अर्थात् 'ओ३म्' का जप। ईश्वर - प्रणिधान के विषय में महर्षि दयानन्द लिखते हैं कि 'जो आठ पहर में एक घड़ी भर इस प्रकार ध्यान करता है वह सदा उन्नति को प्राप्त हो जाता है।' (सत्यार्थ प्रकाश सप्तम सम्मुल्लास)

महर्षि दयानन्द के अनुसार ईश्वर - प्राणिधान मानवीय व्यक्तित्व के विकास का अतुलनीय उपाय है। वे लिखते हैं कि-.....इससे आत्मा का बल इतना बढ़ेगा कि वह पर्वत के समान दुःख प्राप्त होने पर भी न घबरायेगा और सबको सहन कर सकेगा (सत्यार्थ प्रकाश सप्तम सम्मुल्लास)

इस प्रकार योग के अङ्ग यम और नियम के पालन से आदर्श जीवन की परिकल्पना का सपना पूर्ण रूपेण साकार कर सकता है।

महर्षि मनु द्वारा प्रतिपादित धर्म के दश लक्षण (सिद्धान्त) भी आदर्श मानवीय गुणों के विकास के लिए ही है। यहाँ यह स्पष्ट करना अप्रासाङ्गिक न होगा कि संस्कृत साहित्य में धर्म शब्द का अर्थ वर्तमान में प्रचलित सम्प्रदाय, मजहब (Religion) नहीं है। अपितु यह शब्द समस्त मानव जाति के आचार मीमांसा एवं कर्तव्य कर्मोद्भूत का बोधक है।

धृतिः क्षमा दमौस्तेयं शौचमिन्द्रियनिग्रहः।

धीर्विद्या सत्यमक्रोधो दशकं धर्मलक्षणम्॥

(मनुस्मृति 6-92)

धृतिः = भयङ्कर से भयङ्कर परिस्थितियों में मानसिक सन्तुलन बनाये रखकर अपने कर्तव्य कर्मों को करते रहना धैर्य कहलाता है, क्षमा = यदि सेवक आदि प्रमादवश कोई त्रुटि कर देता है और फिर क्षमा याचना करता है तो उसको क्षमा कर देना, दमः = मन को वश में रखना, अस्तेयम् = मन, वचन और कर्म से किसी प्रकार की चोरी न करना, शौचम् = बाह्य एवं आभ्यन्तर सब प्रकार की स्वच्छता रखना, इन्द्रियनिग्रहः = इन्द्रियों पर संयम रखना, धीः = बुद्धि को बढ़ाना, विद्या = विद्याध्ययन करना, सत्यम् = सत्य का व्यवहार करना, अक्रोधम् = क्रोध न करना।

ये धर्म के दस सिद्धान्त महर्षि मनु ने बताये हैं। मैं यह दृढ़ निश्चय के साथ कह सकता हूँ कि किसी भी सम्प्रदाय (Religion) को मानने वाला इन सिद्धान्तों का विरोध नहीं कर सकता। ये सभी सिद्धान्त आदर्श मानव के निर्माण के अनिवार्य अङ्ग हैं।

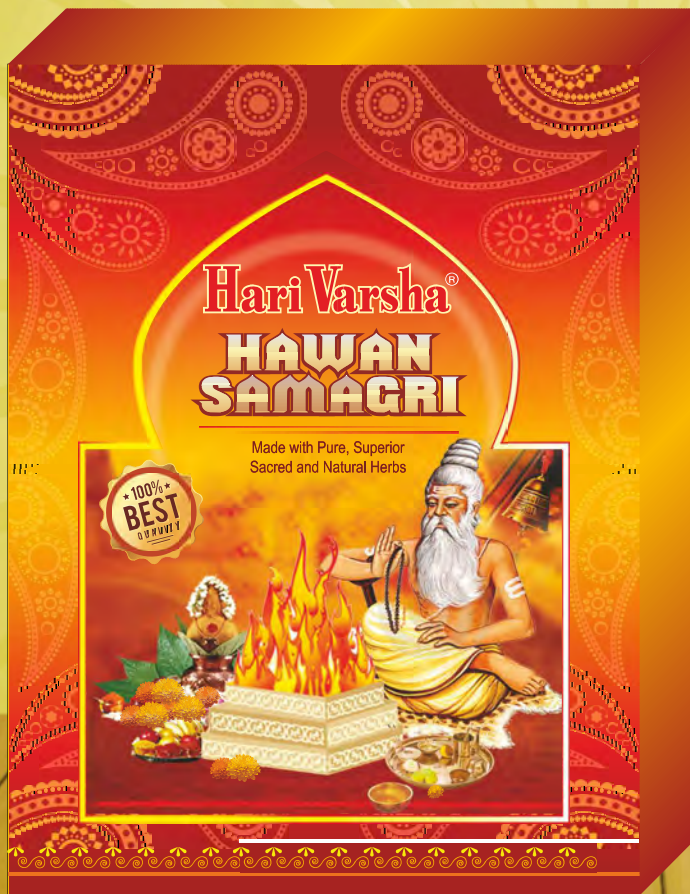
MDH हरी वर्षा® MDH

शुद्ध हवन-सामग्री, हर्बल धूपबत्ती, बांस रहित अगरबत्ती

S. S. INDUSTRIES

A-1/1 Ind, Area, Ghaziabad-201003 (U.P) INDIA, Mob. : 9810064678, 7503885170

US Contact Information :-
Sumukh Sharma : 862-241-4193



Better Human Beings as the Foundation for a **BETTER SOCIETY** & **BETTER WORLD**

-Vimal Velani

Human beings are gifted with two specific capabilities: (1) Self-consciousness - being aware of oneself; and (2) Free will - the ability to choose and act.

Animals do not have the ability to be self aware or have the knowledge of the qualities they possess. When a cat sees itself in the mirror it cannot identify its image. Nor can a dog identify that it has a quality of gratitude or loyalty. Humans are unique in this regard. We can identify our own body, surroundings, relationships and also observe our mind to determine the qualities we possess. We are aware of the positive and negative qualities of the mind. Furthermore, we can choose to acquire positive qualities and give up negative ones.

We humans can choose to transform ourselves. The transformation can improve our lifestyle and increase the degree of happiness. On the other hand, wrong choices can lead to regression in life. Thus, this unique gift comes with added responsibilities for us to follow Dharma (moral conduct). One who is self-conscious and is capable of acting based on his free will must transform his mind to positively impact himself and others. The process of transforming the mind to acquire positive qualities and give up negative qualities is being virtuous. We cannot call ourselves human unless we acquire virtues!

Transformation is Essential. Unfortunately, we are not born with virtues such as honesty, wisdom, or courage, nor shall we naturally develop these traits. Similar to how we learn to walk or jump, virtues must be acquired, and that requires proper education, training, discipline and practice. While

virtues involve knowledge first, they also involve the deliberate shaping of our faculties of perception, imagination, feeling, and desire. Virtues are good traits of the mind that allow us to think, judge, and reflect for our own good and for the good of others (society). Virtues are life skills; they are to be cultivated. They cannot be acquired simply by reading a book or listening to a lecture or memorizing rules. That requires personal transformation of thoughts, actions, and feelings.

Practicing Virtuous Living. In today's fast-paced and ever-changing world, it is essential to pause

Humans possess self-consciousness and free will, setting them apart from animals. This enables personal transformation through acquiring virtues like honesty, wisdom, and courage, which must be cultivated through education, training, and practice. Virtuous living improves personal and societal well-being, fostering harmony and peace. Challenges exist, but dedication and a supportive community help maintain virtuous behavior. Embracing virtues can lead to a brighter future, promoting ethical and harmonious societies.

and reflect on the values that guide us. Virtues serve as a moral compass, directing us towards personal excellence and a positive impact on others. Embracing virtues is not only beneficial for individuals but for society as a whole. They guide our decisions, actions, and interactions with others. While virtues vary across cultures and belief systems, there are several universally acknowledged virtues such as honesty, integrity, compassion, courage, and humility.

At the heart of virtuous living lies self-awareness and the willingness to introspect.

Taking time to contemplate on our values and aligning them with our actions helps us to cultivate virtues that serve as the building blocks of character. Once strong foundations are set, we can better navigate the complexities of life and relationships. It also helps us contribute to a world in which people can live in harmony and peace.

Manu Rishi in his book "ManuSmriti" states, "Patience, forgiveness, self-control, abstention from unrighteous appropriation, purity, control of

the sense-organs, ability to discern right from wrong, knowledge, truthfulness, and absence of anger - are the ten qualities of Dharma". Dharma is the foundation of a peaceful and prosperous life. When one cultivates these ten universal traits it leads to personal and social development.

Practice Leads to Personal Growth. Embracing virtue has a profound impact on personal growth. When we strive for moral excellence, we become aware of our strengths and weaknesses, leading to self-improvement. Virtuous living fosters emotional intelligence, resilience, and a positive mindset which enables us to face life's challenges with grace and determination. Virtuous leaders are a source of inspiration and motivation for others. Driven by compassion, empathy and respect, leaders create a nurturing environment that encourages growth and collaboration within teams. They lead by example and inspire their followers to become virtuous.

In "Yog Darshan" (sutra 2.32), Maharshi Patanjali states: "Cleanliness and purity of body and mind (shaucha), an attitude of contentment (santosh), austerity to develop resilience to dualities (tapah), self-study and reflection on sacred words (svadhyaya), and surrender to Eeshwar (Eeshwar pranidhaana) are the observances or practices of self-training known as niyamas (personal discipline). They are the second rung on the ladder of Yoga." The five Niyamas are about dealing with our personal, inner world. Niyamas have to do with training one's actions, speech, and thoughts.

Virtues Have Social Impact. Virtues have ripple effects that extend beyond the individual and influence society as a whole. Kindness, honesty, and generosity will spread positivity and foster a sense of belonging to the community. In a world that often seems divided, virtues bridge the gaps and promote harmony among diverse communities. Society is a conglomeration of human beings in relationship with one another. The family is the building block of society because it's the first relationship one has with other people.

We can only control our own actions – so if we want to change the society we live in, we have to first change our behaviors. Good citizens create a flourishing society. Those who do not only possess civic virtues, such as civility, friendliness, justice, courage, wisdom, and self-control, tend to pull others down along with them. Societies are diverse by beliefs and cultural observances. However, if we all adhere to the universal eternal virtues, harmony and peace will always prevail in the world.

In the "Yog Darshan" (sutra 2.31), Maharshi

Patanjali states: "Non-injury or non-harming (ahimsa), truthfulness (satya), abstention from stealing (asteya), control of vital energy (brahmacharya), and non-possessiveness or non-grasping with the senses (aparigraha) are the five yamas (social discipline), or codes of self-regulation or restraint. They are the first of the eight steps of Yog." The five Yamas regulate our relationship with the external world and other people.

Modern Day Challenges. Embracing virtues, essential for personal growth and societal well-being, is a tedious task. In today's world, the numerous temptations and distractions can sweep us away from virtuous living. The pursuit of material gains, the prevalence of dishonesty, and the allure of instant gratification can challenge our commitment to living values. Dedication, self-discipline, and resilience are tools to overcome these challenges. Surrounding ourselves with like-minded individuals who uphold virtues will provide the support needed to stay on track. Moreover, acknowledging our mistakes and making amends when we fall short of virtuous behavior is a vital aspect of the journey.

Ancient Solution. Contemporary education has become too technocratic and divorced from virtue. This is a disservice to students because it robs them of what classical education must offer: the tools students need to succeed not just academically and professionally, but also to flourish as free and good human beings. It is therefore important that we bring back civic education into the heart of education. The Vedic Gurukul tradition offers the right balance which is critical for the holistic development of a human being. This ancient traditional education system led to the personal development of cultural awareness, integrity, spirituality, and scientific aptitude. This is the primary recipe for a stable, harmonious, peaceful, and progressive society.

Future is Bright. A virtuous life is not a distant ideal. It is achievable. It contributes to our personal growth and enriches the society. Honesty, integrity, compassion, humility and the likes empower us to live life with a purpose and make a positive impact on the lives of others. As virtuous persons we shall sow the seeds to yield a more compassionate, ethical, and harmonious world for generations to come.

We need to embrace virtue, not just as a philosophy but as a way of life. Its transformative power will guide us toward a brighter future.

कृण्वन्तो विश्वमार्यम्, Make the World Noble from the RigVeda gives us the same message.



प्र सोम देववीतये सिन्धुर्न पिप्ये अर्णसा।
अंशोः पयसा मदिरो न जागृविरच्छा कोशं मधुश्च्युतम् ॥ऋग्वेद 9-107-12॥

O human! You praise Eeshwar; sing in his glory. He will purify your life and illuminate it with knowledge. Everyone praises the Eeshwar; you should also do so.



VEDIC SAMAJ NEW JERSEY

Best Compliments for

INTERNATIONAL ARYA MAHASAMMELAN-2024

HOFSTRA UNIVERSITY, NEW YORK

VEDIC SAMAJ NEW JERSEY

IS PROUD TO ANNOUNCE THAT WE HAVE ACQUIRED A PLACE OF OUR OWN

LOCATION: 94 MOUNT BETHEL ROAD, WARREN, NJ 07059

KEY ACTIVITIES

- YOG | • HAVAN PRAYER | • HINDI CLASSES | • HINDU CULTURE CLASSES

YOUTH GROUP ACTIVITIES

GIVING BACK TO THE COMMUNITY THROUGH VOLUNTEERING
AND FUNDRAISING VEDIC LEARNING

Contact:

DR. JITENDER SETHI @ 732-412-7576
MRS. MANISHA JANJIKHEL @ 908-720-3510

The Ten Principles of **ARYA SAMAJ** IN OUR DAILY LIVES

-Prof. Vinay Kumar 'Vidyalankar'

Humans are inherently social beings, meaning they require a society to live in; they cannot lead solitary lives. While other creatures also live in groups, depend on each other, and display cooperation and protection, they cannot contemplate a higher purpose or engage in self-study. The Vedas outline a societal structure based on four divisions: 1. Governance through knowledge and science, 2. Dedication to protection and justice, 3. Commitment to agriculture and commerce, and 4. Life devoted to service. In simpler terms, the first three groups are responsible for eliminating ignorance, injustice, and lack of food and shelter, and the fourth group without any special qualifications should lead a life dedicated to service of the whole society.

Since the dawn of creation, human life has been dedicated to these purposes, achieving the four goals (purusharthas) of life: Dharma (righteousness), Artha (wealth), Kaama (desire), and Moksha (liberation). However, as society began to decline, humanity deviated from these purposes, leading to widespread societal, familial, and global upheaval. Corruption, superstitions, and unscientific beliefs proliferated. Various great individuals in Indian society made efforts to reform and restore humanity during these dark times.

In the 19th century, the pioneer of the renaissance, Maharshi Dayanand Saraswati dedicated his entire life to awakening human society. Other

reformers founded organizations like Brahma Samaj, Prarthana Samaj, Satya Shodhak Samaj, and Theosophical Society. Maharshi Dayanand Saraswati perceived inadequacies in their approaches, as they considered religious beliefs and teachings as the source of societal ills. Maharshi Dayanand turned to the Vedas, the original source of religion and knowledge, for reform. He based his reforms on the teachings of the Vedas that defines 'Arya' as a virtuous being, and divides society into Aryas (virtuous) and Dasyus (non-virtuous). Thus, he founded the Arya Samaj, a movement rooted in Vedic teachings.

The ten principles established for the Arya Samaj members are highly useful, timelessly relevant, universally acceptable, and crucial for guiding individuals, families, societies, nations, and the world towards progress.

The Ten Principles of Arya Samaj and Their Daily Relevance

First Principle: "God is the primary source of all true knowledge and all that is known through knowledge."

It is essential to ponder the origin and basis of knowledge. Traditionally, it is believed that knowledge is passed down through a lineage of teachers. Simultaneously, it is thought that humans possess the capacity to explore and discover knowledge in nature. The question arises: who provided the first knowledge at the beginning of creation? According to Maharshi

Patanjali in the Yoga Sutras, the Supreme Being is the first teacher (guru) unbound by time. The first principle emphasizes that all true knowledge and everything known through knowledge originate from God, the ultimate cause.

Second Principle: "God is existent, intelligent, and blissful. He is formless, omnipotent, just, merciful, unborn, infinite, unchangeable, beginningless, incomparable, the support and master of all, omnipresent, immortal, fearless, eternal, holy, and creator of the universe. He alone is worthy of worship."

This principle addresses every inquiry a seeker might have about God, describing Him as the embodiment of existence, intelligence, and bliss

beginning of creation, is universal and timeless. However, over time, it became confined to rituals and priestly practices, excluding 90% of society from accessing it. This principle asserts that Vedic knowledge should be open to all, as it encompasses all areas of science and spiritual knowledge. Maharshi Dayanand emphasized that the Vedas contain the universal truth and should be studied and disseminated to all.

Fourth Principle: "One should always be ready to accept truth and to renounce untruth."

Maharshi Dayanand's utmost commitment was to the truth, never compromising on it. Truth should be accepted immediately upon realization, and untruth should be renounced. Adhering to truth in

Human beings need society to live and achieve higher purposes, unlike other creatures. The Vedas outline a societal structure with four roles: governance through knowledge, protection and justice, agriculture and commerce, and service. Maharshi Dayanand Saraswati reformed society by founding the Arya Samaj, emphasizing the Vedas as the source of true knowledge and virtue. The Arya Samaj's ten principles guide individuals towards righteousness, truth, and universal welfare. These principles promote knowledge, justice, love, and societal welfare, advocating for a balanced relationship between individual freedom and collective responsibility. Maharshi Dayanand's work remains relevant for achieving both worldly and spiritual goals.

(Sat-Chit-Ananda). Vedic philosophy offers a simple explanation: the universe we see is "Sat" (existent). The basic cause of the visible world has always existed and is called "Sat." The conscious soul (Jeevaatmaa) that undergoes birth and death is both "Sat" (existent) and "Chit" (conscious), while the Supreme Soul (Paramaatmaa) is Sat, Chit, and Ananda (blissful). God is eternal, pure, wise, and free from ignorance and desires, unlike the Jivaatma which can be bound by ignorance. God's bliss is inherent, eternal, and consistent, making Him worthy of worship.

Third Principle: "The Vedas are scriptures of true knowledge. It is the paramount duty of all Aryas to read them, teach them, recite them, and hear them being read."

Vedic knowledge, bestowed by God at the

daily life simplifies it, resolving numerous problems, on the contrary, relying on untruth only leads to suffering. According to Maharshi Patanjali, when one is firmly established in truth, all actions bear fruit accordingly.

Fifth Principle: "All actions should be performed in accordance with Dharma, meaning they should be in accordance with truth and not untruth."

This principle teaches that every action should be scrutinized to determine whether it aligns with Dharma (righteousness) or Adharma (unrighteousness). The determination of Dharma is based on truth; what is true is righteous, and where untruth is present, it becomes unrighteous. Blindly following anyone in the name of Dharma leads to superstition; Dharma should be tested against the truth.

Sixth Principle: "The primary objective of the Arya Samaj is to do good to the world, i.e., to promote physical, spiritual, and social welfare."

This principle emphasizes universal welfare, not limited to any particular community or nation. It advocates for the physical, spiritual, and social upliftment of all human beings. True societal welfare is possible only when every individual's physical, spiritual, and social development is supported. Educational institutions and social reforms initiated by the Arya Samaj aim at holistic welfare.

Seventh Principle: "One should treat all with love, respect, and justice according to Dharma."

This principle serves as a code of conduct for Arya Samaj members, advocating love, respect, and justice, guided by Dharma. It suggests that one should act with love and fairness towards righteous individuals and be appropriately strict with the unrighteous. True love is bound by Dharma, as unconditional love can lead to attachment and dependency.

Eighth Principle: "One should work towards the destruction of ignorance and the promotion of knowledge."

This principle emphasizes the eradication of ignorance and the establishment of knowledge. True knowledge is attained through lifelong good conduct and adherence to righteous practices, rather than merely from books. Practices like performing the sixteen Sanskaaras, following the Ashram system, and upholding the Varnaashrama Dharma foster true knowledge.

Ninth Principle: "One should not be content with one's own welfare alone but should consider the welfare of all as essential to one's own welfare."

This principle encourages individuals to view their welfare in the context of the welfare of all. Selfishness leads to societal decline; hence, true welfare lies in promoting the welfare of the entire community and beyond. This principle advocates for a broad-minded approach where individual and societal welfare are intertwined.

Tenth Principle: "One should follow the rules of society that are beneficial to all and should be prepared to promote collective welfare."

This principle lays down the foundation for a truly functional society, where individual freedom is harmonized with societal rules and regulations. It emphasizes the importance of abiding by social norms that ensure the welfare of everyone, while also providing the scope for individual rights and freedoms within the bounds of societal good. The idea is that a person's actions should always consider the broader context of societal welfare. By adhering to these guidelines, individuals contribute to a cohesive and orderly community. This principle encapsulates the essence of balancing personal liberty with collective responsibility, creating a society where both individual and communal benefits are aligned and respected.

In essence, societal welfare and individual welfare are intrinsically linked. An individual should be aware of their responsibilities towards society, and likewise, society should respect the rights and freedoms of its members. This symbiotic relationship between the individual and society is the cornerstone of a well-functioning community.

The Arya Samaj was established by Maharshi Dayanand Saraswati for the welfare of the world. Initially, there were 28 principles laid out for the members and followers. Over time, these principles were consolidated into ten core principles, which embody the organization's objectives. In reality, the human species is unique in its dual role as both a consumer and a servant. Humans exist in this world for three main purposes: 1. What should be done for oneself? 2. What should be done for others? 3. What should be done in relation to the Supreme Being?

These ten principles provide a comprehensive guide for addressing these three aspects, which are applicable and acceptable to every individual. They are universal and timeless principles that can be applied to everyone, everywhere. Adopting these principles in one's life can lead to the fulfillment of both worldly and spiritual goals.

॥ ओ३म् ॥

श्रुतिः स्मृतिः सदाचारः स्वस्य च प्रियमात्मनः।
एतच्चतुर्विधं प्राहुः साक्षाद्धर्मस्य लक्षणम्॥

The Vedas, the texts that are in accordance with the Vedas, the conduct of virtuous persons which is as per the Vedas and the listening to the voice of our soul viz. speaking truth, non stealing. These four things help distinguish between what is righteous and what is wrong.

(Manusmriti -2/12)

Best Wishes for

International Arya Mahasammelan-2024

Hofstra University, New York



International Vegetarian Association

To promote good health, love, compassion, friendship and peace for all living beings

Join us in this pious mission. Together we can change the world!



<https://www.facebook.com/internationalvegassociation>

Contact US: ivaatlanta@gmail.com / nationalvegetarianassociation@gmail.com

India: ivadelhi@gmail.com

Website: <http://ivaglobe.com/>

Eat better

Feel better

**“I choose not to make
a graveyard of my body
for the rotting corpses of
dead animals.”**

-George Bernard Shaw



UNIVERSAL CONCEPTS for SOCIAL HARMONY

-Swami Vedanand Saraswati

Sangacchadhvam samvadadhvam sam vo
manamsi janatam |
Deva bhagam yatha purve sanjanana upasate ||
Samano mantrah samitih samani samanam
manah saha cittamesham |
Samanam mantramabhi mantraye vah
samanena vo havisha juhomi ||

This concluding dictum from the RigVeda, Mandala 10, Sukta 191 mantras 2 and 3, declares a unity of humanity beyond all forms of diversity, without a hint of division or discrimination, but rather, a harmony of spirit and thoughts into a coexistence of a single human race.

Such a rich tapestry of knowledge, the only Shabda Brahman, Apaurasheya, was intended not for a particular nation, race, country, culture nor religion, but for all of this Purusha, equally yet uniquely.

Sadly, 150 years back, this knowledge was all but overshadowed and perverted. Bharat served as the source of this fountainhead of knowledge, rich not only in resources, but a universal culture that bore the thread of humanity and spiritual civilisation beyond years. Onslaught after onslaught, the Bharat of the 18th and 19th centuries was at the lowest ebb of human action, spirituality, and cultural and national identity. Dharma had become a wasteland of creeds and superstitions. National pride was crushed under the imperial boot. The roots of Dharma, culture and civilisation were drying up, dying under the onslaught of a foreign Language and foreign culture imposed in the name of reason, success and 'civilization'. Humanity, which was born with the eternal message of universal freedom was reduced to object slavery.

It was at this time that Maharshi Dayanand appeared. With a clear-sighted vision of truth and courage of determination, he preached and worked for the self-respect of all, and the vigorous awakening of the mind that could strive for a

harmonious adjustment with the progressive spirit of the modern age yet keep alive the glorious and timeless culture of Bharat (India).

Through his mission, we understand that Swamiji introduced to the world not just the liberation of Bharat, but the liberation of every human soul, through real Dharma that was universal. Bharat was the local example for the global mission. Swamiji's slogan for the Arya Samaj was, **Krinvanto Vishwam Aryam** – Make the whole world noble, not just Bharat or Bharatiyas.

At the heart of Vedic philosophy lies the concept of Dharma, the first pillar among the four puruarthas. Dharma, derived from the Sanskrit root 'dhr' means to sustain or preserve, embodies the principles that sustain cosmic order and societal well-being. It serves as a blueprint for harmonious living across physical, mental, social, and spiritual dimensions, regardless of different beliefs, languages or cultures of different people.

There is a beautiful mantra in the Atharva Veda (12.1.45) which declares,

Janam bibhrati bahudha vivacasam,
nanadharmanam prthivi yathaukasam,
sahasram dhara dravinasya me duham,
dhruveva dhenur anapasphuranti

"Bearing and sustaining many people speaking many different languages and observing different forms of Dharma and karma in life, conduct and profession in many different ways, as a family living in the same one home, under the same one roof, may mother earth, constant, firm and undisturbed, bless us all equally with streams of wealth, spiritual and material, like the mother cow profusely giving streams of milk steadily, continuously and patiently".

Dharma is the basic framework that suggests how we must conduct our actions because if we all do the right things on an individual level, everything

that surrounds us would be impacted by it, creating the harmony we aspire to. All the creatures on this planet abide by the laws of nature. It is only us, humans, who are seen hanging between freewill and determinism. We have been provided with a special ability to exercise the full power of our freewill. It's up to us whether we want to use it for virtue or vice. Therefore, in order to cultivate a life marked by joy, purpose, and sustainability, not only for ourselves but also for the prosperity of future generations, it is imperative that we integrate the principles of Dharma into our daily existence.

The 'universalism' of Vedic philosophy allows full freedom to identify and evolve into better human beings, thus creating a society of better human beings, from the self to the world. There is no compulsion of any kind, there is no need to declare 'belief' in something or someone.

The difference between the believer and the non-believer is only a difference of words: nature is one, and knowledge is one, no matter the language, culture, tradition or race, God and Veda are beyond these diversities – diversities through which we sadly cause divisions in the name of that very Veda and God.

Manurbhava janaya daivyaa janam

'Be human and create a society of divine enlightened people'. Rigveda (10.53.6)

To create the Divine race, the first condition for us, then, is to realize our human-ness and grow to become a human, a hero warrior, free from all weaknesses and shortcomings.

This is where a 'religion' permanently imprisons its 'believers' within the narrow and rigid boundaries of a 'Holy Book' – with no freedom of human inquiry. This is the biggest difference between other religions and Vedic Dharma. One binds; the other liberates. When the followers of different religions first came to Bharat, they got accepted as any other human beings, but their 'faith' came in the way of mingling freely with the benevolent hosts. And for the hosts it was weird to discover their unusual attachment to 'faith identity' and the associated negative bias based on it. Today we see that Religion has caused more wars, divisions, hatred and violence in the race to a defined and narrowed identity in the guise of God realisation and salvation.

Today, the world is realising the value of Dharma – more and more Vedic philosophy has transformed the thinking pattern of many in the modern western world – the rise of yoga, the vegan movement, love for all animal life, meditation and

sadhana. This has influenced new psychological therapies for individuals and families facing challenges such as drug and alcohol abuse, gender-based violence, domestic abuse etc.

Only Vedic Dharma places a strong emphasis on the harmony between Nature, human needs, and spirituality. The interconnectedness of all things is at the core of Vedic (Hindu) Dharma, which promotes balance and harmony between all aspects of creation.

The concept of ahimsa, or non-violence, plays a significant role in promoting harmony between Nature and human needs. Ahimsa encourages individuals to act with compassion and empathy towards all living beings, including animals, plants and the environment. By treating nature with respect and reverence, we can achieve a better balance between our needs and those of the natural world.

Vedic Philosophy, as a universal value system, has the potential to contribute to several Sustainable Development Goals as set by the United Nations, a concept conceived by Swami Dayanand in Chapter 6 of the Satyarth Prakash on Raj Dharma back in 1874. These contributions include those related to peace, justice, environmental sustainability, and social equity. By embracing these principles, we can work towards a more peaceful, just, and sustainable world for all.

To achieve this requires us, as upholders of the Vedas and as a Samaj, to maximize our effectiveness in today's context. We have to concentrate our efforts renewing our vision towards an ever changing tomorrow. We need to understand the challenges and potentials of our society now, so as to intervene appropriately and effectively. For that, we must first become Arya's ourselves, before making the whole world noble.

As a movement, we must discover an effective and relevant action plan through which we embody our spiritual vision and realize our social goals. The alternative is to regress to the past and idolize our heroes, for we shall have no further relevance.

Our fundamental task is to bring about a radical change in human nature, aligning it with a universal Vedic approach, not just an Indian approach, thus moving society from its unjust, divided and exploitative orientation to the united, spiritual, self-transcending orientation.

As a movement, together, we have the greatest potential to understand the need, and work together with everyone who recognises the same and whose objectives align with universal welfare!



आसीनासो अरुणीनामुपस्थे रयिं धत्त दाशुषे मर्त्याय ।
पुत्रेभ्यः पितरस्तस्य वस्वः प्र यच्छत त इहोर्जं दधात ॥ऋग्वेद 10-15-7॥

The bright rays of dawn bring energy and prosperity to the benevolent people who work for the welfare of others. It also brings prosperity to the children of those people.

Best wishes for the success of the

International Arya Mahasammelan-2024

with good health and success for all

ARYA SAMAJ OF GARDEN STATE

(OM Temple)

124-126 Joralemon St, Belleville, New Jersey 07109
973-759-5480

Website: theomtemple.org | e-mail: omtemplenj@gmail.com

President

Mrs. Amita Gupta

Tel: 201-602-7575

E-mail: rameshamita@gmail.com

Vice-President

Sh. Jethinder Abbi

General Secretary

Mrs. Meena Arya

Treasurer

Mrs. Meenu Dogra

Member

Sh. Satesh Agrawal

Member

Dr. Amarjit Arya

We have year-round Hindi, Naitik Shiksha and Yog classes for children and youth of all ages.

वैदिक परिप्रेक्ष्य में ध्यान

-डॉ. सोमवीर आर्य

प्रत्येक व्यक्ति चाहता तो यही है कि उसका कोई भी कार्य असफल न हो, बल्कि सभी कार्य कुशलता पूर्वक सम्पन्न हों। लेकिन क्या ऐसा सम्भव है कि हम अपने सभी कार्यों को बिना गलती किए, पूर्ण कर सकते हैं? इस प्रश्न के साथ ही एक प्रश्न यह भी उठता है, कि क्या ऐसा कोई नियम अथवा सिद्धान्त है, जो हमारे सभी कार्यों को बिना किसी दुर्घटना के पूर्ण करने में सहायक हो? ऊपर वर्णित इन सभी प्रश्नों का एक ही प्रामाणिक उत्तर है, “ध्यान”। बिना ध्यान के किसी भी कार्य में सफलता प्राप्त करना असम्भव है। जिस भी स्थान पर अधिक दुर्घटनाओं की संभावनाएँ होती हैं, वहाँ पर एक वाक्य मुख्य रूप से अंकित किया जाता है, “सावधानी हटी-दुर्घटना घटी।” ये सावधानी ही ध्यान है।

जब हम सावधान शब्द का सन्धि विच्छेद करते हैं, तो हमें पता चलता है कि स+अवधान से सावधान शब्द बनता है। इसमें स का अर्थ है “सहित” और अवधान का “ध्यान”। इस प्रकार सावधान शब्द का अर्थ हुआ; जो ध्यान के साथ किया जाये”। अर्थात् जो पूर्ण मनोयोग और सावधानी के साथ किया जाये।

ध्यान का अर्थ एवं परिभाषा

योगदर्शन में ध्यान को अष्टांग योग के सातवें अंग के रूप में स्वीकार किया गया है। इससे पहले के छः अंग निम्न हैं - यम, नियम, आसन, प्राणायाम, प्रत्याहार व धारणा। ध्यान हेतु इन सभी अंगों का पालन करना अनिवार्य बताया गया है। ये सभी अंग ध्यान को प्राप्त करने के लिए सीढ़ी का काम करते हैं। यम, नियम, आसन, प्राणायाम, प्रत्याहार और धारणा के बिना ध्यान नहीं किया जा सकता। लेकिन आज वर्तमान समय में सभी व्यक्ति सीधे ही ध्यान का अभ्यास करना चाहते हैं। इसके ऊपर विडंबना यह है कि समाज में ऐसे योग गुरुओं की भी भरमार है, जो पहले दिन ही ध्यान

लगवाने का दावा करते हैं। लोगों की इच्छा और तथाकथित योग गुरुओं के भ्रामक दावों से ही ध्यान के विषय में भ्रम की स्थिति उत्पन्न होती है। इसलिए अब हम ध्यान को जानने के लिए आगे के सभी तर्कों को शास्त्रों के अनुसार ही रखेंगे।

ध्यान को समझने से पहले हमें धारणा को समझना पड़ेगा। धारणा को ध्यान का पूर्वाभ्यास कहते हैं। अर्थात् धारणा से ही ध्यान का उद्भव होता है। महर्षि पतंजलि ने धारणा को परिभाषित करते हुए कहा है; अपने चित्त को किसी स्थान विशेष पर केन्द्रित कर देना धारणा कहलाती है (१)। इस प्रकार चित्त की एकाग्र अवस्था को धारणा कहा गया है। जब हम अपने चित्त को किसी एक स्थान विशेष पर टिका कर एकाग्र कर देते हैं, तब वह अवस्था धारणा कहलाती है।

जहाँ पर धारणा की गई थी, उसी स्थान पर उस धारणा का लम्बे समय तक बिना किसी बाधा के बने रहना ही ध्यान होता है (२)। ध्यान की इस परिभाषा से यह सिद्ध होता है कि ध्यान की कोई विशेष विधि का वर्णन महर्षि पतंजलि द्वारा नहीं किया गया है। उनके अनुसार धारणा का लगातार और लम्बे समय तक बने रहना ही ध्यान कहलाता है।

सांख्य दर्शन में महर्षि कपिल ध्यान के स्वरूप को बताते हुए कहते हैं कि मन का सभी विषयों से रहित हो जाना ही ध्यान है (३)। ध्यान को परिभाषित करते हुए स्कन्द उपनिषद् भी सांख्य दर्शन की परिभाषा का ही समर्थन करते हुए कहता है कि मन का विषयों से आसक्ति रहित होना ही ध्यान है (४)।

किसका ध्यान करें?

ध्यान के विषय में महर्षि दयानन्द सरस्वती कहते हैं कि ईश्वर को छोड़कर अन्य किसी भी पदार्थ का ध्यान नहीं करना चाहिए। साधक को उस अन्तर्यामी परमात्मा के स्वरूप और ज्ञान में मग्न हो



जाना ध्यान है (५)। इसी प्रकार ऋग्वेद कहता है कि जैसे नदी-नल आदि जल स्रोत समुद्र में ही समाते हैं, वैसे ही ईश्वर में ध्यान करने वाले साधक अपनी इन्द्रियों को समेटकर परमात्मा के आनंद में निमग्न हो जाते हैं (६)। इसी की पुष्टि करते हुए कहा है कि साधक को अपने मन को परमात्मा में निमग्न करके ध्यान करना चाहिए, जैसे सदा से साधक उस सर्वज्ञ और महान परमेश्वर में मन, बुद्धि और सम्पूर्ण ज्ञान को समर्पित करते आये हैं (७)। ऋग्वेद आगे कहता है कि किसी भी उपासक अथवा साधक को परमात्मा के अतिरिक्त अन्य किसी की भी स्तुति नहीं करनी चाहिए। इस प्रकार परमात्मा की उपासना और ध्यान करने से परमात्मा अपने सामर्थ्य से साधकों की बुद्धि को अपने में युक्त कर लेता है। जिससे साधकों की आत्माओं में दिव्य प्रकाश प्रकट होता है (८)।

ध्यान के आसन की तैयारी

गीता में भगवान श्रीकृष्ण ध्यान से पूर्व की तैयारियों में आसन का निर्देशन करते हुए कहते हैं कि योगाभ्यासी साधक को शुद्ध स्थान और समतल भूमि पर सबसे पहले दर्भ अर्थात् घास, मृग की छाल अथवा कम्बल आदि बिछाकर आसन लगाना चाहिए (९)।

इस प्रकार आसन के स्थान व आवश्यक वस्तुओं की व्यवस्था करने के बाद योगाभ्यासी साधक को अपने चित्त और इन्द्रियों को नियंत्रित करते हुए, मन को एकाग्र करके, स्थिर होकर, पीठ, गर्दन व मस्तक को एक सीध में रखते हुए, दृष्टि को नासिका के अग्र भाग पर टिकाकर, अन्तःकरण को शान्त करके, भय रहित होकर, ब्रह्मचर्य व्रत का पालन करते हुए, मन को संयमित करके, मुझमें अपना चित्त लगाकर, मेरा ध्यान करते हुए मुझमें ही योगयुक्त हो जाए (१)।

ध्यान विधि

ध्यान हेतु किसी भी ध्यानात्मक आसन में बैठकर आँखों को कोमलता से बन्द करें और तीन बार ओम् शब्द का उच्चारण करें। इसके बाद तीन बार बाह्य प्राणायाम का अभ्यास करना है। प्राणायाम करने के बाद पूरी सजगता के साथ अपने प्राण को दृष्टा भाव से देखना है। जैसे ही प्राण की गति सामान्य से गहरी होना आरम्भ हो जाए, वैसे ही ईश्वर का चिन्तन प्रारम्भ कर देना चाहिए।

ईश्वर का चिन्तन ईश्वर प्रणिधान के सूत्र के साथ आरम्भ करते हुए परमात्मा के प्रति पूर्ण समर्पण भाव रखना है (११)। इसके बाद हमें चिन्तन करना है कि वह ईश्वर सभी प्रकार के क्लेशों, कर्मों, उनके फलों और संस्कारों से रहित और सभी आत्माओं में विशेष है (१२)। उस ईश्वर के जितना ज्ञान किसी में भी नहीं है, क्योंकि वह सभी प्रकार के ज्ञान को बीज रूप में जानता है (१३)। वह ईश्वर

सभी गुरुओं का गुरु है, क्योंकि वह काल की सीमा से परे है (१४)। उसका मुख्य और निज नाम ओम् है (१५) और मैं उस ओम् का उच्चारण उसके अर्थ की भावना के साथ करते हुए (१६) अपने सभी कर्मों को उस ईश्वर में समर्पित करता हूँ। इसके बाद साधक को ओम् शब्द का उच्चारण अथवा स्मरण उसके अर्थ की भावना के साथ करना चाहिए। इस प्रकार उस ईश्वर का चिन्तन और ईश्वर प्रणिधान की भावना करने से ईश्वर और जीवात्मा का साक्षात्कार होता है और सभी विघ्नों का नाश होता है (१७)।

इस विषय में यजुर्वेद भी कहता है, हे कर्म करने वाले प्राणी! ओम् नाम का स्मरण अर्थात् जप कर (१८)। मुण्डक उपनिषद् भी कहता है; यह प्रणव अर्थात् ओम् शब्द धनुष है, आत्मा बाण है, ईश्वर उस आत्मा का लक्ष्य है। इसलिए प्रमाद को त्यागकर लक्ष्य का भेदन करो। जिस प्रकार तीर अपने लक्ष्य में प्रवेश करता है, ठीक उसी प्रकार आत्मा भी उस ब्रह्म अर्थात् ईश्वर में प्रवेश करेगी (१९)। महर्षि दयानन्द भी ऋग्वेदादिभाष्यभूमिका के उपासना विषय में लिखते हैं; सदा ओम् नाम का जप और उसी के अर्थ का चिन्तन करना चाहिए। ऐसा करने से साधक का मन एकाग्र, प्रसन्न और ज्ञान को यथावत् प्राप्त कर लेता है, जिससे उसके हृदय में परमात्मा का प्रकाश और ईश्वर भक्ति बढ़ती जाती है।

गीता के आठवें अध्याय में भगवान श्रीकृष्ण मोक्ष प्राप्ति का उपाय बताते हुए कहते हैं कि जब साधक अपनी इन्द्रियों के सभी द्वारों को संयमित करके, मन का हृदय प्रदेश में निरोध करके, अपने प्राण व मन को मस्तिष्क में स्थिर करके योग को धारण करते हुए अथवा योग साधना का आश्रय लेकर, एक अक्षर ॐ रूपी ब्रह्म का व्यावहारिक रूप से स्मरण करते हुए, अपने शरीर को छोड़ता है। अर्थात् अपनी देह को त्यागता है। वह परमगति अर्थात् मोक्ष को प्राप्त करता है (२०)।

निष्कर्ष

ध्यान की सफलता के लिए ध्यान में श्रद्धा, उसका निरन्तर और दीर्घकालीन अभ्यास होना अनिवार्य है। इस प्रकार ध्यानस्थ होकर ही एक योगी परमानन्द और परमात्मा को प्राप्त कर सकता है।

सन्दर्भ सूची

१. यो.द ३/१, २. यो.द. ३/२, ३. सा.द. ६/२५, ४. स्कन्द.उ. ११, ५. ऋग्वेद भाष्य भूमिका, पृष्ठ २६०, ६. ऋग्वेद ८/९२/२२, ७. ऋग्वेद ५/८१/१, ८. यजुर्वेद ११/१,२, ९. गीता ६/११, १०. गीता ६/१३,१४, ११. योगदर्शन १/२३ ॥, १२. योगदर्शन १/२४ ॥, १३. योगदर्शन १/२५ ॥, १४. योगदर्शन १/२६ ॥, १५. योगदर्शन १/२७ ॥, १६. योगदर्शन १/२८ ॥, १७. योगदर्शन १/२९ ॥, १८. यजुर्वेद ४०/१५ ॥, १९. मुण्डक उपनिषद् २/२/४ ॥, २०. गीता ८/१२/१३ ॥

The Spirit of Unity: A Photographic Journey of the 2023 Sammelan



The Spirit of Unity: A Photographic Journey of the 2023 Sammelan





नकीमिन्द्रो निकर्तवे न शक्रः परिशक्तवे ॥
विश्वं शृणोति पश्यति ॥ऋग्वेद 8-78-5॥

No one is more dynamic than the Eeshwar. Nobody can hurt him or defeat him; he is almighty. He hears and sees everything. (Rig Veda 8-78-5)

Congratulations and Best Wishes for
International
ARYA MAHASAMMELAN-2024

July 18 - 21, 2024

**Hofstra University,
New York**

Commemorating
**200th Birth Anniversary of
Maharshi Dayanand Saraswati
&
150 Years of the Founding of
Arya Samaj**

**Dr. Rajinder & Jyoti Gandhi
and Family**

Saddle River, New Jersey

Vegetarian Diet For Sustainable Food Security & Environment

-Acharya Bramdeo Mokoonlall

Food Security definition: 'when all people always have physical and economic access to sufficient safe and nutritious food that meet their dietary needs and food preferences for an active and healthy life.' (1996 World Food Summit)

Sustainability is about 'meeting our own needs without compromising the ability of future generations to meet their own needs.'

The following needs to be realized simultaneously for sustainable food security: (1) Physical availability of food: production, stock levels, adequate supply; (2) Economic: affordable prices, fair-trade practices; (3) Food utilization: safe preparation, nutritious intake, diversity of the diet and fair intra-household distribution; and (4) Regular adequate access, resilience to adverse climatic, political, geopolitical, economic and social conditions. Several international organizations have been networking with partners worldwide to improve food security by building food systems that can feed everyone, everywhere, every day, and promote 'nutrition-sensitive agriculture.'

Sanaatana Dharma & Food. Vedas, the root scriptures revealed at Creation as a road map to lead a righteous life. Artha and Kama encompass righteousness in earnings to buy and enjoy food. The emphasis to always follow Dharma and Yama-Niyama irrespective of time, place, or circumstance as "food is not only what we eat, rather it includes all that is absorbed through the 5 senses of perception- taste, smell, sight, hearing and touch" ...a vital component for sustainable peace, progress, and prosperity for all.

Vedas vouch Vegetarian diet for human beings. Aghanya in YajurVeda mantra 1.01 is a call to ensure that no one should be violent to

cows and other animals; Ahimsa, non-violence towards all creatures ...a conclusive command to adhere to plant-based diets. We also need to halt the overexploitation of natural resources. It is himsa, violence towards mother nature, mother earth. Shreshthatam-karmana in the same mantra is a call for 100% physical and mental efforts to realize the objectives ...God helps those who help themselves!

Anna, in the havan mantra 'Om ayanta idhma aatmaa...' is praying for a continued abundance of nutritious food. '*Ishe Ekapadi Bhava...*', the first pledge of *Saptapadi* (7 steps, 7 vows) in *Vivah Samskara*, marriage ceremony is about always ensuring plenty of nutritious, energy-giving and health-promoting grains and cereals ...an implicit duty to strive for food security.

Ayurveda: *Panchagavya*, a precious gift of Vedic medical sciences groups five items, namely- cow's milk, curd, ghee, urine (*gomutra*), and cow dung as preventive and curative medication ...all obtained without recourse to violent means.

Vegetarian diets provide all the needed nutrients when we eat a wide variety of foods, namely- fruits, vegetables, dried beans and peas, grains, seeds, and nuts. Driven by taste buds, people resort to non-vegetarian diets, straying from *Indriya-nigraha*, control over the senses and *dama*, self-control, coupled with *avidya*, the absence of true knowledge about the right mix of fruits, vegetables, dried beans, and peas, grains, seeds, and nuts. Eggs are not part of a vegetarian diet, as 'Violence is obvious in egg consumption as 'Life begins when an egg is broken from the inside, and life ends when broken from the outside.

Food security is for all living beings, not only

humans. The last two words of mealtime prayer '...dvipade chatushpade' (YV 11.83) underline that all bipeds and quadrupeds need to have food in due time. The prayer for the welfare of the nation 'a brahman brahmano....' (YV 22.22) commands all to work together to ensure a continuous and abundant supply of food, milk, fruits, and vegetables.

- **Plant-based diets contribute to global food security and ecological balance.** Some facts on the animal farming industry supply animal protein for human consumption:

A cow takes over an average of 3 years till it is ready for slaughter. Besides pasture, it needs about 6 kg of feed over its lifetime to grow 1 kg in weight. Cattle farming uses some 40 liters of water daily per animal. From calf to cow for slaughter, the cow would have consumed 6,000 kg of feed and some 43,000 liters of water used.

A 1,000kg animal would yield about 600 kg of boneless meat, source for protein for one meal for some 2,000 people; 300g of meat provides some 60g of animal protein (Recommended Daily Allowance for the average adult). That meal would likely include rice, bread, other grains and vegetables. Animal feed usually includes a minimum of 50% grains, some 3,000kg mostly soybeans.

From the same quantity of grains, we may produce some 400 kg of soybean oil and 2,000 kg of soy powder or soy chunks. That would be protein for 10,000 people with an average of 200g of soy powder or soy chunks (70g protein) per meal plus the same amount of rice, bread, seeds and vegetables as above. Protein yield from soybeans is higher; the crop cycle is about 4 months. Production costs of animal protein are higher than plant protein.

Calculations on soy protein are based on data conversion tables: Soy Market:

<https://ussec.org/resources/conversion-table/>

- **Eggs as source of protein:** one needs to consume 4-5 eggs daily, each egg provides 12g of protein.
- **Vegetarians are less stressed when there are outbreaks of disease from contaminated meat;** they know they didn't eat any of that.

However, we need to be mindful of the use and abuse of pesticides in agro-industry and genetically modified organisms (GMO products) flooding the market.

- **Pandemics threaten food security.** A shift to plant-based and cultured foods will help to minimize the risk of future zoonotic pandemics and emerging food-related diseases.
- **The grabbing of land from natural forest reserves to cultivate animal feed** equals chopping off the lungs of our environment and our planet. Animal feed production uses nearly 70% of agricultural land, adding to deforestation, biodiversity loss and water pollution
- **Animal farming is siphoning out water resources.** World War 3 is anticipated to be a battle to control the more and more scarce freshwater resources.
- **Phasing out animal farming and shifting to a plant-based diet represents "our best and most immediate chance to reverse the trajectory of climate change"** according to a new model developed by scientists from Stanford and the University of California, Berkeley.
- **Livestock rearing generates about 20% of total global greenhouse gas emissions,** greater than all the transportation emissions combined.
- **It's a vicious circle!** Reduction of natural forests to produce animal feed is causing more frequent extreme weather conditions- droughts, flash floods, storms aggravating food insecurity around the world. Awkwardly, carbon offsets to mitigate climate change rely heavily on widespread tree planting, implying less arable land, reduced food production and more prominent food insecurity.
- **A shift to more plant-rich diets is the fastest and easiest way to ensure food security for all,** especially in the face of the climate crisis challenges.
- **All-time high food prices threaten food security.** A shift in our food system towards a more plant-rich diet is one of the best ways to ensure that food security is on the move. Agricultural produce is cheaper than non-vegetarian food products.

- **Indigenous agriculture, a savior in distant countries during wars.** The current Russia-Ukraine war speaks volumes on the impact of war on people in remote places. Africans are reviving indigenous agriculture that includes climate resilient cereals, pulses, root and tuber crops, fruits, vegetables, oil and fiber plants, and herbal plants. The International Years - Fruits and Vegetables (2021) and Millets (2023) served to promote indigenous agricultural produce.
- **Policy changes necessary to ensure global food security:** Countries need to encourage citizens to move towards more plant-rich diets, especially indigenous agricultural produce.
- **Europe's Farm to Fork strategy is a good example in the right direction,** sensitizing people on 'the overconsumption of meat and highly processed foods', as well as pushing for "a shift to a more plant-based diet that would reduce not only risks of life-threatening diseases, but also the environmental impact of the food system".

- **Food security is closely aligned with the Sustainable Development Goals (SDGs):** 1- No Poverty, 2- Zero Hunger, 3- Good Health and Well-Being, 12- Responsible Consumption and Production, 13- Climate Action.
- **Festivals, an immemorial tradition linked to sustainable food security:** Lohri, Vasant Panchamee, Holi, Deepavalee are festivals when people honor mother nature for its bounty.
- **International days** (Consumer Rights Day, Day of Forests, Water Day, Health Day, Earth Day, Biological Diversity Day, Environment Day, Food Safety & Security Day, Environmental Health Day, Food Day) are time to sensitize people on Vegetarian diet as an effective and efficient means to achieve Sustainable Food Security.
- **Realizing Shanti Patha (YV 36.17):** the prayers for universal peace enjoin all humans to respect Mother Earth, Mother Nature. That involves the judicious use of resources, especially to ensure regular production over time.



पर्जन्याय प्र गायत दिवस्पुत्राय मीळुषे ।
स नो यवसमिच्छतु ॥ (ऋग्वेद 7-102-1)

We should pray and thank Eeshwar for giving us the light of knowledge, giving us joy by raining water from the clouds, and giving us good food for our body, mind, and soul.

Best Compliments for
**INTERNATIONAL
ARYA MAHASAMMELAN
2024**

Dr. Ajay, Neelam Sobti and Family
Dallas, TX



कृण्वन्तो विश्वमार्यम्
KRINVANTO VISHVAMARYAM
MAKE THIS WORLD NOBLE



Best Wishes for the success of
International Arya Mahasammelan-2024

New Jersey Vedic Society Inc.

211 Fulton Ave, Jersey City, NJ 07305

The New Jersey Vedic Society promotes
the teachings of Swami Dayanand
Saraswati and the Arya Samaj principles,
offering spiritual, moral, intellectual, and
physical development for all.

For more information, Contact

Pt. Vijay Girdhari
(Vice-President)
201-779-2248

Pt. Anand Persaud
(President)
973-714-9080

Bhai Navin Girdhari
(Secretary)
201-218-9470

नारी के उद्धार में महर्षि दयानन्द सरस्वती का योगदान

—बहन प्रवेश आर्या

आर्य समाज के संस्थापक महर्षि दयानन्द सरस्वती जी 19वीं शताब्दी के महान समाज सुधारक एवं क्रांतिकारी संन्यासी थे। उन्होंने नारी जाति के उद्धार के लिए क्रांतिकारी कदम उठाये। समाज में प्रचलित बाल विवाह, सती प्रथा, देवदासी प्रथा एवं स्त्रियों को शिक्षा से वंचित करने तथा पुनर्विवाह करने पर प्रतिबन्ध लगाने जैसी कुरीतियों को मिटाने के लिए आवाज उठाई। नारी जाति के गौरव को पुनर्स्थापित करने के लिए महर्षि ने पूरे समाज को जागृत किया और प्रचण्ड अभियान चलाया। कालान्तर में स्वामी जी द्वारा प्रारम्भ किये गये नारी उत्थान के ऐतिहासिक अभियान को आर्य समाज ने जारी रखा। जिसका प्रभाव समाज पर प्रत्यक्ष तथा परोक्ष दोनों रूप से पड़ा। पश्चिमोत्तर प्रांतों में सुधारों के मामले में सबसे बड़ा और प्रभावशाली संगठन आर्य समाज का ही था।

महर्षि दयानन्द सरस्वती ने जहां गतिहीन हो चुके हिंदू समाज में प्रचलित कर्मकांड और पाखंडपूर्ण प्रवृत्तियों पर जमकर प्रहार किया, वहीं स्त्री जाति से सम्बन्धित प्रश्नों पर भी बेबाकी से अपनी बात रखी। शिक्षा के अभाव में स्त्रियां विभिन्न प्रकार की सामाजिक, धार्मिक रूढ़ियों और अंधविश्वासों में जकड़ी हुई थीं।

महर्षि दयानन्द सरस्वती जी ने सत्यार्थ प्रकाश के तृतीय समुल्लास में प्रश्नोत्तर के माध्यम से नारी जाति के सम्बन्ध में अपने विचार प्रस्तुत किये। क्या स्त्री और शूद्र वेद पढ़ सकते हैं? इसका उत्तर देते हुए उन्होंने वेदों में कन्याओं के पढ़ने के प्रमाण प्रस्तुत करते हुए स्त्री शिक्षा का समर्थन किया। उन्होंने सत्यार्थ प्रकाश में विदुषी गार्गी का उदाहरण देते हुए वैदिक युग में स्त्री शिक्षा के साक्ष्य प्रस्तुत किये। उनके अनुसार “जो स्त्रियों के पढ़ने का निषेध करते हो वह तुम्हारी मूर्खता और निर्बुद्धिता का प्रभाव है।” इस प्रकार महर्षि दयानन्द सरस्वती ने शिक्षा पर लड़के व लड़कियों के समान अधिकार की बात उठाई। महर्षि दयानन्द सरस्वती जी के विचारों से प्रभावित होकर स्त्री शिक्षा के उद्देश्य से आर्य समाज के माध्यम से कई एंग्लो वैदिक स्कूल व कन्या विद्यालय एवं पाठशालाएं खोली

गईं। साथ ही पत्र-पत्रिकाओं के माध्यम से भी गुरुकुल व स्त्री शिक्षा का प्रचार किया। इस नव जागरण काल में बाल विवाह स्त्री से जुड़ा एक बहुत महत्वपूर्ण मुद्दा था। शास्त्रोक्त होने के नाम पर पूरे समाज में यह कुप्रथा सर्व स्वीकृत थी। बचपन में विवाह के कारण लड़कियां न केवल शिक्षा से वंचित रह जाती थीं, बल्कि उनका शारीरिक व मानसिक स्वास्थ्य भी इससे प्रभावित होता था। महर्षि दयानन्द सरस्वती ने ब्रह्मोक्त वेदों को सत्य प्रमाण बतलाकर बाल विवाह का खंडन किया। ऋग्वेद के मंत्रों द्वारा उन्होंने यह सिद्ध किया कि बाल्यावस्था का विवाह पुरुष से भी अधिक स्त्री के लिए अहितकारी और विनाशक होता है। अतः छोटी उम्र का विवाह किसी भी दृष्टि से श्रेयस्कर नहीं है।

बाल विवाह की प्रथा ने समाज में जिस नई समस्या को जन्म दिया वह विधवा समस्या के रूप में सामने आई। तत्कालीन समाज में पुरुषों के विधुर होने पर दूसरा विवाह करने का अधिकार था, परंतु स्त्रियों के समक्ष ऐसा कोई विकल्प मौजूद नहीं था। इसलिए विधवा स्त्रियों की संख्या पुरुषों की अपेक्षा काफी ज्यादा थी। इनमें बाल विधवाएं सर्वाधिक थीं। स्त्रियों के लिए वैधव्य पहले ही बहुत दुखदाई था। इस तरह की सामाजिक धार्मिक रूढ़ियों के कारण उनका जीवन नर्क बन जाता था। इस पर महर्षि दयानन्द सरस्वती ने जहां बाल विवाह का निषेध किया, वहीं पुनर्विवाह का समर्थन किया। उन्होंने कन्या गर्भ पात एवं कन्या भ्रूण हत्या को कुकर्म तथा पाप की कोटि में स्थान देते हुए इसे ब्रह्म हत्या के समान घोर पाप कृत्य बतलाया और व्यभिचार को इसका मुख्य कारण माना। इसके अतिरिक्त महर्षि दयानन्द सरस्वती ने अनमेल विवाह का भी विरोध किया। इस विषय पर अपना मत प्रकट करते हुए उन्होंने लिखा कि लड़के और लड़की का विवाह वहीं होना चाहिए, जहां दोनों के गुण, कर्म, स्वभाव आपस में मेल खाते हों। उनके अनुसार चाहे लड़का लड़की मरण पर्यंत कुंवारे रहे परंतु परस्पर विरुद्ध गुण, कर्म, स्वभाव वालों का विवाह कभी न होना चाहिए। उनके इस कथन से स्पष्ट है कि वह अनमेल विवाह के समर्थन में नहीं थे।



इन्द्रे अग्ना नमो बृहत्सुवृक्तिमेरयामहे।
धिया धेना अवस्यवः॥ (RIG VED 7-94-4)

We need to pray to and meditate upon Eeshwar (God) so that we may be enlightened with true knowledge, and thus engage in noble deeds. Both worship and noble deeds are necessary for protection and prosperity.

BEST WISHES FOR
INTERNATIONAL ARYA
MAHASAMMELAN
2024

Pallavi Babbar



Popularising Vedic Prayers And Rituals

-Dr. Prashant Acharya

Introduction

In the bustling chaos of the modern world, there's often a yearning for deeper connections, for anchors amidst the storms of life. For many, this quest takes them back to ancient traditions, seeking solace and guidance in the wisdom of the past; Vedic prayers and rituals, steeped in antiquity and rich with profound insights into the human condition. Yet, despite their profound significance, these age-old practices often remain shrouded in mystery, perceived as esoteric and inaccessible to the modern mind. Let's explore the imperative of popularizing Vedic prayers and rituals, shedding light on their relevance in today's world.

Our role model: Maharshi Dayananda Saraswati

Maharshi Dayanand was one of the greatest social, cultural, and spiritual reformers of modern times, who advocated the spiritual supremacy of the Vedas and their role in spiritually awakened life. He emphasized on Dhyaana Saadhanaa (meditation) through 'Pranav Japa' (Om chanting) and sustains his discussions on Upaasanaa in RigVedadi-Bhashya-Bhumika by quoting Maharshi Patanjali's Yog Darshan 'Tasya Vaachaka pranavah' and 'tajjapastadartha bhavanam'. He recommended that all should do Saadhanaa - Sandhyopaasanaa, twice daily. He also emphasized on reciting the 'Gayatri Mantra' regularly along with its meaning. He simplified the process into what is known as the present form of 'Vedic Sandhyaa'. Therefore, he essentially instructed his disciples to meditate on the following three points:

1. Pranav Japa' (Om chanting)
2. Gayatri Mantra Japa

3. Vedic Sandhyaa

He also laid emphasis on internal purification through pranayama, breath control. He promoted uniformity around one Eeshvar (God) as per the teachings of the Vedas, as evidenced by the first and second principles of Arya Samaj.

1. "Sab Satya-Vidya aur jo padartha vidya se jane jate hain, un sabka adimool Parmeshwar hai," Parmeshwar (God) is the source of all true knowledge and everything that comes from it; similar to the study of an atom which necessitates understanding its nucleus. The core of all knowledge is none other than the ultimate one, Parmeshwar.
2. "Ishwar Satchidaananda Swaroopa, niraakaara, sarvashaktimaana, nyaayakaaree, dayaalu, ajanmaa, anant, nirvikaara, naadi, anupama, sarvaadhaara,, sarveshwar, nirvikaara, naadi, anupama, sarvaadhaara, ajar, amar, Abhay, nitya, Pavitra, aur srishtikartaa hai usi ki upasana karne yogya hai." The text uses all of the adjectives that define the qualities of the Supreme Being who is the one-and-only worthy of worship.

The Vedas serve as the source of all references to his teachings. He stated that Aryas' primary responsibility is to learn and propagate the Vedic teachings.

Maharshi Dayananda Saraswati was the epitome of following the teachings of the Vedas. He was the primary figure to promote and bring back the teachings of the Vedas. However, as time progressed, the lineages transmitted these teachings in more like rote learning, and esoteric manner. We stand, facing a time when these teachings,

which hold a plethora of scientific values, are on the verge of going to oblivion. Only a handful of people are interested in learning about these teachings, and there are reasons why this situation persists.

Presents problems in the propagation of Vedic ideals .

1. Lack of role models.
2. Vedic teachings are not too difficult to understand. However, it all depends on how one interprets the message. People often underestimate the deeper meaning of different prayers. Translations explaining the intricate deeper meanings are rare to find. As a result, people find it difficult to establish a connection with the Vedas.
3. The language barrier is yet another major factor in stopping the propagation of the Vedas and their teachings. Simplified versions and simplified indexing of the Vedas are still unavailable.

Possible Solutions and a Plausible Plan of Action

1. Need of role models: lead by example, and that starts with me.

People can only expect others to truly follow them only if they are exemplars of the traditions and teachings. Each individual must recognize the value of these practices in their own lives, experience firsthand the peace and clarity they can bring, and then propagate it to others. Being a role model doesn't entail perfection but rather a sincere effort to integrate Vedic principles into daily life. Living authentically in alignment with Vedic teachings, individuals become beacons of inspiration.

2. Simplifying Vedic teachings

One of the primary barriers to the widespread adoption of Vedic prayers and rituals is their 'perceived' complexity. Many are intimidated by the Sanskrit chants and elaborate procedures, feeling disconnected from their essence. To bridge this gap, there's a need to de-mystify these practices, making them accessible to people of all backgrounds. Simplification does not mean dilution; rather, it involves distilling the core

teachings of the Vedas into language and practices that resonate with contemporary sensibilities. This could involve translating Sanskrit texts into vernacular languages, offering simplified explanations of prayers, creating resources that guide individuals through step by step practice and using technology like mobile apps, online courses which will help spread this idea to a larger audience.

3. Understanding Vedic prayers through scientific means

In an age where scientific inquiry reigns supreme, there's a growing demand for rational explanations for age-old beliefs and practices. And, the wisdom of the Vedas is not at odds with scientific understanding but rather sustains it. By exploring the underlying principles behind Vedic prayers and rituals through logic, we can uncover a deeper appreciation for their efficacy. For instance, studies have shown that practices like meditation, central to the Vedic tradition, have tangible benefits for mental and physical well-being. Neuroscience research concurs that these practices influence brain functions and promote emotional resilience. Psycho-acoustics can explore the concept of mantra chanting and reveal the profound impact of sound vibrations on humans. By integrating scientific research into discussions about Vedic prayers and rituals as well as experiencing their benefits, we can bridge the gap between ancient wisdom and modern understanding.

4. Uncovering the underlying meaning of rituals

Behind the elaborate rituals and intricate ceremonies lie profound symbolic meanings, often overlooked in the hustle and bustle of traditional practice. To popularize Vedic prayers and rituals, it's essential to illuminate their deeper significance.

For instance, the science underlying the Agnihotra remains relatively unexplored. Quantity and quality of Samagri, mix of medicinal herbs, samidhaa, ghee, shape of the havan kund, way of offering ghee and saamagree, combustion to minimize carbon monoxide, all have scientific reasons. However, the exact amounts and ratio of

all the ingredients used in the hawan are largely unknown. Similarly, 'Aghamarshan Mantras' in Sandhya are a set of prayers that guide us in overcoming sins. However, the precise method for achieving this remains unclear.

5. Simplified models and frequent updates

Simplified and standardized models explaining various Vedic prayers, sandhya and meditation are the need of the hour. We need to introduce graded versions according to the age group and educational level, because people's perceptions vary depending on their understanding level. Also, frequent updates need to be done.

6. Availability in various languages

The language barrier is one of the major factors that stops idea propagation. We must make authentic versions of our scriptures, available in various languages.

7. A centralized work system

When one adheres to a hierarchy, it prevents

misunderstandings and offers resolutions in the event of disagreements among various beliefs. A centralized system is necessary for resolving disputes between religious or Vedic ideas, which shastrarth facilitates. Everyone will accept the standpoint which imbibes superior logic and Vedic support. Maintaining a hierarchy also increases the credibility of the sources and materials referred to. Today, a lot of people are working on an individual basis or in small groups to spread the Vedic teachings. If we provide them with a centralized platform, it will not only benefit them but also advance our shared goals of spreading Vedic teachings among the general public.

There is a need to propagate to the general masses the Vedic ideals elucidated by Maharshi Dayanand Saraswati. By embracing these practices and sharing knowledge with others, we can reclaim the timeless treasures of the Vedas, enrich our lives and revitalize our connection to the divine.

Best Wishes for

International Arya Mahasammelan-2024

Hofstra University, New York

July 18-21, 2024

ARYA SAMAJ TRI VALLEY

California

Email: aryasamajtrivalley@gmail.com

Harish Kalra
925-557-9346

Nishant Arya
408-582-2267

Ms. Archana Monga
512-922-5339



ARYA SPIRITUAL CENTER, INC.

85-61 144 Street, Briarwood, Queens, New York 11435

Telephone: 718-523-1413

www.ascnyinc.org, email: aryaspiritualcentre@gmail.com

CONGRATULATIONS ON THE OCCASION OF International Arya Mahasammelan-2024

Some of the programs and activities at the Center are

- ◆ Weekly Sandhya and Havan services (Sundays 9:00am - 11:30am)
- ◆ Gayatri Havan (First Sunday of every month)
- ◆ Weekly ASC Dharmic Classes (Thursdays 8:00pm – 9:00pm) on Zoom
- ◆ Bi-Monthly Satyarth Prakash Study Group (Thursdays 8:00pm – 9:00pm) on Zoom
- ◆ 38th Annual Vir Dal (youth camp) This year: July 1st - July 14th
- ◆ Veda Pravachan Yajnyas for Major celebrations such as Diwali, Holi, Rishi Bodh Utsav
- ◆ Monthly Youth Forums

2024 Executive Members

President

Bhai Sohan Singh
347-721-1942

Vice-President

Bhai Naro Balli
917-930-8117

Vice-President

Devika Singh
347-449-3741

Gen. Secretary

Bhai Niraj Ramsamooj
508-441-9732

Treasurer

Bhai Kishan Sugrim
646-203-3318

Pandit Coordinator

Pandit Bharat Singh
(917) 674-4476

Chairman of the Trustees

Bhai Sagar Rajpaul

Committee Member

Pt. Prakash Persaud

Educational Coordinator

Pandit Deepak Raman

Vegetarianism, Nutrition and Health

-Ramesh Gupta MD, FACP, FACC

Sage Sushruta defines health as:

समदोषः समग्निश्च समधातुमल क्रियः ।
प्रसन्नात्मेन्द्रियमनाः स्वस्थ इत्यभिधीयते ।

Sama doshah sama agnischa sama dhaatu
mala kriyah |

Prasanna aatma indriya manah swastha iti
abhidheeyate || (Sushruta Samhitaa 16.48)

"One, whose three humors or Doshas: Vata (air), Pitta (fire) and Kapha (water) are all in balance; whose appetite and digestion are in balance; whose seven dhaatus, body tissues (rasa, rakta, maansa, medaa, majjaa, asthi, shukra) are functioning normally; whose malas (urine, feces and sweat) are properly eliminated; and whose spirit, senses and mind (sattva, rajas, tamas) remain full of bliss, is considered healthy"

A. Good health comes from a lifestyle with proper diet, sleep, exercise and positive thoughts.

1. Consume only the food earned with honesty and positive thoughts, eat less than appetite. Eat more fruits, vegetables, whole grains and low fat milk and dairy products (saattvik food). These foods have the nutrients needed for health and include potassium, calcium, vitamin D and fiber. Cut back on foods which are high in solid fat, added sugar and salt such as cakes, cookies, ice cream, candies, sweetened drinks, pizza and fatty meals. Avoid processed foods and artificial drinks, chocolates, caffeine, soda, etc. Control intake of salt and sugar. Food should be well chewed, properly swallowed, and adequate liquids including water.
2. Last meal of the day should be at least three hours before going to sleep. This allows time for the meal to leave the stomach.
3. Go to sleep early. Lying down on the left side

reduces chances of reflux as the stomach is on the left side.

4. Wake up before sunrise.
5. Exercise regularly - cardiovascular, strengthening, stretching and relaxing combined with Yoga and meditation. Yoga helps to increase secretion of chemicals in the brain. The five most important are dopamine, serotonin, oxytocin, endorphin and GABA. Some that relieve aches and pains in the body are called happy hormones/chemicals. GABA is a chemical that promotes relaxation and reduces brain activity. In experienced yoga practitioners, brain GABA levels measured by magnetic resonance spectroscopy, were found to be 27% higher after a session of yoga. (Reference: "Division of Psychiatry, Boston University School of Medicine, Boston, MA 02118, USA".) Yoga has also been found to decrease MAO level which may help in depression.
6. Self-confidence with high will power and desire to keep moving ahead in the face of adversity (tapah) are very important.
7. As far as possible, do not delay the urge to urinate, bowel movement and sleep.

B. Physiological differences between vegetarians and meat eaters

1. Offspring non meat eating have their eyes open at birth. Newborns of meat eating animals have their eyes closed when born.
2. Humans drink water through lips. Meat eating animals lap with their tongue. Their tongues are tough, our tongues are smooth.
3. The intestine in vegetarians is much longer than meat eating species. Meat has a longer intestinal transit time in humans and is likely to negatively affect health.

4. Humans have more teeth for grinding and smaller canines. The jaws of meat-eating animals are wider to grab prey.
5. Meat eating species have long and sharp claws as opposed to vegetarian animals
6. Meat eating animals have a much more powerful sense of smell and eye adaptation to dark, that helps them prey.
7. Males of non-meat eating mammals have prostate and seminal vesicles. Meat eaters do not have seminal vesicles.
8. Meat eating animals prey primarily on weak and old animals.

These facts clearly reveal that fundamentally the human body is like that of meat-eating species.

C. Balanced diet

A balanced diet should contain essential nutri-

Carbohydrates are the main source of energy. Fat intake from plant sources provide both unsaturated and polyunsaturated fat and no more than 10% of calories should come from saturated fat. Protein intake is for tissue building.

Carbohydrates can be simple or complex.

The basic units are monosaccharides: glucose found in corn syrup, fructose- fruits and honey, and galactose- milk.

Disaccharides are also simple carbohydrates and made from two monosaccharides: sucrose found in table sugar, lactose- milk and milk products, and maltose- starch molasses.

Complex carbohydrates are what should be consumed most. These are found in grains, cereals, bread, crackers, rice, corn, legumes, potatoes and other vegetables. Glycogen is also a complex carbohydrate and is stored in the body.

The concluding dictum from the Rig-Veda calls for human unity beyond diversity. Maharshi Dayanand revived Bharat's spiritual and cultural heritage, promoting universal Dharma and liberation. Vedic philosophy emphasizes balance and harmony, urging humans to act with compassion and integrate Dharma into daily life. This philosophy supports sustainable development and non-violence, fostering peace and justice. The Arya Samaj aims to create a noble world, emphasizing the need for collective efforts to achieve universal welfare and spiritual growth.

ents: carbohydrates, protein, fat, vitamins, minerals and water. It should provide energy, build tissue and regulate metabolic processes.

Essential nutrients are those which we get from food; our body cannot manufacture them. Some are energy providing. The non-energy providing ones are necessary for metabolism. The common reference to calories is actually referring to kilocalories.

The sources of energy are carbohydrates, protein and fat. Recommended calorific intake is as follows:

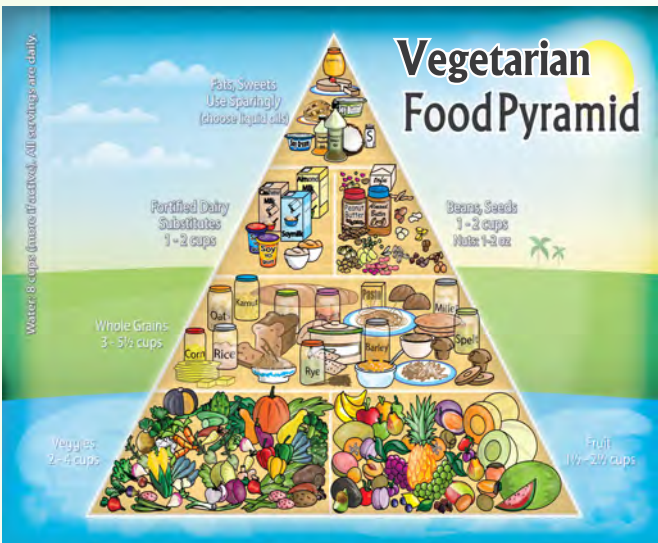
Source	Kilocalories/gram	Recommended calorific intake
Carbohydrates	4	45-65 %
Fat	9	20-35 %
Protein	4	10-35 %

Fiber is of two types: water soluble and water insoluble. Fibers hold water and help to ease bowel movement. Fiber, especially soluble fiber, helps to decrease cholesterol levels, risk of heart disease and incidence of cancer, as well as improve blood sugar control. Insoluble fiber is found in whole grains, bran, most vegetables such as broccoli, also fruits such as strawberries, flax seed and others. Soluble fiber is found in algae, oats, barley, legumes, psyllium husk. Flaxseed and some fruits also have soluble fiber. The recommended daily allowance (RDA) of fiber is about 25 grams for women and 38 grams for men.

Fats are saturated, monounsaturated and polyunsaturated. Vegetable sources have more unsaturated fat except coconut and palm oil. Trans-fatty acids are not considered good as they increase LDL

cholesterol, reduce HDL, further the development of atherosclerosis, a chronic inflammatory disease of the arteries. Omega-3 fatty acids are especially necessary for normal function of the brain, the central nervous system and the cell membranes. Dietary cholesterol should be limited to a maximum of 300 mg /day.

Proteins are required for tissue building, water balance, maintaining pH in the blood, digestion and metabolism. They make enzymes, cell signaling, immunity and occasionally a source of



energy. Basic units of proteins are amino acids. Some of these can be synthesized in the body, but some cannot be. The ones which must be supplied from dietary sources are called essential or indispensable amino acids. Complete proteins are proteins that contain all nine indispensable amino acids in sufficient quantity to meet the body's needs. They are mainly of animal origin: milk, cheese, meat, poultry and fish. Soy is a complete protein of plant origin.

Concerns that a vegetarian diet will be deficient in some proteins and amino acids are unnecessary. Vegetarian diets that include a variety of plant-based foods provide sufficient high-quality protein. RDA is about 1-1.5 gm per kg of body mass.

Milk and milk products: Vegans do not consume meat, eggs and dairy products; they affirm that the milk is for the calf. Since time immemo-

rial, Indians have been consuming milk and milk products for its nutritional value. People with lactose intolerance need to avoid milk and milk products.

D. Potential advantages of vegetarian diets are:

1. Ethical and moral reasons, no killing of animals for sense pleasure.
2. Less risks of transmission of parasitic, bacterial and viral infections.
3. Reduced levels of dietary saturated fat and cholesterol consumption
4. Support successful weight loss and lower incidence of obesity
5. Better lipid profile and lower rates of death from cardiovascular disease including systemic disease and hypertension
6. Reduced risk of developing metabolic syndrome with lower abdominal and lower abnormal metabolic traits
7. Improved blood glucose control, reduced risk for developing type 2 diabetes and effective management of diabetes
8. Reduced risks of some forms of the cancer such as stomach and colorectal especially next lower risk of diverticulitis cataracts, arthritis and kidney stones.
9. The key nutrients to consider for practicing vegetarians are iron, iodine, calcium, vitamin D, vitamin B12 and omega-3 fatty acids. Vitamin D deficiency is quite common among people of Indian origin, and supplementing it may reduce fracture risk in elderly.
10. Effect on our microbiota: Plant based diets promote the development of more diverse and stable microbial systems in the intestines, as well as provide anti-pathogenic and anti-inflammatory effects and cardiovascular protection. High fiber intake also encourages the growth of species that ferment fiber into metabolites, leading to increased immunity against pathogens, blood brain barrier integrity, provision of energy substrates. Better gut microbiome = better overall health.



घृतप्रुषः सौम्या जीरदानवः सप्त स्वसारः सदन ऋतस्य ।
या ह वामिन्द्रावरुणा घृतश्चुतस्ताभिर्धत्तं यजमानाय शिक्षतम् ॥ऋग्वेद 8-59-4॥

Human life is a Yajnya in which five praanas, the mind, and intellect have special importance to make life successful. This can only be possible when the directions of these seven are the same.



Best wishes for

INTERNATIONAL ARYA MAHASAMMELAN 2024

Mrs. Vimla Kumar
Neeta and Vijay Kumar
Sandhya and Ajay Kumar
Anita and Ranbir Kumar

Manusmriti

- A Constructive Analysis

-Ananya Arya

Manusmriti is the first book on law in the world, which deals with the social and moral conduct of a person. It falls in the Smriti category of **Vedic scriptures**. Also known as **the Laws of Manu**, an ancient legal and ethical text, it is considered one of the most authoritative and influential texts in line with the Vedas. Sage Manu is acknowledged as the universal lawgiver. Manusmriti is divided into chapters and covers a wide range of topics, including social, legal, and ethical principles.

Manusmriti prescribes to Aryas their dharma, a set of obligations incumbent on each as a member of one of the four social classes (*varnas*) and engaged in one of the four stages of life (*ashramas*). It contains 12 chapters with a total of 2,694 shlokas. It deals with cosmogony; the definition of the dharma; the sacraments (*samskaaras*); initiation (*upanayana*) and marriage, hospitality, funeral rites, dietary restrictions, pollution, and means of purification; conduct of man, woman, husband and wife; and the law relating to good government; the administration of justice and is divided under 18 headings. The text returns to other aspects of dharma, such as charity, rites of reparation, the doctrine of karma, the soul, and hell. The text makes no categorical distinction between religious law and practices and secular law. Its influence on all aspects of life has been profound.

Manusmriti has left its imprints in the development of law in India, and influenced various legal codes across the world. Many traditional Hindu legal principles and practices find their roots in Manusmriti.

Manusmriti emphasizes the importance of dharma, which refers to righteousness, duty, and moral law. It provides guidance on how individuals should conduct themselves in accordance with their social class, gender, and stage of life. It underlines the importance of fulfilling one's religious duties and adhering to prescribed rituals.

Misunderstood, Manusmriti has been unjustly criticized by several social reformers and movements in India for its allegedly regressive social norms. These people advocated for social equality, women's rights, and the abolition of the caste system. The critics relied on the many adulterations to the original text by some self-centered people over a period of time in order to satisfy their selfish motives.

"Vishuddha Manusmriti" is a tremendous and highly appreciative task by Prof. Surender Kumar who followed the guidance of Maharshi Swami Dayanand. Therein he highlights the adulterations by revealing how they are out of context, do not comply to Vedic teachings, etc. To understand and perceive Manusmriti in its true light, one has to look beyond the prejudiced and dogmatic attitude.

Maharshi Dayanand included 514 shlokas of Manusmriti in his masterpiece Satyarth Prakash and the essence of more shlokas in his other writings. The maximum number of evidences in his masterpiece are from Manusmriti after Vedas. During the Kaashee Shaatraarthas (philosophical debates) he affirmed that "whatever Manu has said is the medicine of all medicines."

Manusmriti has been unjustly criticized for its treatment of women. The text is believed to assign a subordinate role to women, place them under the authority of male relatives throughout their lives, restrict their freedom and independence, as well as deny them certain rights and privileges.

The criticized shlokas need to be looked at from the proper perspective. In fact they spotlight the protection of women as highly essential for the good of society. Even in our so-called modern times, women's rights are at stake if they are not provided due consideration by the government, community or if they do not assert themselves. Manusmriti upholds that women should not separate themselves from the protection of father,

husband, son, etc. It does not support chauvinism. Interpolated shlokas denying women's rights to education, to study the Vedas, and diminishing other aspects of life have led to such a mindset.

Contrary to the misconceptions, many shlokas explicitly vouch for reverence, faith, significance, and sublimeness towards womenfolk. Maharshi Manu addressed women as *gruhaswaaminee*, deity and the grace of house *gruhalakshamee*, the pillars of happiness of home. In shloka 9.26, he has given a sublime place to women and worthy of greatest respect:

प्रजनार्थं महाभागाः पूजार्हा गृहदीप्तयः ।

स्त्रियः श्रियश्च गेहेषु न विशेषोऽस्ति कश्चन ॥9.26 ॥

There is no difference whatsoever between God, the giver of prosperity and the women who secure many blessings for the sake of bearing children. They are worthy of worship and form the glory of their household.

Maharshi Manu has conferred equal rights to women in all religious activities. He gives priority status to the education of girls and all sacraments as well as to perform *agnihotra*. Contradictory statements on the same subject from a learned and pious sage is inconceivable! The interpolation of shlokas are the works of a few to justify their own selfish ends.

Manusmriti was misused to defame Hindu or Vedic books. Dr. Ambedkar had burnt the copies of it to protest against the caste system. Many people still look at it as the root of the evils in the birth-based caste system. Preachers from other faiths rely on the interpolations to denigrate Hinduism and to provoke and convert Dalits.

Manusmriti defines Varna as a competencies-based social classification that prevailed in ancient Indian society, not the birth-based castes. The four varnas are: *Brahmana* (priests and scholars, *Kshatriyas* (warriors and rulers), *Vaishyas* (merchants and farmers), and *Shoodras* (manual workers). It also outlines the duties and responsibilities associated with each varna.

Manusmriti has no mention of caste inherited from one's parents! Varna is based on one's education, actions and area of expertise. A child born can be initiated into any other varna than that of his parents depending upon his character, deeds and nature. In the following shloka, Sage Manu affirms that one may level his varna up or down:

शूद्रो ब्राह्मणतोमेति ब्राह्मणश्चैति शूद्रताम् ।

क्षत्रियात् जातमेवं तु विद्यात् वैश्यात् तथैव च ॥65 ॥

The sudra may attain the position of the

Brahmana and the Brahmana sinks to the position of the Shoodra; the same should be understood to be the case with the offspring of the Ksatriya or the Vaishya.

No original shloka talks about bias, unjust behavior, inferior treatment towards Shoodras. Many shlokas were added later when the birth-based caste system replaced the competencies-based varna system. Dalits based on caste system are not the same as Shoodras referred to in *Manusmriti*. Neither does Shoodras have any despicable meaning. Whosoever was born in any of the four varnas and was uneducated became Shoodra, manual workers. They were considered part of varnas, Aryas, and equivalent to people of the other three varnas.

Definition of Shudra according to Manusmriti

ब्राह्मणः क्षत्रियो वैश्यस्त्रयो वर्णा द्विजातयः ।

चतुर्थं एकजातिस्तु शूद्रो नास्ति तु पञ्चमः ॥10.4 ॥

'There are four social classes—*Brahmana*, *Ksatriya*, *Vaisya* and *sudra*;—the first three are twice-born.' They are called twice born because they were born two times. First birth is biological from parents and second birth is educational from teacher or guru. It is very explicit that only education is the basis which distinguishes Shudra from others.

Shudras are Aryas as clearly depicted in the following shloka of *Manusmriti*,

वर्णापेतमविज्ञातं नरं कलुषयोजिम् ।

आर्यरूपमिवानार्यं कर्मभिः स्वैर्विभावयेत् ॥10.57 ॥

One who is outside or fallen off from the four varnas (social classes) is called *Dasyu*. Anyone found to be addicted to wicked acts, and of cruel disposition is a *dasyu*, non-Aryan. Shudra, however, definitely falls into the category of Aryans.

Dr B.R. Ambedkar has also accepted that Shudras are part of Aryas. He writes on page 52 of "*Shudron ki khoj*" (discovery of Shudras) that "*Religious aphorisms which refer Shudras as non-Aryas should not be believed. This is against the principle of Manu and Kautilya.*"

In *Vahi*, *Khand 8*, page 217, he refers to Arya as the four social classes – *Brahman*, *Kshatriya*, *Vaishya*, and *Shudra* ...in other words, Manu believed the essence of *Aryatva* in all of the four social classes.

There is, more than ever, the need for all to read, understand, reflect, and live as per the teachings of the original text of *Manusmriti*. An enlightened mind would easily identify the interpolations. The *Laws of Manu* will surely serve as a strong foundation to human society.



अपां फेनेन नमुचे: शिर इन्द्रोदवर्तय: ।
विश्वा यदजय स्पृध:॥ऋग्वेद 8-14-13॥

O soul! When you vanquish your internal enemies (lust, anger, greed, attachment, hatred, etc.), you are actually crushing the head of the demon of sin. All this is possible only by controlling the senses and doing good deeds.

Best wishes for
International Arya Mahasammelan-2024

Hofstra University, New York

Vedic Sanskriti School

An initiative to instill Vedic values,
nurture nobility and propagate righteous life

Core Subjects Offered

- | | |
|--|---------------------------------------|
| ♦ Vedic Values
(Moral Education/Naitik Shiksha) | ♦ Vedic Mantras Chanting
and Hawan |
| ♦ Hindi/Nepali | ♦ Yog, Indian Culture and Traditions |
| ♦ Vedic Math | ♦ Music/Dance |

OUR ACTIVITIES

- ❖ Weekly Yogaasan Sessions
- ❖ Weekly Worship Services
- ❖ Weekly Manusmriti Sessions
- ❖ Vedic Sanskriti School
- ❖ Meditation Practice
- ❖ Vedic Values Sessions
- ❖ Twice a week play sessions
for Youth



Religious Guide : **ACHARYA AMOL KUMAR JI**



GREATER ATLANTA VEDIC TEMPLE

Center for Spirituality and Inner Peace

492 Harmony Grove Rd, Lilburn, GA 30047

www.vedic temple.org | vedic temple@vedic temple.org | 770-381-3662

THE THREE PILLARS OF BHAKTI

Stuti-Praarthanaa-Upaasanaa

-Dr. Suryanarayana Nanda

The word "Bhakti" is derived from the verb root "bhaj," which includes meanings such as "to share in," "to belong to," and "to worship."

Bhakti is complete dedication to God, characterized by intense, selfless, pure love for God. It is the highest form of love - unconditional and infinite. Bhakti entails surrendering our ego in devotion and humility (not humiliation) to God without expecting anything in return and giving the whole of oneself without holding back. It is a state of unconditional, unreserved self-surrender and single-mindedness.

Bhakti is thorough discipline and training of one's will and mind, a sure means to intuitive realization of God the Almighty through continuous thinking of God, insight and detachment. The practice of right conduct, charity, austerities, and vows, along with the study of sacred scriptures, worship, and recitation of God's glories, helps in developing love for God.

It should be avyabhicharinee (not straying) and nirantara (continuous). The aspirant should have complete sadaachaara (virtuous conduct). The aspirant should be profoundly serious and must in right earnest do the practices.

Three pillars of Bhakti: In the process of bhakti, a devotee must practice these three limbs of bhakti and keep increasing its intensity every day. These are;

Stuti (Glorification), **Praarthanaa** (prayer), **Upaasanaa** (Communion).

Stuti is the glorification of God's attributes. It means hearing, singing, and meditating on the glories of God. Stuti is of two kinds:

1. **Saguna Stuti** (Assertive glorification) consists of contemplation of those attributes which God has, such as "Supreme, all pervading all, Sat, Chit, Aananda, Pure, Perfect, Omniscient, Omnipresent, Omnipotent, controller of the inner world, Ruler over all, Eternal and Self-existent."

2. **Nirguna Stuti** (Negation glorification) is the contemplation of certain qualities that do not belong to God, such as ungodly qualities as passion and malice in the following way: "He is never embodied, is never born, is never liable to division, is free from nervous or arterial systems, never commits a sin, is never subject to pain, grief, and ignorance, and the like."

Stuti (Glorification) gives rise to the love of the Supreme Being. It reforms the devotee's nature, character, and attributes per the nature, attributes, and character of God. It generates a sense of gratitude. It makes our hearts pure and delightful.

Prarthana (Prayer) is asking God for something. Examples:

**Yaam medhaam devaganaah
pitaraschopaasate, tayaa maamadya
medyaagne medhaavinam kuru**

O glorious God, be gracious to endow us at this very instant with that wisdom which the learned, and yogis pray for. Y.V32,14

**Asato maa sadgamaya, tamaso maa
jyotirgamaya, mrutormaa amrutam gamaya.**

O Lord! Lead us from untruth to truth, lead us from darkness to light, Lead us from death to immortality. S. Br., 15.3.1.30

One should act in accordance with what he prays for. For example, if one prays for wisdom, let him do his utmost to attain it. In other words, prayer should be done for the attainment of an object after one has strenuously endeavored to attain it.

Prayer does not mean that God will suspend his Laws and forgive the sins of his devotees. God is not a person like us who can change laws for devotees who sing His praises and bribe Him by offering sacrifice. He is known as the Supreme judge and His laws are unchangeable. Everyone is the same in his view and he is definitely not

prejudiced.

Prayer (Prarthana) creates humility, courage, and hopefulness. It helps to obtain divine help. Prayer is acceptance of our limitations; it is not the proclamation of our eligibility.

Upasana means "worship" and "sitting near, attend to". The term Upasana is translated as worship, contemplation, meditation, devotion, or Spiritual practice. It is contemplation of God and realization of his existence as the Omnipresent and Omniscient being.

Upasana purifies the heart and steadies the mind, changes the mental substance, destroys Rajas and Tamas, and fills the mind with Sattva or purity (Chitta-Suddhi). It also destroys vaasanaas, trsnaas, egoism, lust, hatred, anger, etc. It turns the mind inward

Bhakti softens the heart and removes jealousy, hatred, lust, anger, egoism, pride, and arrogance. It infuses joy, divine ecstasy, bliss, peace, and knowledge. All cares, worries, anxieties, fears, mental torments, and tribulations entirely vanish. It is not only conducive to spiritual advancement, and the acquisition of Dharma, it is also eminently

beneficial in our normal life. The devotee sees the Lord and Lord alone everywhere and feels His Power manifest as the entire universe.

Bhakti develops atma-sakti (Spiritual strength) such that even the approach of pain or sorrow of the greatest magnitude cannot disturb the mental tranquility of the devotee. He can bear it most patiently. The result is that just as a chill-stricken man is cured of his chill by coming close to fire in the same way by coming close to God, all impurities, sufferings, and grief are shaken off, and the nature, attributes, and character of the person become pure.

**Samaadhi nirdhoota malasya chetaso,
niveshitasya atmani yat-sukham labhet.
Na shakyate varnayitum giraa tadaa
svayam tat antahkaranena gruhyate.**

Maitraayani Upanishad 4.9

The tongue can not express that bliss that flows from communion with God into the soul of that man whose impurities are washed off, whose mind being abstracted from the outside world is centered in God. That happiness is felt by the soul in its inner self alone."

Best Compliments for International Arya Mahasammelan-2024



The Rana Family in Long Island, New York

feels blessed and honored
by the teachings of

Arya Samaj

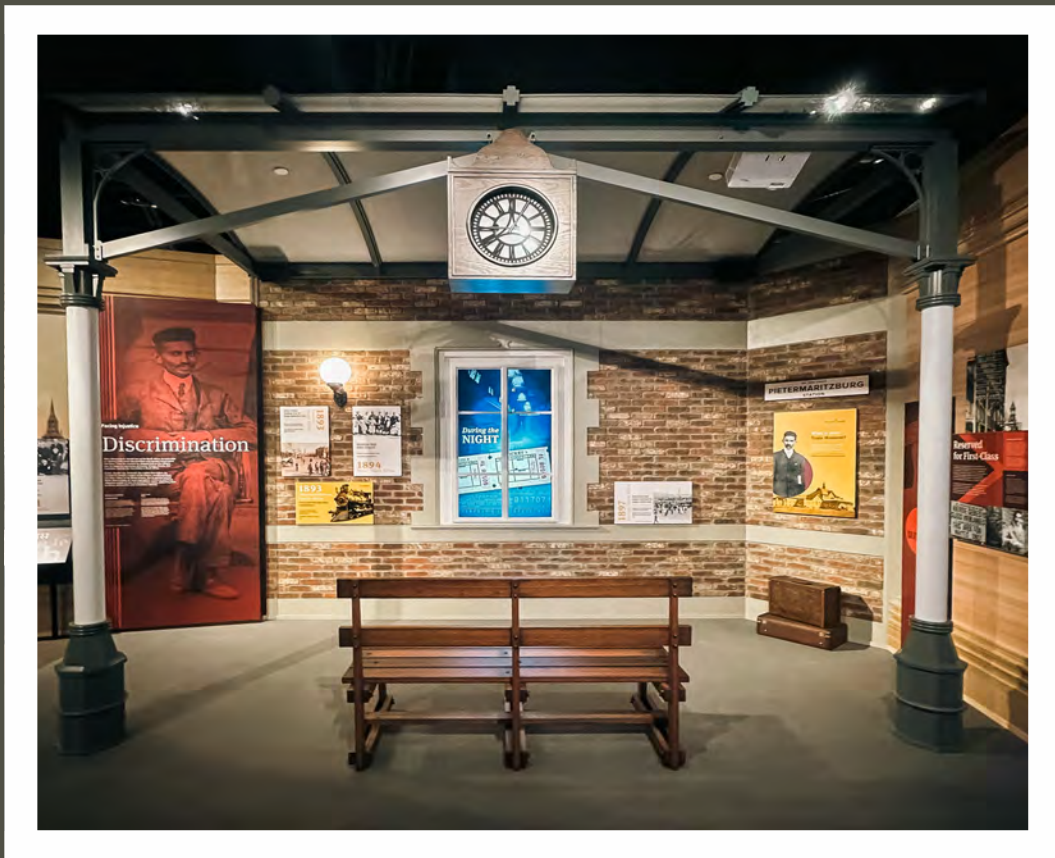
living by the principles of truth
and the ultimate truth of life.

ANIMAL CARE CENTERS

11 Park Place, Ste 1212, New York, NY 10007

Come Celebrate
Truth and Nonviolence at

Eternal Gandhi
MUSEUM HOUSTON



NOW OPEN

Hours:
Tues - Sat | 10 am - 5 pm
Thurs | 10 am - 7 pm
Sun | 12 pm - 5 pm
Closed Monday

Address:
12379 Riceville School Road
Houston, TX 77031

www.egmh.org

Swadhyaya

How can it improve our lives?

-Acharya Darshanand, Ph.D

Swadhyaya is the Key to understand Vaidik literature, Vaidik thought process, and Vaidik method of life. This article explores the five “W” and “H” questions to develop a comprehensive understanding of Swadhyaya. In simple language, Swadhyaya is Vaidik study, self-study, and applying what we learn in our daily lives. Maharshi Patanjali states that “Swadhyaya is the study of Vaidik literature, the literature of Rishis and the chanting of Ishwar name, Om.”

What is Swadhyaya? Maharshi Patanjali defines Swadhyaya as follows: **स्वाध्यायः मोक्षशास्त्राणामध्ययनं**

प्रणवजपो वा । Swadhyaya is the study of the Vedas, the texts of the Rishis, and chanting of Om (Yog Darshan, 2-32).

According to Maharshi Patanjali, Swadhyaya has two components, namely, 1. Studying Vaidik literature, and 2. Chanting the most sublime name of the Divine Being, Om. We infer from this definition that mere reading of any book is not Swadhyaya. Only reading authentic texts of the Rishis and Ishwar's eternal Vedas constitute Swadhyaya.

Maharshi Dayanand further elaborates this definition in Rig Vedadi Bhashya Bhoomika, **स्वाध्यायः-वेदादिसत्यशास्त्राणामध्ययनमध्यापनम् प्रणवजपो**

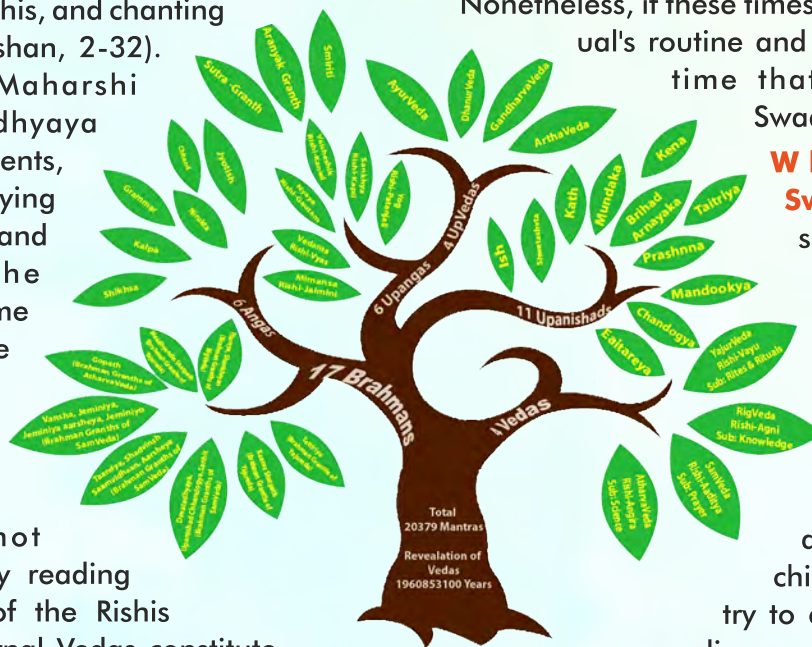
वा । Swadhyaya is 1. the study and teaching of Vedas and the authentic texts of the Rishis; 2. Chanting Om with its meaning, developing a definite belief and understanding of Ishwar in oneself and others (Chapter 14, p. 213).

Where should a person do Swadhyaya? The ideal location to do Swadhyaya is a quiet place that is free from distractions. It can be where a person lives or in a quiet and safe place outdoors. It is good practice to do Swadhyaya in this chosen location daily.

When should we do Swadhyaya? The best time to do Swadhyaya is in the morning or evening. Nonetheless, if these times do not suit an individual's routine and daily activities, find a time that is suitable to do Swadhyaya.

Who should do Swadhyaya? Everyone should do Swadhyaya.

Parents should create an environment in the home to do Swadhyaya with their young children who are not able to read. While doing Swadhyaya with children, parents should try to explain what they are reading and allow them to ask questions. In other words, parents should model how to do Swadhyaya for young children who are not capable of reading but are learning to read.



For the student who is initiated in Vaidik lore, Maharshi Dayanand states in Sanskar Vidhi, **आचार्याधीनो वेदमधीष्व ।** Under the guidance of the Acharya, you should study the Vaidik texts daily with proper effort (Vedarambh Sanskar).

For the householders, Maharshi Manu (2-42) outlines the benefits of doing daily Swadhyaya and states that it is the highest Tapa. (See Below in Section "Why").

In Vanprasth Prakaranam, **स्वाध्याये नित्ययुक्तः ।** The Vanprasthis should engage in the study and teaching of Vaidik literature daily (Sanskar Vidhi).

Maharshi Dayanand states that the Sanyasi should practice Yama and Niyama daily. Swadhyaya is the second Niyama. He writes in **Sanskar Vidhi: स्वाध्याय-सदा प्रणव का जप, अर्थात् मन में चिन्तन और उसके अर्थ ईश्वर का विचार करते रहना ।** The Sanyasi should always chant Om, reflect on the meaning of Om and constantly ponder on Ishwar, Ishwar's creation and the Vedas (Sanskar Vidhi). In other words, doing Swadhyaya is the responsibility of every human being. Responsibility to do something implies that people must try to do it. When we understand that Swadhyaya is our responsibility, we will strive to ensure that we engage in this pure Vaidik practice daily.

How to do Swadhyaya? Ideally, a person should choose a text that is intrinsically motivating and easy to understand. For those who do not know Sanskrit or Hindi, the Vedas, Vaidik literature, and texts of the Rishis are available in many languages. People should make efforts to acquire one or few of these texts and read them daily depending on the time that is suitable. As a beginner, one can read a few lines or a paragraph. Re-reading is important in the initial stages to acquire comprehension. After reading, one should stop and reflect on what was read. Ponder on this question: How can I use this information in my daily life?

Everyone should do Swadhyaya. Parents can find books that are in children-friendly language. In the home, Swadhyaya should be done as a family activity, especially for young children who are

learning to read. Creating this habit of Swadhyaya will have lifelong benefits for everyone.

Why should I do Swadhyaya? In other words, what are the benefits of doing Swadhyaya? In Yog Darshan (2-38), Rishi Patanjali writes, **“स्वाध्यायादिष्टदेवता सम्प्रयोगः ।”** Maharshi Dayanand elaborates on the benefits and defines them as follows. Swadhyaya enables the Yog Sadhak to 1. establish a unique connection with Ishwar; 2. experience Ishwar's support, 3. purify oneself, 4. adhere to the path of truth, 5. invest in Dharmik effort and 6. ultimately achieve Moksha (Rig Vedadi Bhashya Bhoomika, Ch. 14, p. 215).

Furthermore, Maharshi Manu (2-42) outlines the benefits of Swadhyaya for householders as follows.

आ ह्यैव स नखाग्रेभ्यः परमं तप्यते तपः ।

यः स्वगव्यपिद्विजोऽधीते स्वाध्यायः शक्तितोऽन्वहम् ॥

The well-dressed Dwija householder (Dwija – one whose life is refined with Vaidik teachings and lifestyle) who does Swadhyaya daily with total dedication is performing the highest aspect of Tapa – spiritual discipline.

In Taittiriya Upanishad, Rishi Tittiri (11th Anuwak) states that the Acharya should address the graduating students on various codes of conduct. One pertains to Swadhyaya **स्वाध्यायान्मा प्रमदः ।**

Do not procrastinate from doing Swadhyaya. Highlighting the importance of Swadhyaya, in the 9th Anuwak, Rishi Tittiri states the importance of Swadhyaya twelve times. For example, **ऋतं च स्वाध्यायप्रवचने च । सत्यं च स्वाध्यायप्रवचने च ।** Practice Rita and Satya, however, do not forget to do Swadhyaya and Pravachan.

Swadhyaya is a virtuous action that should be done daily. Everyone has to do Swadhyaya. The benefits of Swadhyaya are numerous. Swadhyaya helps us to understand ourselves, our world, Ishwar, and our purpose here. It motivates us to improve our lives daily and inspire others to do likewise.



Best wishes for
International Arya Mahasammelan 2024
from

ARYA SAMAJ OF CHICAGOLAND

A RELIGIOUS, CHARITABLE, EDUCATIONAL & NON-PROFIT ORGANIZATION

700 Hillview Avenue, West Chicago, IL, 60185

Ph.: 331-240-2990

E-mail: info@aryasamajchicago.com

EXECUTIVE BOARD

President
Dr. Ashok Mehta

Vice-President
Virendra Kumar

Secretary
Ajaysinh Gharia

Treasurer
Ash Perti

Building Facilities Director
Sushil Singhal

Fundraising and Membership
Anil Oroskar

Priest Lead/Religious Services
Mukund Panchal

Cultural Programs
Pratibha Jairath
Sarla Dahiya

IT and Communications Lead
Vagish Shastri

Youth Activities
Vijay Ahlawat

Regular Activities at the Arya Samaj

- Weekly Yajnya/Pravachan/Bhajans : Every Sunday 11:00 AM to 01:00 PM, followed by Bhojan
- Special Pravachan/Discussion Sessions as scheduled
- Vedic Prachar
- Perform all Vedic Sanskars

वेदों में पर्यावरण रक्षा के उपाय

- बहन् पूनम आर्या

पर्यावरण शब्द दो शब्दों से मिलकर बना है जहां परि का अर्थ है चारों ओर तथा आवरण का अर्थ है आच्छादित या ढका हुआ या घिरा हुआ। विश्व का प्रत्येक प्राणी अपने चारों ओर के वातावरण पर आश्रित रहता है पर्यावरण की स्थिति में वायु, अग्नि, जल, पृथ्वी तथा समस्त दिशाएं पर्वत, मेघ, वनस्पति, वायु आदि समाहित हैं। आज पर्यावरण प्रदूषण संपूर्ण विश्व में एक गंभीर समस्या है। चारों ओर फैले प्रदूषण के अनेक कारण हैं। इसकी रोकथाम का प्रयास अपेक्षा से कम है। मानव जाति जिस दिशा की ओर अग्रसर है उसे देखते हुए लगता है कि वह दिन दूर नहीं जब समस्त जैव मंडल विनाश के मुंह में होगा। प्रदूषण से प्रभावित देशों में भारत भी सम्मिलित है। हाल ही में प्रकाशित एक रिपोर्ट में यह खुलासा हुआ है कि दुनिया के 30 सबसे प्रदूषित शहरों में 21 शहर भारत के हैं। आई.क्यू. विजुअल की ओर से तैयार की गई 2019 की वर्ल्ड एयर क्वालिटी रिपोर्ट के अनुसार दुनिया में सबसे प्रदूषित शहर गाजियाबाद है। दूसरे स्थान पर चीन का होतन शहर तथा तीसरे स्थान पर पाकिस्तान का गुजरांवाला शहर है। विडम्बना की बात है कि पूरी दुनिया में मनुष्य प्रकृति के अनियंत्रित दोहन में लगा हुआ है। जबकि हमारे प्राचीन वाङ्मय में प्रकृति का संतुलन बनाए रखने को प्राथमिकता दी गई है। पर्यावरण को संतुलित बनाये रखने के लिए यह आवश्यक है कि मनुष्य अपनी इच्छाओं को वश में रखकर प्रकृति से उतना ही ग्रहण करे जितना आवश्यक है।

पर्यावरण के तीन मूलभूत कारक हैं - मिट्टी, वायु तथा अग्नि जिनका वेदों में पृथ्वी लोक, अंतरिक्ष लोक व द्युलोक अथवा आदित्य लोक के रूप में वर्णन किया गया है। मानव ऐश्वर्य सुख, वैभव और समृद्धि का अभिलाषी है और अपने ऐश्वर्य की प्राप्ति के लिए प्रकृति के संरक्षण के प्रति लापरवाह भी उतना ही है। यूं तो मनुष्य अपने लिए प्रदूषण रहित द्युलोक और पृथ्वी लोक चाहता है **‘सुत्रामाणं पृथिवी द्यामनेहसं सुशार्माणमदितिम् रुहेमा स्वस्तये।’** ऋग्वेद का यह मंत्र इसी बात का द्योतक है। किंतु मनुष्य ने अपनी आवश्यकता इतनी बढ़ा ली है कि उनकी पूर्ति

पर्यावरण के लिए खतरा बन गई है और प्रकृति को विनाश की ओर धकेल रही है। आज वैज्ञानिक ओजोन परत में हुए छिद्र के बारे में जो चिंता प्रकट कर रहे हैं वस्तुतः इसके सम्बन्ध में वेदों में पहले ही सचेत किया हुआ है। अथर्ववेद के अनुसार **‘यस्या हृदयं परमे व्योमन्’** अर्थात् पृथ्वी का हृदय परम व्योम में स्थित है। जिस प्रकार हृदय की धड़कन पर प्राणी का जीवन निर्भर है उसी प्रकार अंतरिक्ष रुपी हृदय के नष्ट होते ही संपूर्ण ब्रह्मांड का नाश निश्चित है।

पर्यावरण की सुरक्षा के लिए वेदों में वृक्षों के महत्व का प्रतिपादन किया गया है। पेड़ों में चेतन तत्वों को स्वीकार किया गया है वृक्ष कार्बन डाइऑक्साइड को ऑक्सीजन में परिवर्तित करके मानव जीवन के लिए अमूल्य योगदान देते हैं। पीपल, बरगद, आवंला आदि वृक्षों को सर्वाधिक आक्सीजन प्रदान करने वाला माना जाता है। यही वृक्ष मानव जीवन की रक्षा करते हैं। पर्यावरण शुद्धि के लिए वेदों में अग्निहोत्र का विशेष महत्व प्रतिपादित किया गया है। अथर्ववेद में यज्ञ को संपूर्ण ब्रह्मांड को बांधने वाला नाभि स्थल बताया है। वायुमंडल में पहले विषाणुओं व कीटाणुओं का अवशोषण करके अग्निहोत्र वातावरण को स्वच्छ सुगंधित बनाता है। वर्तमान समय में जहां चारों ओर फैले हुए विषैले एवं प्रदूषित वातावरण में श्वास लेना कठिन है वहीं अग्निहोत्र का महत्व और भी अधिक बढ़ जाता है। अग्निहोत्र शुद्ध घी एवं सुगंधित वायु शोधक, रोग निवारक सामग्री की आहुति द्वारा संपन्न किया जाता है। आयुर्वेद के चरक बृहन्निघण्टुरत्नाकर, योग रत्नाकर आदि ग्रंथों में ऐसे योग वर्णित हैं जिनकी आहुति अग्नि में देने से वायुमंडल शुद्ध होता है तथा इस शुद्ध वायु में श्वास लेने से रोग दूर होते हैं। यज्ञ का फल चतुर्दिक फैलता है। यजुर्वेद में कहा गया है कि **यज्ञस्य दोहो विततः पुरुत्रा।** अथर्ववेद में कहा गया है - **अग्निष्कृणोतु भेषजम्** अर्थात् अग्निहोत्र औषधि का कार्य करता है। अग्निहोत्र से शारीरिक कमजोरी दूर होती है।

यजुर्वेद के अनुसार **अग्ने यन्मे तन्वा ऊनं तन्म आपृण** अग्नि वायुमंडल के सभी दूषित पदार्थों का उन्मूलन करती है। यजुर्वेद के अनुसार अग्निहोत्र से आयु बढ़ती है, प्राण बलवान होता है, नेत्र ज्योति सशक्त होती है, श्रोत्र और वाणी शक्तिशाली होते हैं, मन और आत्मा सुदृढ़ एवं सबल होते हैं। इसके अतिरिक्त स्वच्छ पर्यावरण केवल मनुष्य के स्वास्थ्य के लिए ही आवश्यक नहीं है वरन उत्तम खेती और फसल के लिए भी आवश्यक है। यदि पर्यावरण स्वच्छ होगा तो अच्छी वर्षा होगी जिसमें फसल भी अच्छी होगी जो अंततोगत्वा मानव स्वास्थ्य के लिए अत्यंत आवश्यक है। पृथ्वी के संरक्षण के लिए आवश्यक है कि इसमें पाये जाने वाले रसायनों का संतुलन न बिगड़ने दें। यह पृथ्वी गुरुत्वाकर्षण शक्ति से संपन्न है। अतः इसका संरक्षण परम आवश्यक है बहुत ही सुंदर शब्दों में ऋग्वेद में कहा गया है कि यह द्युलोक, पृथ्वी लोक वनस्पतियां तथा जल एक बार ही उत्पन्न होती हैं। अतः इसका संरक्षण आवश्यक है।

आज अंधाधुंध शहरीकरण, औद्योगीकरण के कारण वन तेजी से काटे जा रहे हैं, मिट्टी ढीली पड़ती जा रही है, खेत अनुपजाऊ हो गए हैं, पेड़ों के अभाव में वर्षा ऋतु भी अनियंत्रित हो गई है। बढ़ती जनसंख्या की खाद्य समस्या मिट्टी के प्रदूषण से फैली है जो मानव

जीवन के लिए सर्वथा हानिकारक है। निष्कर्ष यही है कि हमें प्रकृति के साथ तादात्म्य स्थापित करना चाहिए उसके प्रकृति स्वरूप को नष्ट न करके उसका समुचित संरक्षण करना चाहिए। आज की सबसे बड़ी आवश्यकता है, पर्यावरण संरक्षण। वायु, जल, पृथ्वी, आकाश, अन्न आदि पर्यावरण के सभी पदार्थों की शुद्धि के लिए वेद हमें जागरूक करते हैं। पर्यावरण की शुद्धि के लिए वनस्पति उगाना, वृक्ष लगाना, अग्निहोत्र करना, अग्नि, सूर्य एवं औषधियों का सदुपयोग करना आदि उपाय वेद हमें सुझाते हैं। आज पर्यावरण संरक्षण के प्रति समस्त मानव समुदाय को सचेत और जागरूक होना समय की महती आवश्यकता है।

साथ ही मनुष्य के अंदर सत्य, मृदु, संकल्प, तप, ज्ञान तथा त्याग के गुणों का होना बहुत ही आवश्यक है। इन्हीं गुणों से पृथिवी का संरक्षण किया जा सकता है। पर्यावरण सुरक्षा के लिए इसी संदर्भ में यजुर्वेद में प्रार्थना की गई है -

**ओ३म् द्यौः शान्तिरन्तरिक्षं शान्तिः, पृथिवी शान्तिरापः
शान्तिरोषधयः शान्तिः। वनस्पतयः शान्तिर्विश्वेदेवाः
शान्तिर्ब्रह्म शान्तिः, सर्वं शान्तिः, शान्तिरेव शान्तिः, सामा
शान्तिरेधि। ओ३म् शान्तिः शान्तिः शान्तिः।।**



Arya Samaj Markham

345-14th Avenue Markham, Ontario L3R 0J2 Canada

Web.: www.aryasamajmarkham.org

Ph.: 647-677-4018, 905-475-5778

Best Compliments for the success of **International Arya Mahasammelan-2024**

President
Yash Kapur
416-835-9030

Vice-President
Bindu Khanna
647-832-6307

General Secretary
Maharshi Jani
416-903-5671

**Remarks : Arya Samaj Markham is a Chapter of the
Vedic Aryan Cultural Society of Ontario**

● We Are
Sinopia.ai



Grow Your Business
With Industry Leaders
in Digital Marketing,
Website Management,
and Other
SEO Services



Want more customers?

Get a free website audit from Sinopia to see how you
can get more online traffic, generate more leads,
and increase your revenue.



Search
Engine
Optimization



Social
Media
Marketing



Online
Review
Management

**Digital Marketing
Done Right.**



602-710-6212



hello@sinopia.ai

Caring For **Environment** And **Mother Earth** The Balancing act of **Universe, Nature and God**

-Pandit Jag B. Mahadev

**Om Yebhyo mata madhumat pivate payah
Pee-yoosham dyaur aditir adri-barha.
Uktha shushman vrishabharaan antah
swapnasas taam a-dityam anumada
swastaye.**

(RigVeda 10.63.03)

Mata – This Mother Earth of ours who yields nutritious grains and provides **madhumat payah** – juices of sweetness, and for whom **yebhyah dyaur peeyoosham** – the heavens provide **amrita** nectar meaning the limitless sky above, filled with clouds, which showers down rain that is nectar of life to us! Those great ones **uktha-shushman** – admirable and powerful, who derive their strength from chanting the verses of the Holy Vedas, and who by their intellect and elevated levels of thinking, extinguish the fire of lust, anger, and greed within! Those who perform the noblest of actions **vrishabharan** – which bestows contentment, **swapna sah** – upon those who perform noble deeds, **adityam** - to these noble children of Mother Earth I pay homage and offer praise for Swasti.

Understanding what follows below will change how we see Mother Earth, Nature, and Life itself!

We cannot change people, but given the right information that people will be motivated to change themselves. Likewise, given the vital information, we will be motivated to take good care of Mother Earth.

A slight change in our perspective of Life, Nature, Environment, and God, will inspire us to continue to protect Mother Earth, and to influence and teach others also how to do so.

On this journey of life, we must understand where we fit in this Universe, what roles each one of us

play, and how we interact with the Universe around us!

Let us discuss science....Or more specifically, Vedic Science!

Modern science says that the entire universe is energy. We are all energy! The entire Universe is energy, and we are also bits of that energy. That same energy exists and flows in everything. That energy exists everywhere and is present in every item and everything, every living thing and every non-living thing! That same energy exists in every single atom! Modern day science tells us this now.

But millions of years ago, our Vedic Science told us:

Om isha-vasyam idam sarvam Yatkincha jagatyam jagat

Tena tyaktena bhunjeetha Ma gridhah kasyasvid-dhanam Om Eeshaavaasyam idam sarvam yat kincha jagatyaam jagat,

Ten tyakten bhunjeetha maa gridah kasyasvid dhanam.

This mantra from the YajurVeda 40/1 and Ishopanishad says that, "**Isha vasyam idam sarvam**" - the entire universe is pervaded by God.

Now, for the science students? What does science tell us about energy?

The Law of Conservation of Energy states that energy cannot be created or destroyed. It can only be changed from one form to another. Heat, electricity, light, etc!

A close examination of one word balance reveals that 'The Universe seeks to create a balance! Nature seeks to create a balance!'

Interchanging the words 'Universe' and 'Nature' with God, then God seeks to create a balance!

Why is this? What does It mean? How is this?

Everywhere we see that there is this balancing act going on and the name by which we refer to that energy is different! The waters of the earth, the trees and plants, the animal world, and electricity, all seek to establish a state of balance.

Following this logic, we will understand that because we are a part of Nature, a part of the Universe, this need for a balance also exists within us.

Those with the mind in a balanced state, will say that they are happy and have found peace of mind. Our daily existence is one of keeping a balance of positive thoughts against negative thoughts, of good actions against not-so-good actions, and positive energies against negative energies.

We call this system of reward and consequences Karma.

Life is all about creating that balance! It is about establishing that balance! Everything we think and later do in accordance, makes or causes something else to happen in our lives. So, by changing how we think, we can change what happens in our lives.

This is something I say in every one of my Pravachans. 'If we want to change what happens in our lives, we must change the things we do, and to change the things we do, we must change how we think! It all begins with thought!'

Destiny is truly in our own hands!

This need to create a balance exists in all aspects of our lives!

If we are hungry, there is an imbalance. We balance that feeling of hunger by eating. But when we eat too much, we create an imbalance, and we all know the consequences of that!

As part of this energy network, let us examine how we interact with the rest of the Universe!

This balancing act is happening all around us, all the time in this effort to create a balance between us and the universe. This life is all about focusing on things to create this balance. As human beings

and as children of God, we are also gifted! So whatever name we use, the Universe, Nature, or God, has equipped us with this thing we call intellect. This ability to analyze, rationalize, understand, and to make choices to create that balance in our favor!

Else, we shall pay for the consequences. Understanding how an imbalance happens and how to create that balance in our own lives will lead to peace of mind, happiness, love, kindness, compassion, and consideration. If we all do this, then we will continue to reap the rewards and not suffer the consequences of our thoughts and actions.

In our Bali-vaishva-deva Yajnya, one of our five daily duties, we commit to taking care of all the other living beings and nature. This practice of daily Yajnya should be a mind-changing practice which also implies non-killing, non-harming, or ahimsa. It enshrines the Vedic teaching that there is life in animals, and we should be merciful towards them and protect them, and

that our place as the foremost of God's creations is in protecting and caring for all others, and for Mother Earth.

We must all be excellent stewards of the earth, simply because we are not separate from our Mother Earth But a part of Mother Earth Prithvi Mata!

From her bosom we have come out and into her we will go!

The whole world becomes a better place, filled with Peace, Love, and Unity.

Let's pray that each of us understands and feels the divine presence within; and feel the kind of oneness with earth, the animals of the earth, the plants of the earth and with each other And may that Divine presence guide us in becoming loving, kind, patient and understanding towards all the creatures of God!

**Om poornam-adah poornam-idam
poornaat poornam-udachyate**

**Poornasya poornam-adaya Poornam-eva-
vashishyate**

Om Shantih Shantih Shantih



Arya Samaj Michigan

Established 1991

224 Florence, Troy, Mi 48098

Best wishes for

International Arya Mahasammelan-2024

**(Commemorating Bicentennial Birth Anniversary of
Maharshi Dayanand Saraswati)**

Join us for Agnihotra and Satsang

Every 1st Sunday of the Month

224 Florence, Troy, MI 48098

For more information contact

Bhuvnesh Khosla

947-622-4404

E-mail : bhuvnesh@aryasamaj.com

Opening Soon

Vedic Sanskriti School Michigan

(Vedic Values for Ages 6-21)

वर्तमान पीढ़ी के लिए 16 संस्कारों का महत्व

—साध्वी डॉ. उत्तमा यति

संस्कार का अर्थ है किसी वस्तु के रूप को बदल देना, उसे एक नया रूप प्रदान कर देना। हमारी वैदिक संस्कृति के सोलह संस्कार इसी प्रकार मानव जीवन को एक नया परिष्कृत रूप प्रदान करते हैं। जैसे सुनार अशुद्ध स्वर्ण को आग में जलाकर शुद्ध स्वर्ण बनाता है, बस इसी प्रकार इन संस्कार रूपी भट्टी में तप कर सदगुणों से युक्त एक सम्पूर्ण मानव का निर्माण होता है।

“संस्कारो हि गुणान्तराधानमुच्यते”

महर्षि चरक ने कहा – संस्कार पहले से विद्यमान दुर्गुणों को हटाकर उसकी जगह सदगुणों का आधान कर देने का नाम है। इस प्रकार संस्कार का मुख्य उद्देश्य मानव का नव निर्माण करना है। सृष्टि का आदि नियम है कि जब भी किसी वस्तु का निर्माण प्रारम्भ होता है उसके साथ ही उसको सुचारु रूप से विकसित करने के लिये कुछ नियम, कुछ सिद्धान्त उसके साथ ही प्रारम्भ हो जाते हैं।

मानव उस परमपिता परमात्मा की श्रेष्ठतम कृति है क्या उसका निर्माण यों ही बिना किसी नियम, बिना किसी संस्कार के सम्भव हो सकता है? हाँ ! बिना संस्कार के वह बढ़ तो सकता है, साल दर साल उसका जीवन आगे तो चलता रहेगा, लेकिन परिणाम यह होगा, जैसे बिना ज्ञान के माली का बीज रोपित करना, बिना ज्ञान के कुम्हार का मिट्टी से वस्तु का निर्माण करना, बिना माप के किसी भवन का निर्माण करना। आप सब कल्पना कर सकते हैं कि इसका परिणाम कैसा होगा? उस दयालु प्रभु ने अपने अमृत पुत्र – पुत्रियों को यों ही बिना पूर्ण ज्ञान के उत्पन्न नहीं किया, उसकी उत्पत्ति के पहले ही ऋषि मुनियों के द्वारा ज्ञान का भण्डार कहेँ या जीवन जीने की कला कहेँ या जीवन का संविधान कहेँ मेरे परमपिता परमात्मा ने पहले ही पृथ्वी पर भेज दिये थे, वह थे चार वेद– इनमें मानव बनने का सम्पूर्ण ज्ञान था– उसी भण्डार में से ऋषिवर दयानन्द ने मानव को मानव ही नहीं श्रेष्ठतम मानव कैसे बनाया जाये? उसके लिए हमें संस्कार विधि बताई।

आदि शंकराचार्य लिखते हैं “संस्कारो दोषायनयनं वा गुणाधानं वा” अर्थात् इस जन्म तथा पूर्व जन्मों के दोषों को दूर कर शारीरिक, मानसिक और आत्मिक सभी गुणों को धारण करना ही संस्कार है। अतः ऋषिवर दयानन्द ने सभी संस्कार समय-समय पर विधि पूर्वक किये जाने पर बल दिया। यह सोलह संस्कार इस प्रकार है –

गर्भाधान, पुंसवन, सीमन्तोन्नयन, जातकर्म, नामकरण, निष्क्रमण, अन्नप्राशन, चूड़ाकर्म (मुण्डन), कर्ण भेद, उपनयन, वेदारम्भ, समावर्तन, विवाह, वानप्रस्थ, संन्यास, अन्त्येष्टि संस्कार।

अत्यन्त संक्षेप में इन संस्कारों के विषय में आपके सम्मुख रखना चाहूँगी– गर्भाधान का अर्थ है संयम से तैयार कर उस आने वाली सन्तति के लिए स्वयं को संस्कारित करना सन्तान रूपी बीज के लिए भूमि तैयार करना। पुंसवन तथा सीमन्तोन्नयन संस्कारों के द्वारा गर्भस्थ शिशु की श्रेष्ठ देखभाल प्रारम्भ हो जाती है। गर्भावस्था में जैसे माता के विचार, खानपान, सत्संग होगा बालक वही संस्कार लेकर उत्पन्न होगा। जातकर्म संस्कार द्वारा पिता या परिवार का कोई बुजुर्ग नवजात शिशु के कान में ओ३म् बोलता है और पहला शब्द शिशु को सुनाई देता है परमपिता परमात्मा का नाम ओ३म् है। आज से तुम्हारे जीवन का आधार यह ओ३म् होगा, सब कुछ भूल जाना पर इस ओ३म् नाम को सदा हृदय में रखना। नामकरण संस्कार के द्वारा बालक को श्रेष्ठ, सुन्दर अर्थ वाला नाम देना– क्योंकि नाम का भी बच्चे के जीवन पर प्रभाव पड़ता है। ऋषि दयानन्द लिखते हैं कि बालक का नाम सार्थक होना चाहिये। क्योंकि यह नाम सारी आयु पर्यन्त उसकी पहचान होगा।

अन्नप्राशन संस्कार द्वारा– यह समझाया जाए कि कब खिलाना है? क्या खिलाना है? कितना खिलाना है, उपनयन संस्कार– तो आज की पीढ़ी भूल ही गई है, जब कि यह हमारे आर्यत्व का चिह्न है। बिना यज्ञोपवीत के व्यक्ति शूद्र होता था। हम इतिहास उठाकर देखें तो हमारे पूर्वजों, राम कृष्ण व अन्य ऋषि मुनियों के गले में

यज्ञोपवित सुशोभित है।

जीवन का सबसे महत्वपूर्ण संस्कार विवाह संस्कार है आज केवल खानापूति बनकर रह गया है, आज के बालक-बालिका क्रिया तो करते हैं पर उन्हें अर्थ नहीं पता कि क्यों गौदान किया, क्यों शिला पर कन्या का पैर रखा, क्यों खीलों की आहुति दी, क्यों सप्तपदी की, क्यों मंत्र बुलवाये गये - **ओं मम व्रते ते हृदयं दधामि मम चित्तमनु चित्तं अस्तु।** बस एक मशीन की तरह क्रिया कर सब समाप्त हो जाता है।

वानप्रस्थ व सन्यास आश्रम संस्कारों की उपयोगिता आज अधिक महसूस हो रही है, क्योंकि माता पिता जीवन के अंतिम क्षणों तक भौतिक पदार्थों तथा सन्तानों का मोह नहीं छोड़ पाते हैं तथा आसक्ति में डूबे रहते हैं, संन्यास आश्रम के लिए ऋषि दयानन्द लिखते हैं- संन्यास संस्कार उसको कहते हैं जो मोहादि आवरण, पक्षपात छोड़ कर विरक्त होकर सब पृथ्वी में परोपकारार्थ विचरें।

विद्युत का प्रकाश ज्यों-ज्यों बढ़ रहा है त्यों-त्यों अज्ञान अंधकार फैलता जा रहा है आखिर ये स्थिति क्यों? क्योंकि आज का मानव उत्तम संस्कारों से युक्त नहीं है। भविष्य में राष्ट्र की बागडोर जिनके

हाथों में आएगी, उन्हें आज से ही संस्कारवान बनाना होगा। क्योंकि यही बालक बालिकाएं बड़े होकर आचार्य, अध्यापक, उपदेशक, सेनापति, सैनिक प्रहरी, व्यापारी, उद्योगपति, कृषक व राजनेता बनेंगे। यदि यह संस्कारों से संस्कारित होंगे तो मानवता पर बड़ा उपकार होगा अन्यथा संस्कार विहीन एवं कुसंस्कारियों के कारनामे आज सर्वत्र दिखाई दे रहे हैं।

यदि संस्कार पद्धति के रहस्य को समझकर प्रत्येक माता-पिता प्रण कर ले कि ऐसे संस्कारों का आधान करेंगे जिससे वे उत्कृष्ट कोटि के होंगे तो प्रत्येक बीस पच्चीस वर्ष के बाद एक नई पीढ़ी का, एक नए युग का आगमन होगा। मनुष्य को बिल्कुल बदल देने, उसमें पूर्ण परिवर्तन कर देने का जो प्रयास वैदिक संस्कृति में किया गया था उनमें दो-चार नहीं पूरे सोलह संस्कार हैं। अतः वर्तमान की पारिवारिक, सामाजिक व राष्ट्रीय स्थितियों को देखते हुए यदि हम फिर से रामराज्य व वैदिक संस्कृति की स्थापना करना चाहते हैं तो वर्तमान पीढ़ी को संस्कारों से संस्कृत करना ही पड़ेगा, इसके अतिरिक्त कोई अन्य विकल्प न था, न है, न होगा।

॥ओ३म् शम्॥

VEDIC DHARMA APTITUDE TEST

ONLINE AND AT LOCAL ARYA SAMAJ CENTER



Do You

- ♦ Want to protect Dharma?
- ♦ Want to enhance your Vedic Knowledge and get enlightened?
- ♦ Want to understand the Science/logic of Dharma and Spirituality?
- ♦ Want your generations to be good human beings?
- ♦ Want to give back to Society?

- ♦ Four age groups.
- ♦ \$25 registration fee.
- ♦ Two hour long, multiple choice test in Hindi and English based on books written by Vedic scholars.
- ♦ Special prizes for winners of each age group including recognition at APSA Sammelan.



ARYA PRATINIDHI SABHA AMERICA

Congress of Arya Samajs in North America Established in 1991
224, Florence, Troy, MI 48098, USA | <http://www.aryasamaj.com>
347-770-2792 | info@aryasamaj.com

Please stay tuned for more details
<http://aryasamaj.com/>
<https://www.facebook.com/mydharmaaptitude/>

Congratulations for
International Arya Mahasammelan-2024



CARDIOLOGY CENTER OF HOUSTON, P.A.

CARING FOR YOUR HEARTS WITH OUR HEARTS

I TREAT, HE CURES

281-646-9000 | www.houstoncardiology.com

All of our physicians are Board Certified in Cardiology



Randeep Suneja, M.D.



Ramamanohara Pai, M.D.



Kamalakaran Desikan, M.D.

Main Address:
**20710 Westheimer Pkwy,
Katy, TX 77450**

मनुर्भव । इस वेदोपदेश के संदर्भ में - सामाजिक समरसता के लिये सार्वभौमिक अवधारणा

-प्रो. कमलेश कुमार चोकसी

मानव को मानव बनाकर उसका सामाजिकीकरण करने के लिये और उसके द्वारा सामाजिक समरसता की स्थापना के लिये वैदिक ऋषि परंपरा ने नमः तथा स्वाहा की सार्वभौमिक योजना क्रियान्वित की है।

0.1. इस पृथ्वी पर जितना भी मानवेतर प्राणी जगत् है, उसकी एक विशेषता है। इसी विशेषता के चलते गाय जन्म से गाय होती है, हाथी जन्म से हाथी होता है, बन्दर जन्म से बन्दर होता है। ऐसी ही स्थिति प्रत्येक प्राणी की है। वस्तुतः मानवेतर सभी प्राणियों के अपने-अपने जीवन का एक निश्चित आकार है। उसी आकार के अनुरूप प्रत्येक प्राणी अपना जीवन व्यतीत करता है।

0.2. परन्तु मानव प्राणी की स्थिति इससे भिन्न है। मानव को जन्म से मात्र मानवाकृति प्राप्त होती है। पर, मानवाकृति इस प्राणी के जीवन का कोई निश्चित आकार नहीं है। मानव जीवन को आकार देने के उद्देश्य से वेद को एक विशेष उपदेश देना पड़ा है मनुर्भव। अर्थात् हे मानव ! तू मानव बन।

0.3. अब यह विचारणीय है कि मानव कब मानव बनता है? वैदिक समाजशास्त्र तथा विश्व के प्रायः सभी विचारक मानव को सामाजिक प्राणी मानते हैं। अतः कहना होगा कि जब मानव व्यक्तिगत, पारिवारिक तथा सामाजिक जीवन जीना सीख जाता है, तब वह मानव बनता है।

0.4. वैदिक ऋषि परंपरा ने मानव को सामाजिक बनाने के लिये नमः तथा स्वाहा के विधिवत् उच्चारण की दैनिक योजना संकल्पित की है तथा उसे सार्वजनिक रूप से क्रियान्वित किया है। इसका स्वरूप इस प्रकार है -

0.5. सर्वप्रथम मानव को व्यक्तिगत, पारिवारिक तथा सामाजिक जीवन जीने के योग्य बनाने के लिये जिन आवश्यक तत्त्वों को धारण करना पड़ता है, उन्हें धर्म के रूप में रेखांकित किया है। वैदिक ऋषि परंपरा का मानना है कि धर्म के नाम से प्रसिद्ध ये तत्त्व जब मानव के जीवन का अंग बनते हैं, तब मानव, मानव बनने का पहला सोपान सर कर लेता है।

0.6. ये तत्त्व इस प्रकार हैं -

धृतिः क्षमा दमोसस्तेयं शौचमिन्द्रियनिग्रहः । धीर्विद्या
सत्यमक्रोधो दशकं धर्मलक्षणम् ॥15॥

(मनु० अ० 6 श्लोक 92)

अर्थात् 1. धृतिः, 2. क्षमा, 3. दम, 4. अस्तेय, 5. शौच, 6. इन्द्रियनिग्रह, 7. धी, 8. विद्या, 9. सत्य तथा 10. अक्रोध ये दश धर्म के लक्षण हैं ॥

0.7. धर्म के रूप में प्रसिद्ध ये दश तत्त्व सार्वभौमिक हैं तथा सार्वकालिक हैं। अतः प्रत्येक मानव के लिये धर्म के इन दश तत्त्वों को अपने जीवन का अंग बनाना अनिवार्य होना चाहिये।

0.8. मानव प्राणी से जो अपेक्षाएँ रखी जाती हैं, उनमें (क.) प्रत्येक मानव सामाजिक हो, (ख.) अपने तथा अन्य प्राणियों के जीवन में समरसता बनाये रखने वाला हो, (ग.) प्राणियों के प्रति सदैव सद्भाव रखने वाला हो, तथा (घ) दुनिया को एक बेहतर रूप देने के लिये सतत प्रवृत्तिशील हो कम से कम इन चार बातों का समावेश होता है।

0.9. वैदिक ऋषि परंपरा की यह दृढ़ मान्यता है कि मानव से जो अपेक्षाएँ रखी जाती हैं, उनकी पूर्ति दश लक्षण धर्म के परिपालन से होती है। जब तक मानव दश लक्षण धर्म को धारण नहीं करता, तब तक उससे मानवीय आचरण की कोई अपेक्षा नहीं रखी जा सकती।

0.10. धर्म के परिपालन रूप यह आचरण तब पूर्णता में परिवर्तित होता है, जब धर्म के क्रियात्मक रूप ब्रह्मयज्ञ (संध्योपासना) तथा देवयज्ञ (हवन-यज्ञ) को करता हुआ क्रमशः नमः तथा स्वाहा का सोपानशः विधिवत् रूप से प्रतिदिन उच्चारण करता है।

0.11 वस्तुतः नमः तथा स्वाहा ये दो शब्द ऐसे हैं, जिनमें मानव के सामाजिकीकरण की सार्वकालिक तथा सार्वभौमिक योजना प्रवर्तित हो रही है। इतना ही नहीं मानव जीवन में सामाजिक समरसता की प्रस्थापना करने के लिये जिस प्रकार के शिक्षा-संस्कार अपेक्षित होते हैं, उनका सूक्ष्मतरंग रूप भी इन दो शब्दों से अभिव्यक्त होता है। जैसे कि -

0.12. धर्म के दश लक्षणों को धारण करने वाला मानव अपने दैनिक धर्म कार्य के रूप में जब नमः शब्द का प्रयोग करता है, तब वह पूर्व तैयारी के रूप में तीन सोपान चढ़ता है।

(1.) प्रथम सोपान में जिसके लिये नमः शब्द का प्रयोग किया जाने वाला है, उसको उसके वास्तविक रूप में देखता है। यदि कोई माता है, तो माता के रूप में देखता है। पिता है तो पिता के रूप में देखता है। सूर्य है तो सूर्य के रूप में देखता है।

यही स्थिति जगत् के सभी पदार्थ तथा प्राणियों के संदर्भ में होती है।

(2.) द्वितीय सोपान में वह जिसके दर्शन कर रहा होता है, उसमें किसी न किसी विशेषता या महत्ता की मानसिक रूप से अनुभूति करता है। फलतः जगत् के सभी पदार्थ तथा प्राणी इसके लिये विशेष या महत्त्वपूर्ण हो जाते हैं।

(3.) तृतीय सोपान में समक्ष उपस्थित उस दृश्य पदार्थ या प्राणी की अपेक्षा मेरे में अल्पसामर्थ्य है, ऐसी भावनात्मक अनुभूति करता है।

इस स्थिति में मानव के मन में जगत् के सभी पदार्थ तथा प्राणी के समक्ष अपनी वास्तविक स्थिति की अनुभूति होती है, जो मानव में विनम्रता का, सौहार्दपूर्ण व्यवहार करने का भाव प्रकट करती है। मानव के मन में रहा सर्वविध अहंकार या गर्व पिघल जाता है। अब वह केवल अपनी नहीं, परन्तु सभी पदार्थ तथा प्राणियों की चिन्ता करता है। यही मानवता है, जिसको वह अर्जित कर लेता है।

ऐसे मानव का मस्तक सभी पदार्थ तथा प्राणियों के प्रति झुका रहता है। हाथ जुड़े रहते हैं और मुख से सतत नमः शब्द का उच्चारण चलता रहता है।

0.13. इसी प्रकार जब देवयज्ञ करते हुए प्रतिदिन अनेक बार स्वाहा शब्द का उच्चारण किया जाता है, तब भी मानव के सामाजिकीकरण की पृष्ठभूमि तैयार होती है। वस्तुतः स्वाहा शब्द के उच्चारण से पूर्व मानव निम्नानुसार तीन सोपानों पर आरूढ़ होता है। ये सोपान इस प्रकार हैं—

(1.) प्रथम सोपान में कठोर परिश्रम करके मानव पदार्थों का स्वामी बनता है।

(2.) द्वितीय सोपान में जिन पदार्थों पर अपना स्वामित्व है, उन्हें मानसिक रूप से दो भागों में विभक्त करता है। विभागीकरण की इस प्रक्रिया में एक हिस्सा छोटा होता है और दूसरा बड़ा। इन में जो छोटा हिस्सा होता है, वह मेरे लिये है, जो बड़ा हिस्सा है, वह मेरे लिये नहीं है ऐसा दृढ़ संकल्प करता है।

(3.) अब तृतीय सोपान पर आरूढ़ होकर, अपने स्वामित्व के बड़े हिस्से को अन्यो के लिये, परोपकार के लिये है, उपयोग में लेने का संकल्प करता है।

इस संकल्प में एक यह तथ्य भी समाविष्ट होता है कि यह बड़ा

हिस्सा देवताओं तथा देवतुल्यों के लिये ही होगा, तदितर के लिये नहीं।

इस प्रकार तीन सोपान पर आरूढ़ होकर, अपने अर्जित पदार्थों का बड़ा हिस्सा देवताओं के लिये (अर्थात् परार्थ) समर्पित करने का अवसर आता है, तब स्वाहा शब्द के उच्चारण करने का सौभाग्य मिलता है।

0.14. इस प्रकार नमः तथा स्वाहा शब्द का उच्चारण करते हुए, मानव जब जगत् के सभी पदार्थ तथा प्राणियों के प्रति अपना सिर झुका कर रखता है और अपने स्वामित्व वाले पदार्थों को अग्नि आदि देवताओं के लिये समर्पित करने लगता है, तो मानव, मानव बन जाता है। ऐसा मानव स्वाभाविक रूप से सामाजिक होता है। मानव की यही सामाजिकता जगत् के समस्त पदार्थों के तथा प्राणियों के प्रति समरसता पूर्ण व्यवहार करने के लिये बाध्य करती है।

0.15. वेद के मनुर्भव, इस उपदेश को साररूप से प्रस्तुत करना हो, तो हम कह सकते हैं कि मानव जब नमः तथा स्वाहा शब्द का उपर्युक्त रीति से उच्चारण करने का सामर्थ्य पा लेता है, तब जाकर मानव, मानव बनता है।

0.16. अन्त में पुनः याद कराना है कि नमः तथा स्वाहा शब्द को उच्चारण का सामर्थ्य पाने के लिये मानव को प्रथम तो दश लक्षण धर्म को धारण करना पड़ता है। उस के अभाव में नमः तथा स्वाहा शब्द के उच्चारण के पीछे की जो उदात्त भावना है, उसके बीज का वपन ही नहीं होता। अतः इनका उच्चारण व्यर्थ हो जाता है, निरर्थक बन जाता है।

मानव के सामाजिकीकरण की यह योजना सार्वकालिक है, सार्वभौमिक है। आज के भौतिक युग में यदि हम विश्व के कोने-कोने में सामाजिक समरसता की प्रस्थापना करना चाहते हैं, तो वैदिक धर्म की यही योजना सब से अधिक सफल हो सकती है।

व्याख्यान का सार वेद ने मानव को मानव बनने का उपदेश दिया है वैदिक ऋषि परंपरा का मानना है कि मानव तब मानव बनता है, जब वह सामाजिक बनता है। सामाजिक बनने के लिये कम से कम नमः तथा स्वाहा शब्द का भावनात्मक रूप से उच्चारण करने का सामर्थ्य प्राप्त करना होता है। यह सामर्थ्य मानव को तभी प्राप्त हो पाता है, जब वह धृति आदि के रूप में उपदिष्ट दश लक्षण धर्म को अपने अंदर धारण करता है।

वैदिक ऋषि परंपरा की अवधारणा है कि दश लक्षण धर्म को धारण कर, नमः तथा स्वाहा शब्द के उच्चारण का सामर्थ्य प्राप्त करने से मानव सहज रूप से सामाजिक बन जाता है। यह अवधारणा सार्वकालिक है, सार्वभौमिक है। इतना ही नहीं, इसी अवधारणा के आश्रय से हम बिना किसी बाधा के दुनियाभर में सामाजिक समरसता की सफलता पूर्वक प्रस्थापना कर सकते हैं।

॥ इति दिक् ॥



कृण्वन्तो विश्वमार्यम्

KRINVANTO VISHVAMARYAM

MAKE THIS WORLD NOBLE



Best Wishes for

INTERNATIONAL ARYA MAHASAMMELAN-2024

Hofstra University, New York

July 18-21, 2024

ARYA SAMAJ SEATTLE

WASHINGTON

Web.: www.facebook.com/aryasamajseattle

PH.: 206-313-9746

Resident Priest

Acharya Varun Dev

253-876-5868

Satsangs

Every Sunday, 10:00 AM

महर्षि दयानन्द तथा अन्य भाष्यकारों का वेदार्थ में तुलनात्मक अध्ययन

—आचार्या जाह्नवी भार्गव, ओम् शान्तिधाम बंगलूरु

युगप्रवर्तक महर्षि स्वामी दयानन्द सरस्वती जी और उनकी विचारधारा वेद और ईश्वर द्वारा आज्ञापित व निर्धारित है। मनुष्य अल्पज्ञ है, अतः उसके चिन्तन में पक्षपात हो सकता है किन्तु जब वह सत्य से जुड़ जाता है, उस अनन्त से, उसके ज्ञान से स्वयं को जोड़ लेता है, तो वह बृहत् बन जाता है। वह कल्मष रहित हो जाता है, उसका चिन्तन उदार और निष्पक्ष हो जाता है। महर्षि दयानन्द ने भी अपनी प्रत्येक विचारधारा को मूल से जोड़ा और स्पष्ट रूप से घोषणा कर दी कि मैं वही मानता हूँ जो वेद और वेद के अनुकूल हो। मैं वह सब नहीं मानता जो वेद और वेद के प्रतिकूल हो मेरा अपना कोई मत नहीं, कोई पन्थ नहीं। इस प्रकार महर्षि का सिद्धान्त वेद का सिद्धान्त है, जो कि सत्य है, सनातन है।

महर्षि स्वामी दयानन्द जी आर्यसमाज के नियमों में एक यह भी नियम लिखते हैं – ‘वेद का पढ़ना और पढ़ाना सुनना और सुनाना सब आर्यों का परम धर्म है’।

महर्षि दयानन्द जी ने आध्यात्मिक, आधिभौतिक तथा आधिदैविक सन्दर्भ में प्रत्येक मन्त्र का अर्थ किया है।

ज्ञानपक्ष और कर्मपक्ष की सामरस्यता को देखकर वेद मन्त्रों का अर्थ ऋषि जी ने किया है, जो कि अद्भुत है। महर्षि दयानन्द कृत-भाष्य प्राचीन ऋषियों और आर्ष आचार्यों के भाष्यों के अनुकूल एवं वेदाङ्ग, ऐतरेय, शतपथ ब्राह्मणादि ग्रन्थों के अनुसार हैं, जो वेदों के सनातन व्याख्यान हैं और उनके प्रमाणों से युक्त होने से “भाष्य” नवीन भी है।

नवीन होने का यह भी कारण है कि इसमें कोई बात अप्रमाण व अपनी कल्पित रीति से नहीं लिखी जाती।

परन्तु विद्वान् उक्वट, सायण और महीधर आदि विद्वानों ने जो भाष्य वेदों का किया है, वह पूर्ण अनुकूल नहीं है क्योंकि ये वेदों के आध्यात्मिक, आधिदैविक और आधिभौतिक अर्थ की समग्रता को

तथा ज्ञानपक्ष और कर्मपक्ष के सामरस्य को समाहित न कर सके, प्रायः कर्मकाण्ड परक अर्थ का ही प्रधान रूप से विनियोग किया है और ज्ञानपरक अर्थ को गौण किया है।

अथर्ववेद में बहुत सुन्दर वर्णन यज्ञ के सभी अंगों के विषय में किया है। उसे उच्छिष्ट परब्रह्म का वर्णन करते हुए—

उच्छिष्टे यज्ञस्यांगानि अन्तर्गर्भ इव मातरि (अथर्व 11/7/6)

अर्थात् उस उच्छिष्ट ब्रह्म में, जो कि प्रलयावस्था में सर्वोच्छिष्ट सत्ता के रूप में अवशिष्ट हैं, उसमें ही यज्ञ के सभी अंग माता के गर्भ में स्थित बच्चे के समान अवस्थित हैं। यज्ञ के वे अंग कौन-कौन से हैं इसका नामोच्चारणपूर्वक उल्लेख है—

**राजसूयं वाजपेयमग्निष्टोमस्तदध्वरः ।
अर्काश्वमेधावुच्छिष्टे जीवबर्हिर्मदिन्तमः ॥**

(अथर्व. 11/7/1)

इस मन्त्र में राजसूय, वाजपेय, अग्निष्टोम अश्वमेध आदि यागों को स्पष्ट रूप से यज्ञ का अंग कह रहा है। साथ ही यहाँ इन यज्ञ यागादि के विशेषण के रूप में प्रयुक्त अध्वर अर्थात् हिंसा से रहित, अर्थ का द्योतक है और यजुर्वेद को अध्वर्युवेद भी कहते हैं क्योंकि उसमें हिंसारहित कर्म का विधान है।

अश्वमेध, अजमेध, गोमेध आदि याग, जो कि सृष्टि के अहोरात्र, ऋतु परिवर्तन, मास, पक्ष, संवत्सर आदि की मूलभूत प्रक्रिया के बोधक है, उनमें अश्व, अज, गो आदि शब्दों को देखकर लोगों ने इन यागों में तत् तत् पशुओं का वध करके उसके उनकी आहुति एवं पशुहिंसा करने लगे यह सर्वथा वेद विरुद्ध है। अस्तु।

अश्वमेध शब्द की व्युत्पत्ति पर थोड़ा ध्यान दें – महर्षि यास्क और पाणिनि दोनों ‘अश्नुते अध्वानमिति अश्वः’ जो मार्ग में व्याप्त हो

(अशूड् व्याप्तौ + क्वन्) उसे अश्व कहते हैं। इस दृष्टि से वेद में अश्व शब्द से न केवल घोड़ा, अपितु अग्नि, वायु, सूर्य आदि लोक लोकान्तर में व्याप्त वाले पदार्थों का ग्रहण होता है।

इस प्रकार मन्त्रों का तात्पर्यार्थ वेदार्थ अनन्त है क्योंकि वेदमन्त्र अत्यन्त गूढ़ है। मन्त्रों के अर्थ आध्यात्मिक, आधिभौतिक, आधिदैविक भेद से मूल रूप में जान पाते हैं। यह वेदार्थ की कुञ्जी बताने वाले प्राचीन यास्कादि ऋषियों का अभिमत है -

“याज्ञदैवते पुष्पफले देवताध्यात्मे वा” (निरुक्त 1/6/18)

अर्थात् वेदवाणी के द्वारा यज्ञ विषयक ज्ञान प्राप्त करना वह उस वेदवाणी का पुष्प है तथा उस यज्ञ को जानकर उससे देवता अर्थात् आधिदैविक पदार्थों का ज्ञान प्राप्त करना यह वाणी का फल है। दूसरा - उस वेदवाणी के द्वारा प्रथम देवता को जानना अर्थात् आधिदैविक पदार्थों का, ब्रह्माण्ड का ज्ञान प्राप्त करना यह पुष्प है, फिर उस देवता को जानकर अध्यात्म परब्रह्म को जानना, यह इस वेदवाणी का चरम फल है।

महर्षि यास्क के इस कथन से स्पष्ट होता है कि वेदों का तात्पर्य न

केवल यज्ञ अर्थात् भौतिक विज्ञान है, न ही देवता और न ही केवल अध्यात्म अपितु प्रत्येक का तात्पर्य तीनों अर्थों से है।

वर्तमान युग में महर्षि दयानन्द का भाष्य मन्त्रों के इन विविधार्थों का एक साथ संकेत करता है। महर्षि ने लोगों की इस धारणा को बदल दिया है कि वेदों का अर्थ केवल कर्मकाण्ड है, अपितु ज्ञानकाण्ड भी है। महर्षि जी ने बड़े स्पष्ट शब्दों में कहा है-

सभी वेदों का तात्पर्य ईश्वरानुभव ही मुख्य है क्योंकि वही सभी पदार्थों में प्रधान है। महर्षि दयानन्द जी का यह अभूतपूर्व वेदभाष्य का कार्य प्रत्येक मानव को ज्ञान और कर्म के समन्वय की सामरस्यता को प्रदर्शित करता है। इस प्रकार ऋषि दयानन्द जी का तथा अन्य वेदभाष्यकार विद्वानों का वेद का तुलनात्मक अध्ययन ज्ञात होता है।

**युगों से सुप्त थी धरती, अंधेरा घोर छाया था
निरखकरदेश की हालत, ऋषि का मन भी रोया था
उठाय सत्य का झण्डा, अंधेरा डमगमाया था
अमर सत्यार्थ ज्योति से, जगत यह जगमाया था।**

ॐ

Best Wishes for a successful

International Arya Mahasammelan-2024

**ARYA SAMAJ OF
SUBURBAN DETROIT**

**Satsang on every 2nd Sunday at 2:30 pm at Sri Balaji Temple of Great Lakes,
3325 Middlebelt Rd., West Bloomfield. MI 48323**

- Monthly talk series on life enriching topics
- Monthly Hawan by Vedic Yuva Sangathan (VYS)
- Community Service via Hawans and Sanskars
- Weekly Yog Sessions, Diwali and Maharshi Dayanand Day celebrations

For details/questions please contact any of the members of Executive Committee or VYS as per details below

President Sanjay Gupta 248-890-3874	Vice-President Dr. Avlokita Badhwar 734-552-0081	General Secretary Gaurav Agarwal 248-835-7005 Agarwal_gaurav@hotmail.com	Prachar Mantri & Purohit Chaman Lal Gupta 248-680-1825	Treasurer Jainender Jain 734-355-7114 jainen@gmail.com	Jt. Treasurer Ravi Chawla 720-475-6841 rchawla08@gmail.com
---	--	---	--	---	---



उशान्तस्त्वा नि धीमह्युशान्तः समिधीमहि ।
उशान्नुशत आ वह पितृन्हविषे अत्तवे ॥ऋग्वेद 10-16-12॥

Let us establish the light of the Agni within us as per our wish to perform good deeds. Let its benefits reach our living parents and elders as well.

Honoring Arya Bandhus

We extend our heartfelt gratitude to all Arya Bandhus who generously volunteered their time, talent, and commitment to potentially donate bone marrow during a critical search. Their efforts also included promoting youth registration with BeTheMatch at BeTheMatch.org.

This act of donating life, known as "Jeewan Dan," holds profound meaning in helping individuals battle cancer.

We encourage youth to continue volunteering as bone marrow donors, as this could significantly increase the chances of finding matches within the South Asian community, potentially raising the rate from less than 50% to as high as 87% among white Americans.

May God bless each of you for your contributions. We are forever indebted to our Arya Community.

Warm regards,

PAHUJA FAMILY



Holistic Wellness & Mental Health

A Comprehensive Approach to Well-being

-Munish Arya

Wellness, in the present day fast-paced world, has transcended beyond mere physical health to encompass a more comprehensive approach: Holistic Wellness as a multi-dimensional model integrating our physical, mental, emotional, spiritual, and social aspects, and promoting overall well-being and balance. This article delves into the intricate relationship between holistic wellness and mental health, explores how they are interdependent and how to cultivate a lifestyle that fosters both. Mental health is a crucial component that profoundly influences our overall quality of life. Understanding and nurturing mental health is essential for achieving true well-being and holistic wellness.

Holistic wellness is an integrative approach that considers the whole person. It emphasizes the interconnectedness of the mind, body, and spirit, recognizing that optimal health is achieved by balancing these elements. This approach encourages individuals to take proactive steps in all aspects of their lives, including nutrition, exercise, sleep, social connections, and mental health practices.

The dimensions of Holistic wellness are :

- 1. Physical Wellness:** Involves regular physical activity, a balanced diet, sufficient rest, and preventative health care.
- 2. Emotional Wellness:** Understanding and managing emotions, coping with stress, and maintaining satisfying relationships.
- 3. Intellectual Wellness:** Engaging in creative and stimulating activities to expand knowledge and skills.
- 4. Social Wellness:** Developing a sense of connection and belonging through healthy relationships.
- 5. Spiritual Wellness:** Finding purpose and meaning in life, which may involve religion, meditation, or connection with nature.

6. Occupational Wellness: Job satisfaction and enrichment, and life balance.

7. Environmental Wellness: Living in harmony with the environment, promoting sustainable practices, and appreciating nature.

Mental health encompasses our emotional, psychological, and social well-being. It affects how we think, feel, and act, influencing our relationships, work performance, and happiness. Critical components of mental health include:

- **Emotional Regulation:** The ability to manage and respond to emotional experiences healthily.
- **Cognitive Function:** Mental processes involved in gaining knowledge and comprehension, including thinking, knowing, remembering, judging, and problem-solving.
- **Social Interaction:** The ability to form and maintain healthy relationships.
- **Stress Management:** Techniques and practices to control and reduce stress.
- **Self-Esteem and Self-Worth:** How one perceives him/herself and his/her value in the world.

Holistic wellness is built upon five pillars, each one is a crucial link in the chain that contributes to an individual's sense of well-being.

- 1. Physical Health** emphasizes the importance of regular exercise, a balanced diet, adequate sleep, and avoiding harmful habits. It's the foundation upon which the other aspects of wellness are built, as a healthy body supports a healthy mind.
- 2. Mental Health** is not merely the absence of mental illness but also encompasses cognitive functions such as clarity of thought, learning, and decision-making. Activities like reading, problem-solving, and stimulating conversations contribute to mental agility.

3. **Emotional Health** is essential to understanding, expressing, and managing emotions. It involves self-awareness and self-regulation and is vital in coping with life's challenges.
4. **Spiritual Health** relates to a sense of purpose and meaning in life. Through religion, meditation, or personal reflection, spiritual practices can provide comfort, hope, and a sense of belonging.
5. **Social Health** involves building and maintaining meaningful connections with others. Solid and healthy relationships are vital for emotional support and a sense of community for humans to live as social beings.

The Role of Mental Health in Holistic Wellness: Mental health is the foundation upon which holistic wellness is built. It influences how we think, feel, and behave in daily life. Good mental health enables us to cope with the inevitable stresses of life, work productively, and contribute to our communities. Conversely, poor mental health hinders our ability to function effectively, impacting all other dimensions of wellness.

The Interconnection in Holistic Wellness - Mental and Physical Health: The interplay between holistic wellness and mental health is significant. Poor physical health can lead to mental health issues such as depression or anxiety. In contrast, poor mental health can negatively impact physical health, and lead to a weakened immune system or chronic diseases. Emotional distress can manifest as physical symptoms and social isolation can exacerbate mental health problems. Conversely, a solid spiritual foundation can provide resilience against mental health struggles, and robust social networks can improve one's mood and outlook on life.

Mental Health Challenges can range from common issues like stress and anxiety to more severe conditions such as depression and bipolar disorder. These challenges can arise from various factors, including genetic predispositions, life experiences, and environmental influences. Common mental health issues include:

- **Anxiety Disorders:** Characterized by excessive fear and worry that can manifest as generalized anxiety disorder, panic disorder, social anxiety disorder, and specific phobias.
- **Depressive Disorders:** Involves persistent feelings of sadness, hopelessness, and a lack of interest or pleasure in activities, significantly impairing daily functioning.

- **Bipolar Disorder:** A condition marked by extreme mood swings, including emotional highs (mania or hypomania) and lows (depression).
- **Schizophrenia and Psychotic Disorders:** Severe mental health conditions characterized by distorted thinking, perceptions, and emotions, often including hallucinations and delusions.
- **Obsessive-Compulsive Disorder (OCD):** Involves unwanted and intrusive thoughts (obsessions) and repetitive behaviors (compulsions) aimed at reducing anxiety.

Despite the known benefits, the stigma surrounding mental health, lack of access to healthcare, and the pressures of modern life can all impede progress. Additionally, the digital age has introduced new stressors, including information overload and the impact of social media on self-esteem and body image.

Strategies for Enhancing Mental Health Within Holistic Wellness. A multi-faceted approach to promote mental health within holistic wellness is essential, amongst others:

1. **Mindfulness and Meditation:** These practices can help reduce stress, improve emotional regulation, and enhance overall mental clarity. Regular practice can lead to long-term benefits for mental health, including reduced symptoms of anxiety and depression.
2. **Physical Activity:** Regular exercise is a powerful tool for improving mental health. It releases endorphins, which are natural mood lifters and can reduce symptoms of anxiety and depression. Exercise also promotes better sleep and can enhance self-esteem.
3. **Healthy Nutrition:** A balanced diet of essential nutrients supports brain function and mental health. Foods with omega-3 fatty acids, antioxidants, and vitamins can boost mood and cognitive function.
4. **Adequate Sleep:** Quality sleep is vital for mental health. Poor sleep can exacerbate mental health issues, while good sleep hygiene can improve mood, cognitive function, and overall well-being.
5. **Social Connections:** Strong, supportive relationships are crucial for mental health. Social connections provide emotional support, reduce feelings of isolation, and can help buffer against stress.
6. **Stress Management Techniques:**

Incorporating yoga, deep breathing exercises, and time management strategies can help mitigate the adverse effects of stress.

- 7. Professional Support:** Seeking help from mental health professionals, such as therapists, counselors, and psychiatrists, can provide necessary support and treatment for mental health conditions. Therapy can offer coping strategies, while medication may be needed for specific situations.
- 8. Engaging in Hobbies and Interests:** Pursuing activities that bring joy and satisfaction can enhance mental health by providing a sense of accomplishment and purpose.
- 9. Spiritual Practices:** For many, spiritual practices such as prayer, meditation, or time in nature can provide peace and purpose, contributing to overall mental well-being.

Raising Mental Health Awareness and Educating individuals about mental health is crucial to reduce stigma and encourage people to seek help. Understanding that mental health is integral to overall wellness can foster a more compassionate and supportive society. Educational initiatives

can teach people about the signs and symptoms of mental health issues, the importance of self-care, and available resources for support and treatment.

Conclusion

As a fundamental component of Holistic wellness, mental health significantly influences our well-being. Mindfulness, physical activity, healthy nutrition, and social connections help to achieve a balanced and fulfilling life by adopting strategies that promote mental health, such as raising awareness and creating supportive environments are crucial in fostering mental health and holistic wellness for all.

Holistic wellness and mental health are deeply intertwined, each influencing the other. By understanding the multi-dimensional nature of wellness and implementing strategies to enhance each pillar, we can achieve a more balanced, fulfilling life. As society evolves, we must prioritize holistic wellness and mental health. Recognizing their critical role in our overall quality of life, we shall move closer to achieving a state of optimal health and well-being.

Best Compliments for

International Arya Mahasammelan-2024

Religious Services

- Anniversaries • Birthdays • Business • Funeral • House Opening
- Marriages • Naming • Vaastu Shanti • Shanti Havan
- Includes Performing Music in Ceremonies



*Specialist in Conducting Indian Wedding Ceremonies
with full explanation.*

Pandit Giri

Call: 678-665-2301, 770-608-8800, 770-982-6885

E-mail: yajnaparivar@gmail.com

Join us for a

Special Spiritual Evening with **Acharya Ashish Darshnacharya ji**
on Friday August 3, 2024 at 6:00 PM EST



THE ARYA SAMAJ DMV

Best Wishes for the success of

INTERNATIONAL ARYA MAHASAMMELAN-2024

Commemorating the Celebration of

200TH BIRTH ANNIVERSARY OF MAHARSHI DAYANAND SARASWATI

The Arya Samaj DMV performs Weekly Sunday Havan at 11:30 am EST

The Arya Samaj DMV holds monthly events and quarterly major events with Vedic Scholars as guest speakers, attractive for all age groups.

The Arya Samaj DMV offers Hindi and Sanskrit classes along with Vedic discussions and Arya Bhajans.

“ Only Vedas were the repositories of true knowledge and the only religion was the religion of the Vedas.

- Maharshi Dayanand Saraswati

The Arya Samaj DMV wishes the best for a successful event.

OFFICERS

President
Mrs. Madhu Govil

Secretary
Ms. Anupama Sharma

Vice-President
Mr. Virendra Arya

Treasurer
Mrs. Navneet Sharma

आदर्श समाज, संसार व महर्षि दयानन्द के वैदिक सिद्धान्त

-आचार्या डॉ. सूर्यादेवी चतुर्वेदा

समाज मनुष्यों का समुदाय कहा जाता है। मनुष्यों का यह समुदाय जन्म, जाति के आधार पर एक है। यथा दर्शनकार कहते हैं -
समानप्रसवात्मिका जातिः । न्याय द. २/२/७१ ॥

अर्थात् अपने जैसा जिस वर्ग में समान प्रसव = उत्पत्ति का सामर्थ्य होता है, वह वर्ग एक जाति का कहा जाता है। गाय, भैंस, बैल में अपने समान उत्पत्ति का सामर्थ्य होने से उनकी सन्तानें एक जाति के कहे जाते हैं, उनकी सन्तानें कुत्ता, भेड़, बकरी नहीं होतीं। कुत्ता, भेड़, बकरी में अपने समान उत्पन्न करने का सामर्थ्य होने से कुत्ता, भेड़, बकरी ही उत्पन्न होते हैं, और वे उस जाति के कहे जाते हैं। इसी प्रकार मनुष्य समुदाय एक जाति का कहा जाता है, क्योंकि प्रत्येक मनुष्य में अपने जैसी सन्तान उत्पन्न करने का सामर्थ्य होता है।

कर्मणा वर्णव्यवस्था - एक जाति के होते हुये भी मनुष्य गुण, कर्म के अनुसार विभिन्न कार्यों को करते हैं। विभिन्न कार्यों का चयन वर्णव्यवस्था कहा जाता है। निरुक्तकार कहते हैं - **वर्णो वृणोतेः । । निरु. २/१/३ ॥**

वर्ण इसीलिये कहते हैं, क्योंकि वह वरण किया जाता है। वरण किये गये, स्वीकृत किये गये वर्ण ४ हैं- ब्राह्मण, क्षत्रिय, वैश्य, शूद्र। आधुनिक भाषा में - शिक्षक, रक्षक, पोषक = पालक, सेवक कहा जा सकता है।

मनुष्य समुदाय के विकास, प्रकाश के लिये कुछ महत्वपूर्ण तथ्य जो होने आवश्यक हैं, वे आवश्यक तथ्य हैं - ज्ञान, बल, धन, श्रम। ये ज्ञान, बल आदि वे तथ्य हैं, जो समाज और राष्ट्र के पूर्ण विकास के आधार होते हैं। इन चारों में से एक का अभाव होता है तो व्यक्ति, समाज, राष्ट्र सभी कुण्ठित हो जाते हैं। कुण्ठा का प्रसार न हो एतदर्थ इन ज्ञान, बल आदि की महती आवश्यकता है। व्यक्ति, परिवार, समाज, राष्ट्र की उन्नति के लिये प्रत्येक मनुष्य में ज्ञान, बल, धन, और श्रम का होना मनुष्य जीवन की महत्वपूर्ण उपलब्धि है। समाज की उन्नति, प्रगति, शान्ति के लिये मनुष्य वर्ग को ज्ञान= बुद्धिजीवी, बलजीवी, धनजीवी एवं श्रमजीवी बनना होता है।

मनुष्य कर्म करने में स्वतन्त्र है, यह सुस्पष्ट सिद्धान्त है। मनुष्य की स्वतन्त्रता जब ज्ञान, बल, धन, श्रम के वरण, चयन में होती है, तब

तो मनुष्य समाज विकास करता है। यदि इसके अतिरिक्त स्वातन्त्र्य होता है तो अशान्ति, दुःख, क्लेश आदि ही उत्पन्न हो जाते हैं।

आदर्श समाज व संसार

मानवीय सामाजिक, सांसारिक व्यवस्था वेद निर्दिष्ट है। आदर्श समाज व संसार हेतु जगत् में रहने वाला मनुष्य ब्राह्मण, क्षत्रिय, वैश्य, शूद्र अर्थात् शिक्षक, रक्षक, सेवक की व्यवस्था में रहे, यह वेद निर्देश है। यथा-

ब्राह्मणोऽस्य मुखमासीद् बाहू राजन्यः कृतः ।

ऊरू तदस्य यद्वैश्यः पद्भ्यां शूद्रो अजायत । ।

यजु. ३१/११ । ।

अर्थात् अस्य = ईश्वर की इस सृष्टि में, ब्राह्मणः = वेद एवं ईश्वर का ज्ञाता, सेवक, उपासक, मुखम् = मुख के समान, आसीत् = होता है, राजन्यः = राजपूत, क्षत्रिय, बाहू = भुजाओं के सदृश बल, पराक्रमयुक्त, कृतः = किया गया है। यत् = जो, वैश्यः = यत्र तत्र प्रवेश करने वाला है, तत् = वह, अस्य = इस ईश्वर की सृष्टि में, ऊरू = जांघों के तुल्य वेग, शीघ्रता से कर्म करने वाला है, शूद्रः = मूर्खपन आदि गुणों से युक्त, अजायत = उत्पन्न हुआ है, वह पद्भ्याम् = गति व प्राप्ति वाला जाना जाता है।

वेदमन्त्र से स्पष्ट है आदर्श समाज का निर्माण इस वर्णव्यवस्था से होता है। ब्राह्मण, क्षत्रिय, वैश्य, शूद्र, संज्ञायें ज्ञान, बल आदि के कर्मों से होती हैं, उत्पत्ति के कारण से नहीं।

आदर्श समाज एवं स्वामी दयानन्द

महर्षि दयानन्द ने इस आदर्श समाज व्यवस्था को भलीभांति समझा और जाना, एवं स्व वेदभाष्य में निदर्शन भी किया। यजुर्वेदीय वेदभाष्य में इस ब्राह्मणोऽस्य मन्त्र के गम्भीरार्थ को सुस्पष्ट करते हुये उन्होंने हिन्दी भावार्थ में लिखा है - जो मनुष्य विद्या और शमदमादि उत्तम गुणों में मुख के तुल्य उत्तम हों वे ब्राह्मण, जो अधिक पराक्रम वाले भुजा के तुल्य कार्य्यों को सिद्ध करने हारे हों वे क्षत्रिय, जो व्यवहार विद्या में प्रवीण हों वे वैश्य और जो सेवा में

प्रवीण, विद्याहीन, पगों के समान मूर्खपन आदि नीचगुणयुक्त हैं वे शूद्र करने और मानने चाहिये। **दया. भा. यजु. ३१/११ ॥**

महर्षि दयानन्द के इस मन्त्र के भावार्थ से ज्ञात होता है महर्षि दयानन्द समाज की व्यवस्था जन्मना नहीं अपितु कर्मणा मानते हैं।

आदर्श समाज व आश्रम व्यवस्था

आदर्श समाज, संसार व मनुष्य की उन्नति, प्रगति की आधार आश्रम व्यवस्था भी है। आश्रम ४ हैं- ब्रह्मचर्य, गृहस्थ, वानप्रस्थ, संन्यास। ब्रह्मचर्य आदि आश्रमों की व्यवस्था ब्राह्मण, मनुस्मृति आदि स्मृतिग्रन्थों में निर्दिष्ट की गई है। जाबाल ब्राह्मणग्रन्थ में कहा है-

**ब्रह्मचर्याश्रमं समाप्य गृही भवेत्, गृही भूत्वा वनी भवेत्,
वनी भूत्वा प्रव्रजेत्।**

तु. जाबाल उप. ख. ४, पृ. १४५ ॥

सत्या. पञ्च., पृ. ११५ ॥

अर्थात् ब्रह्मचर्याश्रम को समाप्त कर गृहस्थी होवे, गृहस्थी होकर वानप्रस्थी होवे, वानप्रस्थी होकर प्रव्रजन = संन्यास ग्रहण करे।

आश्रमों में प्रथम आश्रम ब्रह्मचर्याश्रम है। यह सभी आश्रमों की नींव है। अग्रिम आश्रम में समस्त भोगों का सुख व्यक्ति ले सके, एतदर्थ ब्रह्मचर्याश्रम में तप, साधना द्वारा मन को संयुक्त किया जाता है। गृह को छोड़कर गुरुकुल या जंगल आदि में रहा जाता है। ब्रह्मचर्य आश्रम में रहने वाले ब्रह्मचारी के लक्षण, चिह्न बताते हुये मनु महाराज कहते हैं-

श्रुत्वा स्पृष्ट्वा च दृष्ट्वा च भुक्त्वा घ्रात्वा च यो नरः।

न हृष्यति ग्लायति वा स विज्ञेयो जितेन्द्रियः ॥

मनु. २/९८ ॥

जो मनुष्य स्तुति व निन्दा सुनकर न हर्ष करता है न शोक, कोमल स्पर्श व दुष्ट स्पर्श से न सुखी होता है न दुःखी, सुन्दर रूप देख के व दुष्ट रूप देखके न प्रसन्न होता है न अप्रसन्न, उत्तम भोजन व निकृष्ट भोजन करके न आनन्द का अनुभव करता है, न दुःख का और सुगन्ध, दुर्गन्ध वाले पदार्थ सुनकर न रुचि करता है न अरुचि करता है, उसे जितेन्द्रिय जानना चाहिये।

एक बार एक युवक नेता अश्विनी कुमार दत्त ने कलकत्ते में महर्षि दयानन्द सरस्वती से ब्रह्मचर्य धारण एवं कामवासना उत्पन्न न होने का रहस्य पूछा - क्या आप कभी कामवासना से ग्रस्त नहीं होते ?

महर्षि दयानन्द ने उसे उत्तर दिया-

१. मैं कभी भी अपने मन को खाली नहीं रहने देता।

२. मैं वेदभाष्य, वेदांगप्रकाश लिखता होता हूँ या लिखवा रहा होता हूँ।

३. मैं डरे पर आये हुये जिज्ञासुओं की शंका का समाधान कर रहा होता हूँ या पढ़ रहा होता हूँ।

४. कार्य न होने पर योग समाधि में बैठ जाता हूँ, ओङ्कार जपता हूँ।

५. मैं किसी न किसी कार्य में लगा रहता हूँ, मैं अपने मन को खाली नहीं छोड़ता।

६. मेरे ऐसा करने से काम को मेरे मन का फाटक बन्द ही मिलता है। यही मेरे अखण्ड ब्रह्मचर्य के पालन का रहस्य है।

७. सत्कार्य, कर्मव्यस्तता एवं ईश्वरभक्ति आदि उपाय ब्रह्मचर्य धारण के आधार हैं।

आदर्श समाज, संसार व मनुष्य की प्रगति, उन्नति, विकास के लिये ब्रह्मचर्य आश्रम नितान्त आवश्यक है, यह महर्षि दयानन्द का सुदृढ़ विचार है, यह उनके ग्रन्थों से सुज्ञात होता है।

गृहस्थाश्रम

गृहस्थ आश्रम विवाह सम्बन्ध का नाम है। गृहस्थ आश्रम में प्रायः बिना सोचे समझे बालक, बालिका का प्रवेश करा दिया जाता है। महर्षि दयानन्द विवाह की योग्यता क्या हो? इसका निर्देश करते हुये चतुर्थ समुल्लास के आरम्भ में ही लिखते हैं-

वेदानधीत्य वेदौ वा वेदं वापि यथाक्रमम्।

अविप्लुतब्रह्मचर्यो गृहस्थाश्रममाविशेत् ॥

मनु. ३/२ ॥

जब यथावत् ब्रह्मचर्य आचार्यानुकूल वर्तकर, धर्म से चारों, तीन वा दो, अथवा एक वेद को साङ्गोपाङ्ग पढ़ के जिसका ब्रह्मचर्य खण्डित न हुआ हो, वह पुरुष वा स्त्री गृहाश्रम में प्रवेश करे। सत्या. चतु., पृ. ७२ ॥

वानप्रस्थाश्रम

समाज, संसार व मनुष्य की प्रगति, उन्नति में वानप्रस्थ आश्रमवासियों का भी महत्वपूर्ण योगदान है। गृहस्थ आश्रम में सांसारिक भोग, उत्तेजक वातावरण में स्त्री, पुरुष रहते हैं। जिससे अनेक रोगग्रस्त होकर अस्वस्थ हो जाते हैं। दीर्घायुष्य के लिये वानप्रस्थ आश्रम आवश्यक है। वानप्रस्थ आश्रम में जाने पर यह भी लाभ होता है वानप्रस्थी आजीविका के पदों को छोड़ देते हैं, जिससे नवयुवकों को आजीविका के पद प्राप्त हो जाते हैं। वानप्रस्थ आश्रम से बहुत बड़ी उपलब्धि यह है कि शिक्षा निःशुल्क हो जाती है।

संन्यास आश्रम

संन्यास आश्रम चतुर्थ आश्रम है, परोपकार का आश्रम है। संन्यासी को तुरीयाश्रमी कहा जाता है। संन्यास व संन्यासी की

व्युत्पत्ति है-

**सम्यक् न्यस्यन्ति अधर्माचरणानि येन वा सम्यक् नित्यं
सत्यकर्मसु आस्ते
उपविशति स्थिरीभिवति येन स संन्यासः ।**

अर्थात् जिसके द्वारा भली प्रकार अधर्माचरण दूर होते हैं अथवा जिसके द्वारा नित्य सत्कर्मों में व्यक्ति रहता है, बैठता है, स्थिर होता है, वह संन्यास कहा जाता है। तात्पर्य हुआ मोह आदि के आवरण, पक्षपात, राग द्वेष को छोड़कर परोपकार में जो लगना है, वह संन्यास कहा जाता है।

संन्यासो विद्यते यस्य स संन्यासी ।

ऐसा संन्यास= त्याग जिसका है, वह संन्यासी कहाता है। यह आश्रम परोपकार का आश्रम है, समाज की उन्नति, प्रगति का आधार है, पूर्ण वैराग्य का प्रतीक है। धर्म, अर्थ, काम, मोक्ष ४ पुरुषार्थों में मोक्ष का साधक है। ब्रह्मचर्य आदि चारों आश्रम इन्हीं पुरुषार्थों के संसाधक हैं।

आदर्श समाज व स्वामी दयानन्द निर्दिष्ट आश्रम व्यवस्था

ब्रह्मचर्य, गृहस्थ, वानप्रस्थ एवं संन्यास चारों आश्रम सामाजिक गतिविधियों के आधार हैं, गति, प्रगति को प्रदान करने वाले हैं।

महर्षि दयानन्द ने अपने वेदभाष्य में इन आश्रमों के कर्तव्य, सामर्थ्य आदि का प्रतिपादन किया है। यथा मन्त्र है-

**दिवस्परि प्रथमं जज्ञे अग्निस्मद् द्वितीयं परि जातवेदाः ।
तृतीयमप्सु नृमणा अजस्रमिन्धान एनं जरते स्वाधीः । ।
यजु. १२/१८ ॥**

महर्षि दयानन्द ने इस मन्त्र में राजाओं के कर्तव्य निर्देश करते हुये समाज की उन्नति के लिये चारों आश्रमों का कर्तव्य बोध कराते हुये लिखा है - मनुष्यों को चाहिये कि प्रथम ब्रह्मचर्याश्रम के सहित विद्या तथा शिक्षा का ग्रहण, दूसरे गृहस्थाश्रम से धन का सञ्चय, तीसरे वानप्रस्थ आश्रम से तप का आचरण और चौथे संन्यास लेकर वेदविद्या और धर्म का नित्य प्रकाश करें।

दया. भा. यजु. १२/१८ ॥

महर्षि दयानन्द के इन भावार्थों से सुस्पष्ट है वैदिक समाज के निर्माण में कर्मणा वर्ण व्यवस्था एवं आश्रम व्यवस्था महत्त्वपूर्ण व्यवस्थायें हैं। इस प्रकार महर्षि दयानन्द के वेदनिर्दिष्ट सिद्धान्तों से स्पष्ट है कर्मणा वर्ण व्यवस्था तथा आश्रम व्यवस्था से आदर्श समाज व संसार बनता है। इन व्यवस्थाओं से ही आदर्श मनुष्य का निर्माण होता है।



Savitri Singh, MD

Primary Care
Internal Medicine

431 Deer Park Ave, Babylon NY11702

(631) 581-0300 | savitrispc@gmail.com

Accepting New Patients

Dr. Savitri Singh has over 17 years of experience in the medical profession

- | | |
|---|---------------------------|
| • Accepts most insurance plans | • Obesity Management |
| • Medicare/Medicaid/self-pay | • INR/Coumadin Monitoring |
| • Offers In-Office & Tele-Medicine visits | • STD Testing |
| • Diagnostic & Preventive Care | • Cancer Screenings |
| • Annual Physicals/Wellness Exams | • Annual Flu Vaccines |
| • Medical Clearances | • EKGs |
| • Employment Physicals | • Vitamin B12 Shots |

Mon - Sat 9:30 AM - 5:00 PM appts available. Call or email to schedule



Best Wishes for

International Arya Mahasammelan-2024

The Vedic Havan Group

**Of the Hindu Society of
North Carolina Morrisville, NC 27560**

www.hsnconline.org

For information, contact

Mrs. Madhu Dev

E-mail: madhudev321@yahoo.com

Dr. Bhupender Gupta

E-mail: bsgupta2@gmail.com

Mrs. Vinita Kochar

E-mail: vinitakochar@yahoo.com

We cordially welcome You to

International Arya Mahasammelan-2024

July 18-21, 2024

**Hofstra University
New York**

**Vedic Pravachan, Yajnya, Bhajan
and Satsang, Every 3rd Sunday!**

HISTORY OF VEDIC CIVILIZATION

-Puneet Gupta, M.D.

According to Vedas, Satyarth Prakash and RigVedaadi-Bhaashya-Bhumikaa, the Creation is 1.97 billion years old and its lifetime is 4.32 billion years. This is also known as one day of Brahma. Human species on earth have existed for some 1.96 billion years.

The duration of creation is divided into 14 Manvantara (this is so named because it is the time the sun takes to go around once in the galaxy). This time period is further divided into 71 Chaturyugas (4.32 million years each). Each Chaturyuga consists of Satyuga (1,728,000 years), Treta (1,296,000 years), Dwapar (864,000 years) and the Kaliyuga (432,000 years). At present we are in the Kaliyuga of the 28th Chaturyuga of 7th Manavantar called the Vaivasvata Manavantar.

Through this length of time, the original name of the Indian subcontinent has ultimately transitioned from "**Aryavarta**" into India. The word **Arya** expresses a particular ethical and social order of well-governed life, candor, courtesy, nobility, courage, gentleness, purity, humanity, compassion, protection of the weak, liberty, observance of social duties, eagerness of knowledge, respect for the wise as well as the learned and social accomplishment. Similarly, the modern term of Hinduism or Hindu Dharma was first known as Sat Sanaatan Vedic Dharma or Sanaatan Dharma and finally the current name. The word Hindu is not found in any ancient literature. The roots of this word likely originate from a combination of 2 words: H from Himalaya and Indu from the ocean from those people living in proximity to the Sindhu River and S then mispronounced as H by travelers, or this is the name

given to the people living in the area of Hindukush Mountains. This is similar to people of Caucasus mountain range, who became known as the Caucasians. **Aryavarta**, across which prevailed Vedic Sanskriti, extended to include Afghanistan, Pakistan, Burma, Ceylon (Sri Lanka), Vietnam (Champa), Thailand, Indonesia etc.

Vedas are universally reckoned as the oldest knowledge known to humanity. There are 2 points of view about the creation of Vedas. According to the Vedic view, Vedas are the ultimate source of all knowledge and were revealed to the four rishis Agni, Vayu, Aditya and Angira in the deepest state of meditation at the inception of humanity. As per the current (western) view, the Vedas were created by early civilization and likely the oldest source of knowledge of mankind.

The sequence of scriptures following Vedas are: The Brahmana Grantahs, Aranyaka, Upanishads, and the 6 schools of philosophy or Darshan Granthas. Manusmriti probably followed the Vedas before the other scriptures. Subsequent scriptures were Ramayana and Mahabharata (Bhagvad Gita is part of it).

There are 4 Vedas: Rig Veda, Yajur Veda, Sama Veda and Atharva Veda. The first disciple of the four rishis that authored these texts was Brahma. Thereafter this knowledge passed onto subsequent generations of Rishis only by word-of-mouth and memorization. This is why these scriptures are called **Shruti**. All other subsequent writings are called **Shastras**. There are over 20,000 hymns in Vedas, out of which Rig Veda contains 10,000 hymns. Vedas deal with all aspects of knowledge. Primarily RigVeda has

Jñana (Knowledge), Yajurveda (Karma), SamaVeda (bhakti, pure devotion to God) and AtharvaVeda (vijñana, knowledge of nature).

Following the solid base formed by the Vedas and the subsequent array of texts that came to be, Ramayana and Mahabharat (including Geeta), have played a great role in shaping the lives of Hindus. Sage Valmiki lived during Rama's life and therefore **Valmiki Ramayana is the only authentic Ramayana from historical perspective**. According to the Vayu Purana, the war between Rama and Ravana was fought during the 24th Tretayuga, some 18 million years ago. The other view is that Rama's period was about 0.9 million years back. Hanuman ji saw four tusked mastodons during his secret visit to Lanka (Valmiki Ramayan, Sundar Kanda 4.27.12). These animals existed at that time and became extinct about 11,700 years ago.

Mahabharata war was in Dwapara Yuga, which was 36 years before the beginning of Kaliyuga, in 3138 BCE. Some other dates of importance are:

- Taxila University established in 5th century BCE (Before Common Era) and remained active until 5th century CE
- Nalanda University was a seat of knowledge from 5th century CE to 1200 CE
- Buddha and Mahavir were contemporary and around 6th century BCE
- King Ashoka lived from 304 BCE to 232 BCE
- Shankaracharya lived from 788 CE to 820 CE
- The start of Vikrama Era was in 57 BCE

The theorem bearing the name of Greek mathematician Pythagorus is found in the Shatapatha Brahmana as well as in the Sulba Sutra, the Indian mathematical treatise, written centuries ago. The Decimal System, based on powers of ten, where the remainder is carried over to the next column, was first mentioned in the Taittiriya Samhita of the Krishna Yajurveda.

Homeland of Aryans, the Saraswati Civilization: There is no evidence of any Aryan homeland outside AryaVarta (India) mentioned anywhere.

The Theory of Aryan Invasion, formulated in London in 1866, states that the original inhabitants of the land now called India, which included Afghanistan Pakistan, were Dravidians. It posits that somewhere between 1500 and 1200 BCE, light colored nomads called Aryans invaded and took over the area. They destroyed everything that was there and spread their language that was Sanskrit and Vedas came into being. This then became the basis of all that existed subsequently. Dravidians were pushed to the southern region of India. They had horses, chariots and iron tools that served as weapons. Here are some important events regarding the theory of Aryan Invasion and British desire to westernize India and justify occupation. This theory put forth by the desire of the British to westernize India and justify occupation of the nation is clearly proven false by multiple pieces of evidence:

1. This absurd theory was put together purely on a linguistic basis before any excavations were done. The thousands of seals found in Indus Valley and Sarasvati excavations show that the language of the seals was Vedic Sanskrit.
2. Nowhere in any of the Sanskrit texts does it say anything about Aryans coming from outside or the occurrence of such a victory by so-called Aryan invaders.
4. No single evidence of any destruction of property or massacre of people was found at the sites.
5. Horse bones were found in many sites. Post Harrapan city of Dwarka and Bet Dwarka, including the submerged Dwarka shows evidence of continuity of the Vedic culture in post Harrapan period.

Vedic civilization has had a glorious past and was based on living life peacefully by following the four purusharthas: Dharma-Artha-Kaama-Moksha; living on the principles of Dharma, achieving prosperity, fulfillment of desires and attainment of moksha.

It is the responsibility of followers of Arya Samaj to bring society back to its glory.

24X7 Live TV Channel Of Arya Samaj



ARYA SANDESH TV



Popular Programmes



Daily Agnihotra



English Meditation



English Sermons



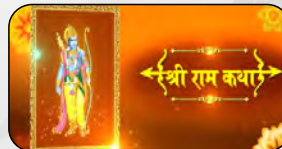
Daily Sandhya



Hindi Sermons



Swadhyay



Katha



Bhajan



Story Telling



Animated Stories



Youth Performance



Competitions

For LIVE Telecast of your Events from all over the world, contact us at

To Broadcast Arya Sandesh TV on your Local TV Network, Ask your service provider to contact us at

+91 95409-44958 or aryasandeshtv@gmail.com

Arya Sandesh TV is available on



Watch Yourself and Tell Everyone

www.aryasandeshtv.com

Vedas, Arya Samaj and Women

-Dr. Sudhir Anand

Women, specially mothers are held in very high honor in Vedic dharma and in Arya Samaj. Below are several examples to substantiate this point.

A. The rishis of about 21% of all Veda mantras are women who should be properly called rishika instead of rishi. Rishis are seers to whom the Ved mantras were revealed. They are not the creators of mantras. The rishis/rishikas are the sages who unfolded the secrets of the Vedas and propagated them to the general public. Sadly, in the medieval period in India, women were not allowed to hear or read the Vedas in spite of the fact that women are the rishikas/seers for 21 % of Veda mantras.

Maharshi Dayanand Saraswati emphasized in his writings and lectures that Vedas and other Arsh Vedic literature promote learning of Vedas by women and they should get education similar to men. Similarly, Arya Samaj, since its inception has promoted gender equality, girl's education by opening Kanya Gurukuls and fought against social injustices especially against women such as child marriage, treatment of widows and the practice of Sati. Arya Samaj is the only Hindu religious institution that has women Vedic priests who have status equal to men.

B. Eeshwar/God is called Mata, Mother: Most religions that believe in Eeshwar/God, often call Him as our Father. However, the Vedas are unique in calling Eeshwar/God as our Mother also (Rig Veda 6:1:5; 8:98:11).

Eeshwar/God is our Father, Mother and Ultimate Shelter

त्वं हि नः पिता वसो त्वं माता शतक्रतो बभूविथ ।
अथा ते सुम्नमीमहे ॥

**Tvam hi nah pita vaso tvam mata shatkrato babhoovitha.
Adha te sumnamimahe. (Rig Veda 8:98:11)**

Tvam hi nah pita tvam mata vaso
Eeshwar our Father You are our You are
You are and Mother, everybody's
every body's home and
shelter,

shat-krato babhoovitha Adhate sumnam imahe.
Eeshwar/God, you Therefore, we deeply
have hundreds of attributes, capabilities and works. revere You and honor and meditate on You.

C. Veda mantras themselves at times are called Veda Mata:

स्तुता मया वरदा वेदमाता प्रचोदयन्ताम् पावमानी द्विजानाम् ।
Stuta maya varda vedmataprachodyantam pavmani dvijanam.

Stuta maya vedmata varda dvijanam prachodyantam pavmani.
I have learnt Vedas to twice born, they become
with great respect for them (like I would honor my mother) and adopted the message of the Veda mantras in my life because they give boons
i.e. those who learn, and practice the message of the Vedas in their lives,
inspired and their thoughts and actions become pure and virtuous.

This mantra calls Vedas as a nurturing mother whose teachings, if we incorporate in our lives, act like boons and make our life prosperous in a virtuous and wholesome manner.

D. Stra hi brahma babhuvitha. (Rig Veda 8:33:19)
Women are considered the greatest/highest in the society as they are the creator of a virtuous society. They define its moral and social values because they are a better guide at a home than men in the formative years

of children and thus impart the values to the future generations and a nation. In Sanskrit phrase women are called Mata nirmata bhavati, mother is the maker; giving birth and nurturing children; the first teacher in the life of her children.

E. Yatra naryastu poojyante ramante tatra devatah. (Manu smriti 3:56/3:36) This shloka from ManuSmriti, states that in homes where women are respected and honored, there live people with divine qualities, devataa like persons. The following Veda mantra supports this idea of honoring women where a husband is honoring his wife and states the following:

The husband is addressing his wife in this mantra and says:

इडे रन्ते हव्ये काम्ये चन्द्रे ज्योतेदिते सरस्वति महि विश्रुति ।
एतो ते अघ्न्ये नामानि देवेभ्यो मां सुकृत ब्रूतात् ॥

Eede rante havye kamyē chandre jyote adite sarasvati mahi vishruti.

Eta te aghnyē namani devebhyo mam sukatam brutat. (Yajur Veda 8:43)

Eede	rante	havye	kamyē
<i>You are worthy of praise and respect,</i>	<i>you make the home a pleasant enjoyable place,</i>	<i>you are worthy of honor/ worship,</i>	<i>you are the most desirable person,</i>
chandre	jyote	adite	sarasvati
<i>you are cool and peaceful like the moon,</i>	<i>you brighten, and enlighten the home,</i>	<i>you are resolute with boundless strength,</i>	<i>you are learned full of knowledge and wisdom,</i>
mahi vishruti	Eta te namani	aghnyē brutat sukatam mam devebhyo.	
<i>you have so many great qualities.</i>	<i>They are all your attributes/ names, nobody should ever hurt you,</i>	<i>please give me the best learned advice so that I may acquire similar divine qualities in myself.</i>	

The devataa i.e. subject matter of this mantra is patni,



wife. Addressing his wife, the husband says: 'O wife! You are worthy of praise and respect. You make the home an enjoyable and pleasant place. You are worthy of honor/worship. You are the most loving and caring person. You are the epitome of coolness and peace like the moon. You brighten and enlighten the home. You are resolute with boundless strength. You are learned, full of knowledge and wisdom. You have so many great qualities. These are all your names/attributes. Nobody should ever consider demeaning or hurting you. Please give me the best learned advice so that I may also acquire similar divine qualities in myself.'

F. Matridevo bhava, pitridevo bhava, acharyadevo bhava, atithidevo bhava: At the time of completion of studies, the graduating students, snataka were mentored by their acharya, head teacher. He advised them to always respect the mother, father, acharya and atithi (learned guests) visiting their homes. All of them are addressed here as deva; they generously supported and have been responsible for the student's upbringing to the present state.

In this shloka, mother comes first because she is the child's first and most important teacher who inculcates the core virtues in the child for a future good character. Taittireeya Upanishad Shikshavalli Section I:11.

G. In Vedas earth is called Mother Earth. Mata bhoomih putro aham prithviah (Atharva Veda 12:1:12). Earth is my Mother, and I am the son/daughter of Mother Earth.

Women are held in very high esteem in the Vedas and Vedic Dharma. Numerous Veda mantras and other shlokas from Vedic texts uphold the same.



प्र ते यक्षि प्र त इयर्मि मन्म भुवो यथा वन्द्यो नो हवेषु।
धन्वन्निव प्रपा असि त्वमग्न इयक्षवे पूरवे प्रत्न राजन् ॥ऋग्वेद 10-04-1॥

O God! I unite with you through Yajnik acts. I direct my thoughts and prayers to seek your light so that I may succeed in the struggle of life. You are like a drinking water dispenser for me in the desert.

Best Wishes for
International
ARYA MAHASAMMELAN-2024
Hofstra University, New York

Arya samaj Columbus-Ohio

Vedic Cultural Samaj of Central Florida INC.

Arya Samaj Greater Dallas

Arya Samaj Austin

Vedic Aryan Cultural Society

Arya Samaj Missisauga

Arya Samaj Burlington

Arya Samaj Ottawa

Arya Samaj Educational &
Cultural Society Of British Columbia

Vedic Samaj Saint Louis MO

Peel Arya Samaj

Dropadi Jigyasu Ashram

सुख शान्ति समृद्धि का उपाय

ईश्वर की आज्ञा पालन - वेदोक्त जीवन यापन

-ड. प्रभाकर आर्य

विश्व के सभी देहधारी प्राणियों के बीच मनुष्य सर्वश्रेष्ठ प्राणी है, सर्वश्रेष्ठ होते हुए भी मनुष्यों द्वारा ऐसे कर्म हैं जिसके कारण मानव जीवन समस्याओं से ग्रस्त होने से सुखमय नहीं है।

विश्व में आतंकवाद, अत्याचार, बलात्कार, व्यभिचार, भ्रष्टाचार, गरीबी, बेरोजगारी, चोरी डकैती, बीमारी, प्रदूषित जल और वायु, प्राकृतिक आपदा, जलवायु परिवर्तन, भूमण्डलीय तापन (ग्लोबल वार्मिंग) आदि अनेक प्रकार की समस्याओं के कारण - मनुष्य शारीरिक व मानसिक रोग, चिन्ता तनाव और अन्तःकरण के अव्यक्त क्लेशों से अल्पायु में ही दुखी होकर मृत्यु को प्राप्त होता है। वर्तमान आधुनिक वैज्ञानिक युग में आर्टिफिशियल इन्टेलिजन्स का सहारा लेते हुए भी मनुष्य को सुख नहीं है। इसका मूल कारण जगत रचयिता ईश्वर के सत्य स्वरूप को न समझ कर ईश्वरीय ज्ञान वेद विद्या के विरुद्ध आचरण है। ईश्वरीय ज्ञान वेदानुकूल जीवन यापन समस्याओं का समाधान है।

जैसे व्यवहार में हम देखते हैं कि किसी उपकरण की उपयोगिता का सही तरीका बताने के लिए उपकरण के निर्माता, यूजर मैनुअल पुस्तक साथ देते हैं, उसके निर्देशानुसार उपयोग से उपकरण सुखदायी लाभप्रद होता है, वैसे ही जगत रचयिता परमेश्वर ने सृष्टि के प्रारम्भ में मनुष्यों की उत्पत्ति के साथ ज्ञान दिया जो वेद हैं, वेद सब मनुष्यों के लिए यूजर मैनुअल है।

सृष्टि के लगभग दो अरब वर्ष के समय में वर्तमान तक एक ही सनातन वेद ज्ञान चला आ रहा है।

“यह सिद्ध बात है कि पाँच सहस्र वर्षों के पूर्व वेद मत से भिन्न दूसरा कोई भी मत नहीं था, क्योंकि वेदोक्त सब बातें विद्या से अ विरुद्ध हैं। वेदों की अप्रवृत्ति होने का कारण महाभारत युद्ध हुआ। इनकी अप्रवृत्ति से अविद्या अन्धकार के भूगोल में विस्तृत होने से मनुष्यों की बुद्धि भ्रम युक्त होकर जिस के मन में जैसा आया वैसा

मत चलाया। “(स.प्र.) ऋषि दयानन्द ”

विनाशकारी महाभारत युद्ध के बाद वैदिक परंपरा मान्यता खंडित होने लगी, कुछ मनुष्यों ने अज्ञानतावश निजी स्वार्थ सिद्धि, अपनी प्रसिद्धि और सम्मान के लिए भोली भाली जनता के बीच गुरु बनकर जगत रचयिता ईश्वर, धर्म और ईश्वरीय ज्ञान वेद के सत्य स्वरूप को न समझ कर जैसा जिसके मन में आया कपोलकल्पित, अवैज्ञानिक, अप्रामाणिक, अनैतिक, भ्रामक उपदेश दिये। इस कारण से जनता के बीच अंधविश्वास पाखंड युक्त अनेक प्रकार के मत, मान्यता, परंपरा प्रचलित हो जाने से मनुष्य, धर्म के नाम पर अनेक मत मतान्तर सम्प्रदायों में बंट कर एक दूसरे को मारने और लूटने में लगा है। बड़े-बड़े राष्ट्र लड़ रहे हैं।

संसार में अच्छे बुरे दो प्रकार के लोग चले आ रहे हैं जैसे मनुष्यों की अधिकता होगी वैसा ही अच्छा या बुरा समाज बनता है। अच्छे लोगों की आधिक्यता हो इस के लिए आवश्यक है कि जगत रचयिता के सत्य स्वरूप और उसके सत्य ज्ञान वेद का अधिक से अधिक प्रचार हो।

परमेश्वर की कृपा से मनुष्यों के हृदय में सत्य सनातन वैदिक धर्म के प्रति आस्था और अनुपालन में रुचि जागृत हो।

ईश्वर से प्रार्थना है परिवार समाज देश और विश्व में पाखंड अंधविश्वास दूर होकर ईश्वरीय ज्ञान वेद सत्य सनातन धर्म, का प्रचार-प्रसार अनुकरण हो जिस से समाज में सुख शान्ति समृद्धि हो।

वेदोऽखिलो धर्ममूलः

सम्पूर्ण वेद सब सत्य विद्या और धर्म के मूल स्रोत हैं व धर्म को जानने के मूल आधार हैं।

वेद मनुष्य के कर्तव्य और अकर्तव्य का बोध कराते हैं, मनुष्यों के

जीवन जीने का सम्पूर्ण ज्ञान वेद में है। मनुष्य के जीवन में सुख और शांति का एक ही रास्ता, सनातन ज्ञान वेद है।

वर्तमान युग में वैदिक शिक्षा पद्धति न होने से वैदिक ज्ञान विज्ञान का अभाव है, जगत रचयिता परमेश्वर का यथावत् ज्ञान और उनकी आज्ञा पालन, अनुकरण व आचरण संभव नहीं हो रहा है।

अतः माता-पिता, गुरु आचार्य और विद्वान लोगों का दायित्व है कि बच्चों को साथ लेकर वेद मंत्रों को पढ़ने पढ़ाने, सुनने सुनाने का अभ्यास, हवन संध्या योग-प्राणायाम वैदिक सत्संग स्वाध्याय संस्कार करते रहने से बचपन से ही ईश्वर की आज्ञा पालन= मानवता और मानव जीवन की आधारशिला बाल्यकाल से ही मजबूत होगी अर्थात् परमेश्वर की वेदोक्त आज्ञा का धीरे धीरे स्वतः ही आचरण होगा। मानव जीवन का लक्ष्य धर्म अर्थ काम मोक्ष (आनन्दमय जीवन) की सिद्धि होकर सुखी उन्नतशील, संस्कारित समाज होगा। परिवार और समाज अनेक बुराइयों कुसंस्कारों से बचा रहेगा, गांव शहर और देश में सुख शांति होगी।

सभी पाठक गण से अनुरोध है, संस्कारित सफल जीवन के लिए

विश्व की सर्वश्रेष्ठ वैदिक जीवन शैली को अपनाकर श्रेष्ठ मानव बनें।

ब्रह्म च क्षत्रं च राष्ट्रं च विशश्च त्विषिश्च यशश्च वर्चश्च द्रविणं च॥ (अथर्व १२-५-८)

हे गृहस्थादि मनुष्यो! तुम को योग्य है कि (ब्रह्म च) पूर्ण विद्यादि शुभ गुणयुक्त मनुष्य और सब के उपकारक शम, दमादि गुणयुक्त ब्रह्मकुल, (क्षत्रं च) विद्यादि उत्तम गुणयुक्त तथा विनय और शौर्यादि गुणों से युक्त क्षत्रियकुल (राष्ट्रं च) राज्य और उस का न्याय से पालन, (विशश्च) उत्तम प्रजा और उस की उन्नति, (त्विषिश्च) सद्विद्यादि से तेज आरोग्य शरीर और आत्मा के बल से प्रकाशमान, और उस कि उन्नति से (यशश्च) कीर्तियुक्त तथा इस के साधनों को प्राप्त हुआ करो। (वर्चश्च) पढ़ी हुई विद्या का विचार और उस का नित्य पढ़ना, (द्रविणं च) द्रव्योपार्जन उस कि रक्षा और धर्मयुक्त परोपकार में व्यय करने आदि कर्मों को सदा किया करो ॥

॥ इति मानव समाज कर्तव्यः ॥

Atlantic Immigration
Immigration lawyer

www.atlanticimmigration.com

Are You in **THE USA**
With a Valid Visa
B1, B2, F1, F2, H1B, H2B, H2-A, J1, L, M1, M2
and Have Gained Eligible Experience?

You Might Qualify For Immigration to
CANADA!

WHY CHOOSE CANADA?

- Eligible For Obtaining **Permanent Residency.**
- Support From Canadian Employers For **Smooth Settlement.**
- Attractive Job Positions With **Competitive Pay Rates.**
- Affordable Cost of Living With **High Living Standards.**

DON'T MISS OUT ON THIS INCREDIBLE OPPORTUNITY!

Send Your Profile To - sales@atlanticimmigration.com

001-9053620202 001-9053622158

OFFICE ATLANTIC IMMIGRATION LAWYER 2980 DREW ROAD, SUITE 230 MISSISSAUGA, ONTARIO L4T 0A7 - CANADA

यज्ञ का महत्व

-आचार्य नरदेव यजुर्वेदी

यज्ञ शब्द 'यज्' धातु में 'यजयाचयतविच्छप्रच्छरक्षोनङ्' सूत्र से भाव में 'नङ्' प्रत्यय करने पर निष्पन्न होता है। अमर कोष में यज्ञ का अर्थ स्पष्ट इस प्रकार किया गया है जो यजन, किया जाए, जिसके द्वारा यजन अथवा जहां यजन हो। स्वामी दयानन्द सरस्वती यज्ञ की परिभाषा करते हुए लिखते हैं कि "जो अग्निहोत्र से लेके अश्वमेध पर्यन्त जो शिल्प व्यवहार और पदार्थ विज्ञान है, जो कि जगत् के उपकार के लिए किया जाता है, उसको यज्ञ कहते हैं"। द्वितीय परिभाषा स्वमन्तव्यामन्तव्य प्रकाश में लिखते हैं "यज्ञ उसको कहते हैं कि जिस में विद्वानों का सत्कार यथायोग्य शिल्प अर्थात् रसायन जो कि पदार्थ विद्या उससे उपयोग और विद्यादिशुभगुणों का दान, अग्निहोत्रादि जिन से वायु, वृष्टि, जल, औषधि की पवित्रता करके सब जीवों को सुख पहुँचाना है। अर्थात् जितने भी शिल्प व पदार्थ विज्ञान हैं वे सभी यज्ञ कहलाते हैं।

"यज्ञोवैश्रेष्ठतमं कर्म" अर्थात् यज्ञ सभी कार्यों में श्रेष्ठतम कार्य है। यज्ञ के श्रेष्ठतम होने का कारण इसका ब्रह्माण्डीय होना ही है। क्योंकि यज्ञ में दी गयी आहुति सूर्य तक, आदित्य लोक तक जाती है। महर्षि मनु ने कहा भी है कि "अग्नौ प्रस्ताहुतिसम्यक् आदित्यमुपतिष्ठते" वेदों में यज्ञ विज्ञान से सम्बन्धित सहस्रों मन्त्र हैं। जिनसे यज्ञ विज्ञान के द्वारा शरीर, मन, बुद्धि, आत्मा की शुद्धि पूर्वक रोगों का नाश कीटाणुओं व तज्जन्य रोगों का नाश, यथा सामर्थ्य वर्षा आदि के साथ - साथ आकाश, वायु, अग्नि, जल व पृथिवी की शुद्धि पूर्वक पर्यावरण की शुद्धि होती है। जिससे सम्पूर्ण ब्रह्माण्ड की शुद्धि होकर सुख, शान्ति व आनन्द का सञ्चार होता है।

गृहस्थ जीवन में मनुष्य को प्रतिदिन पञ्चमहायज्ञों को सम्पादित करना अनिवार्य होता है। जैसा कि कहा गया है 'पाँच महायज्ञों को प्रतिदिन प्रारम्भ करके प्रतिदिन उनका समापन किया जाता है। वे पञ्चमहायज्ञ इस प्रकार हैं ब्रह्मयज्ञ, देवयज्ञ, पितृयज्ञ, भूतयज्ञ और अतिथि यज्ञ। वेद धर्म का प्राण और आत्मा यज्ञ है यज्ञ - रूपी नींव पर ही धर्म - रूपी इमारत खड़ी है। अथर्ववेद के अनुसार "अयं यज्ञो विश्वस्य भुवनस्य नाभिः" यह यज्ञ समस्त जगत् की नाभि है। जैमिनीयोपनिषद् ब्राह्मण के अनुसार भी जो कुछ उत्पन्न

होता है वह सब यज्ञ के द्वारा ही उत्पन्न होता है। वेद ने भी कहा है "यज्ञेन यज्ञमयजन्त देवास्तानि धर्माणि प्रथमान्यासन्। ते ह नाकं महिमानः सचन्त यत्र पूर्वे साध्याः सन्ति देवाः ॥ अर्थात् देवो ने यज्ञ किया। किन देवों ने किया ? वे देव कौन से हैं, तथा किस प्रकार के हैं ? इस विषय को निरुक्तकार स्पष्ट करते हुए कहते हैं कि "तिस्र एव देवता इति नैरुक्ताः। अग्निः पृथिवीस्थानः वायुर्वेन्द्रो वान्तरिक्षस्थानः सूर्योद्युस्थानः" अर्थात् तीन ही देवता होते हैं, अग्नि पृथिवी लोकस्थ, वायु अथवा इन्द्र अन्तरिक्ष स्थान वाला और सूर्य द्युलोकस्थानवाला देवता है। तासां महाभाग्यादेकैकस्या-अपि बहूनि नामधेयानि भवन्ति" इन्हीं तीनों देवताओं के परमेश्वर्य गुणों, के कारण अनेक नाम होते हैं।

वस्तुतः देवता तो एक ही है। आचार्य यास्क के अनुसार "सनमन्येतागन्तूनि वार्थान् देवतानाम्। प्रत्यक्ष श्यमेतद् भवति-महाभाग्याद्देवताया एक आत्मा बहुधास्तूयते। अर्थात् ऐसा नहीं मानना चाहिए कि ये देवता सांसारिक पदार्थों के समान अनित्य नहीं है, यह प्रत्यक्ष देखा जाता है कि देवता के महेश्वर्य के कारण एक ही सर्वव्यापक परमात्मा कारण कार्य भेद से विविधनामों से व्याख्यात किया जाता है। ऋचा में वर्णित है "इन्द्र मित्रं वरुणमग्निमाहुरथोदिव्यः स सुपर्णो गरुत्मान्। एकं सद्विप्रा बहुधा वदन्त्यग्निं यमं मातरिश्वानमाहुः ॥ अर्थात् यद्यपि परमात्मा एक ही सत् तत्त्व है, पर उसका वर्णन ज्ञानी जन अनेक तरह से करते हैं। ऐश्वर्यवान् होने से वही इन्द्र, हितकारी होने से वही मित्र, श्रेष्ठ होने से वरुण, प्रकाशक होनेसे अग्नि, उत्तम होनेसे सुपर्णगरुत्मान् है ॥

यज्ञ करने से लाभ - आयुर्यज्ञेन कल्पतां स्वाहा प्राणो यज्ञेन कल्पतां स्वाहाऽपानो यज्ञेन कल्पतां स्वाहा व्यानो यज्ञेन कल्पतां स्वाहा द्वानो यज्ञेन कल्पतां स्वाहा समानो यज्ञेन कल्पतां स्वाहा चक्षुर्यज्ञेन कल्पतां स्वाहा श्रोत्रं यज्ञेन कल्पतां स्वाहा वाग्यज्ञेन कल्पतां स्वाहा मनो यज्ञेन कल्पतां स्वाहाऽऽत्मा यज्ञेन कल्पतां स्वाहा ब्रह्मा यज्ञेन कल्पतां स्वाहा ज्योतिर्यज्ञेन कल्पतां स्वाहा स्वर्यज्ञेन कल्पतां

स्वाहापृष्ठंयज्ञेन कल्पतांस्वाहायज्ञोयज्ञेन कल्पतां स्वाहा ॥

यज्ञसे आयुकी वृद्धि होती है, यज्ञ से प्राण की वृद्धि होती है, यज्ञ से अपान वायु की स्थिति होती है, यज्ञसे व्यान वायु बलवान होता है, यज्ञ से उदान वायु युक्त होता है, यज्ञ से समान वायु पुष्ट होता है, यज्ञ से चक्षु इन्द्रिय वृद्धि को प्राप्त होता है, यज्ञ से श्रोत्र इन्द्रिय कल्पित होते हैं, यज्ञ से वागिन्द्रिय बलवान होती है, यज्ञ से मन वृद्धिको प्राप्त होता है, यज्ञसे आत्मा बलवान होता है, यज्ञ से ब्रह्मा ज्ञान, बलवान होता है, यज्ञ से आत्म ज्योति बलिष्ठ होती है, यज्ञ से स्वर्ग सुख, हमें प्राप्त होता है, यज्ञ से ब्रह्मलोक को प्राप्त करते हैं, यज्ञ से यज्ञ समृद्ध होता है।

शतपथ ब्राह्मण में भी कहा है-“आग्नेयोऽयंयज्ञः। ज्योतिरग्निः पाप्मनोदग्धा। सोऽस्यपाप्मानंदहति। स इह ज्योतिरेवश्रियायशसा भवति। ज्योतिरमुत्रपुण्यलोकत्वा। एतन्नुतद् - यस्मादादधीत ॥

यह यज्ञ अग्नि से सम्बन्धित है। अग्नि ज्योति - स्वरूप है। वह पापों को जलाती है। अतएव यह उस यजमान, के पापों को भी जलाती है। यही ज्योति श्री और यश को देने वाली होती है और दूसरे लोक में पुण्य का मार्ग प्रशस्त करती है।

गीता में कृष्ण भगवान कहते हैं कि “कर्मब्रह्मोद्भवविद्धि- ब्रह्माक्षरसमुद्भवम्। तस्मात्सर्वगतं ब्रह्मनित्यं यज्ञे प्रतिष्ठितम् ॥ यज्ञ ब्रह्म भाव या आत्म भाव की प्रक्रिया का अनुपम प्रतीक है। अन्यत्र भी गीता में यज्ञ के महत्त्व को बताते हुए कहा है कि “यज्ञार्थात्कर्मणोऽत्रलोकोऽयं कर्मबन्धनः।

तदर्थं कर्म कौन्तेय मुक्तसङ्गः समाचर ॥ यज्ञ के लिए जो कर्म किए जाते हैं, उनके अतिरिक्त अन्य कर्मों से लोक बंधा हुआ है। तात्पर्य यह है कि यज्ञ कर्म मुक्ति देने वाले हैं और अन्य कर्म बन्धन में डालते हैं। इसीलिये प्रत्येक गृहस्थी व्यक्ति के लिये आदेश करते हुये कहा है” यज्ञशिष्टाशिनः सन्तो मुच्यन्ते सर्वकिल्बिषैः। भुञ्जिते तत्त्वघं पापायेपचन्त्यात्मकारणात् ॥ जो व्यक्ति यज्ञ के अनन्तर यज्ञशेष का भोग करते हैं वे सब पापों से मुक्त हो जाते हैं। जो केवल अपने लिये भोजन पकाते हैं वे तो मानो पाप का ही भोजन करते हैं।

उत्तिष्ठ ब्रह्मणस्पते देवान्यज्ञेन बोधय। आयुः प्राणं प्रजां पशून्कीर्ति- यजमानं च वर्धय ॥ वेद कहता है कि यज्ञ से मनुष्य को आयु, प्राण, प्रजा, पशु और यश की प्राप्ति होती है। इसलिये समस्त मनुष्यों को नित्य प्रति यज्ञ करना ही चाहिए। अस्तु ओ३म् शान्तिः शान्तिः शान्तिः ॥



अश्वो न चक्रदो वृषा सं गा इन्दो समर्वतः।
वि नो राये दुरो वृधि ॥ ऋग्वेद 9-64-3 ॥

O Eeshwar (God), infinite light and energy! Purify our senses of perception (jnanendriya), and our organs of actions (karmendriya). Augment their power. Lead us to wealth and prosperity.

Best Wishes for
**International
ARYA MAHASAMMELAN-2024**

Hofstra University, New York

Dr. Meena Jetley

Star Dentistry of West Orange
410 Eagle Rock Ave Suite 104
973-324-0660

Greater Atlanta Vedic Temple

A Beacon of Spirituality and Culture

-Vikas Bagga, Member, Board of Trustees, Greater Atlanta Vedic Temple, GA USA

The Greater Atlanta Vedic Temple (GAVT) today stands as a shining beacon of spreading the message of the Vedas globally and galvanizing the community to be involved in various initiatives. With a very humble beginning by Dr. Deen Bandhu Chandora, GAVT has blossomed into a bustling community center that not only for the Sunday services, but also as a nodal point of continuous efforts to disseminate the knowledge of the Vedas and teachings of Swami Dayanand Saraswati. With multiple activities happening locally and a deep-rooted partnership with Arya Pratinidhi Sabha America (APSA), GAVT leadership along with the volunteers have worked tirelessly to weave into the local fabric and create notable imprints on the Arya Samaj movement in US, Canada and rest of the world. Past the teething problems of a rural landscape dotted by churches, synagogues and Islamic centers and opponents at every level, GAVT now stands as a vibrant center teaching the living values of Satya Sanatan Vedic Dharma and is one of the premier Arya Samaj centers in North America. Below are

some of the activities that GAVT has been involved with.

Sunday Services: A weekly tradition that started in 1986 is a thriving service that is built around the Dev Yajnya. The Yajnya allows the Yajmaans (hosts) to have an intimate experience to truly experience spirituality and the power of blessings. It is also opportunity for the Yajmaans to celebrate milestones and family events with friends and relatives. Ample time is reserved for Bhajans, during which multiple generations of a family join in singing devotional songs. It is a big reunion of not only Arya Samajis who emigrated from Bharat, but also their children and grandchildren who were born in US. The sermon follows a framework based on the "Satyarth Prakash – Light of Truth", The life and accomplishments of Swami Dayanand Saraswati, Principles of Arya Samaj, Ashtanga Yog and the different types of Yajnyas. These talks are to educate and reinforce the message of the Vedas as well as provoke thought and action in the devotees. These lectures are delivered by the resident priest, visiting acharyas, scholars and regular devotees. It is exciting to witness the participation at grassroot level of not only by adults, but also youth. Listening to them imbibing or quoting directly from the Vedic



scriptures is very thought provoking and inspiring. After the Hindi sermon, a translation is provided by a team of volunteers well versed in Vedic philosophy and Sanskrit.

GAVT has invested time and resources in making various learning tools available including the Satyarth Prakash and a digitized presentation 'Glimpses of Vedic Satsang' in Sanskrit, Hindi, and English. Online services connect us globally, helping to truly realize the message of Arya Samaj - "Make The Whole World Noble." Even during the lockdowns of COVID, GAVT continued its weekly services online, unabated by dire times.

Programs and Special Events: In March 2024 GAVT was honored to host the Bicentennial celebrations of the birth of Maharshi Dayanand Saraswati. This global event was initiated in India, with the President of India visiting Tankara, Maharshi's birthplace, which was attended by our leader, Vishrut Arya. This grand event served as a premier singular platform to unite all Hindu organizations in Atlanta. The event was addressed by a host of State of Georgia Government officials from the executive and judiciary, public service officials, and Hindu scholars and leaders. The 200 years birth anniversary was recognized by Governor Brian Kemp of Georgia in a special felicitation for the leaders and volunteers of GAVT. This event helped to bring to the citizens of Atlanta the powerful message of Swamiji of global peace in a world today full of conflict and strife.

GAVT hosts several events to mark milestones in Maharshi Swami Dayanand's life, achievements of Arya Samaj, Vedic festivals, cultural events and social causes. Amongst these are the hosting of the oldest and largest Dussehra gathering in Atlanta, the annual MahaYajnya where over 100 families perform special havan and recite over 100 Veda mantras from one of the Veda, health camp and blood donation drive. All these are very warmly received by the community. These are possible through the efforts of the vibrant leaders and Arya Veer Dal, the youth wing.

Arya Veer Dal, the mainstay of GAVT is youth wing. It provides invaluable help in all activities. It is also a volunteer and leadership platform for the youth to be engaged from a very young age and take it forward in the communities where they live and study.

GAVT was also the seat of launching the Vedic Values Promoters program. Led by Acharya Ashish Darshanacharya ji, the objective of this program is to encourage devotees to deepen their knowledge on Arya Samaj principles, become

'Pracharaks' and become a voice in the community. These pracharaks would display proficiency in life by living up to the teachings of Swami Dayanand and his masterpiece, The Light of Truth and practice Yog (mediation) and vegetarianism. The Saswar Ved Path Learning program was launched with the objective to prepare our youth for a leadership role in this country with a focus on Vedic knowledge and practice. Additionally, the youth spend years learning Vedic philosophy, Dharma, bhajans and the meaning of Eeshwar, the different types of Yajnyas, etc. Special camps are organized to teach them how to conduct the Dev Yajnya. Youth and adults are provided with the content to learn and take a multi-level exam certifying their proficiency. The Vedic Sanskriti School (VSS) provides the framework for youth to learn traditional values and culture along with modern education. Youth are also encouraged to speak on topics during the Sunday services, cultural events and annual school day. GAVT is a platform for volunteering and learning leadership skills. Youth lead the annual summer camps for the children and peers during which participants learn Yog asanas, breathing, meditation and learn to perform the Havan. The final day of this camp is marked by Havan performed by these participants.

GAVT also provides a platform for acharyas and scholars to engage with the community. It is one of the centers propagating Ashtaang Yog, the 8-fold practices of Yog and spirituality as laid out in Patanjali Yog Darshan. These enriching sessions are led by esteemed scholars as weekend sessions and offsite retreats to deepen our knowledge of concepts and create sustainable practice.

GAVT and APSA are working on several initiatives to broaden outreach. Some successful ventures include supporting the publication of the Vedas, commentaries and other related books in English with Sanskrit and Hindi verses and the implementation of the online Vedic Dharma Aptitude Test (VDAT).

Under the stewardship of Dr. Deen B. Chandora a lot of intellectual publications are now accessible to the community desiring to learn more about our Vedic scriptures. GAVT library houses a rich collection of books and publications.

Greater Atlanta Vedic Temple has something to offer to all, from children, youth up to senior citizens. It is a strong community where we trust each other, learn and lead by example, and provide a safe place for anyone to develop his/her potential to be a future leader in America. It is a shining example of the power of faith and real community spirit.



ॐ सर्वे भवन्तु सुखिनः
सर्वे सन्तु निरामयाः ।
सर्वे भद्राणि पश्यन्तु मा
कश्चिद्दुःखभाग्भवेत् ।
ॐ शान्तिः शान्तिः शान्तिः



Best Wishes for

International Arya Mahasammelan -2024

from

Oroskar Family



OEMs Need Quality
OEMs Trust AmTech



- Plant facilities are IATF16949 / QS9000 certified.
- Facilities operate from Taiwan, China, Korea, and India.
- Each plant specializes in a specific core manufacturing service or product category.
- Pricing is very competitive for Tier 1, 2 and 3 OEM supplies in the U.S., Canada, and Mexico.

Machined Castings

- Die Casting (Aluminum, Zinc & Magnesium)
- Gravity Casting
- Investment Casting

Machined Forgings (Hot Forging & Cold Forging)

Screw Machine Parts
(Brass, Copper, Steel, Aluminum, Titanium)

Gears

- Ring, Pinions and Hypoid
- Bevel
- Spur
- Helical
- Worm
- Planetary
- Various Plastic Gears

Shafts

- Spline
- Gear
- Forged
- Welded
- Worm
- Simple
- Motor

Stamping, Fine Blanking & Deep Drawn Parts

Single Mass & Dual Mass Flywheels

Ring Gears & Flexplate Assemblies

Contact Harish Nagpal:
h.nagpal@amtechinternational.com
(732) 972-5400 ext. 202

www.amtechinternational.com

100 Professional View Drive, Suite 116
Freehold, NJ 07728